

САМЫЙ ЧИТАЕМЫЙ В МИРЕ ЖУРНАЛ О ПУТЕШЕСТВИЯХ



NATIONAL  
GEOGRAPHIC

ИЮНЬ – АВГУСТ 2012

# TRAVELER

## СРЕДИЗЕМНОЕ МОРЕ

10 САМЫХ УЮТНЫХ  
ГОРОДОВ У ВОДЫ



АВТОДОМ

Как путешествовать  
в квартире на колесах

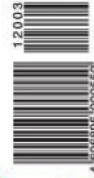
ГИД ПО СТОКГОЛЬМУ

Советы жителей

БИРМА ИЛИ МЬЯНМА

По следам Киплинга

ИСПАНСКАЯ ЕДА | КРУИЗ ПО ВОЛГЕ | НОРВЕЖСКИЕ ФЬОРДЫ



# FUJIFILM



Фотограф: Акира Кумагай

Матрица: 12.0M EXR CMOS 2/3" / Объектив: Fujinon с 26-кратным оптическим зумом [f=6.1-158.6mm/24-624mm(в эквиваленте 35мм)/F2.8-F5.6] /  
Диафрагма: F2.8-F11(Широкий угол) и F5.6-F11(Телевиктор) с шагом 1/3 ступени / Чувствительность: ISO 100-12800 (ISO4000/5000/6400 : М или меньше, ISO12800 : S) /  
Видоискатель: 0.47", разрешение 1,44 Мпикс., цветной ЖК-дисплей



Многофункциональная камера,  
подходящая для съемки практически  
любых сюжетов.

Благодаря широчайшему диапазону фокусных расстояний эта камера способна запечатлеть самые тонкие детали сюжета, позволяя вам остановить мгновение и сохранить его красоту.

Оптическая мощь этой камеры не ограничена ничем – снимайте всё, что можете видеть сами.

Теперь у вас есть всё, чтобы приблизить к себе красоту сюжетов, находящихся далеко от вас.

И всё, чтобы делать удивительные открытия в мельчайших предметах. Всё, чего вы ждали от идеальной камеры, воплощено в этом устройстве. Каждый элемент камеры доведен до совершенства, а её великолепные характеристики позволяют делать живые и невероятно четкие снимки по всему диапазону зуммирования.

X-S1. С камерой X-S1 вся красота этого мира откроется вам как на ладони.

 [Fujifilm-x.com/x-s1/](http://Fujifilm-x.com/x-s1/)

X-S1





Испытайте все преимущества обновленного  
внедорожника GLK. Запишитесь на тест-драйв  
в салонах официальных дилеров  
или на сайте [test-drive.mercedes-benz.ru](http://test-drive.mercedes-benz.ru)

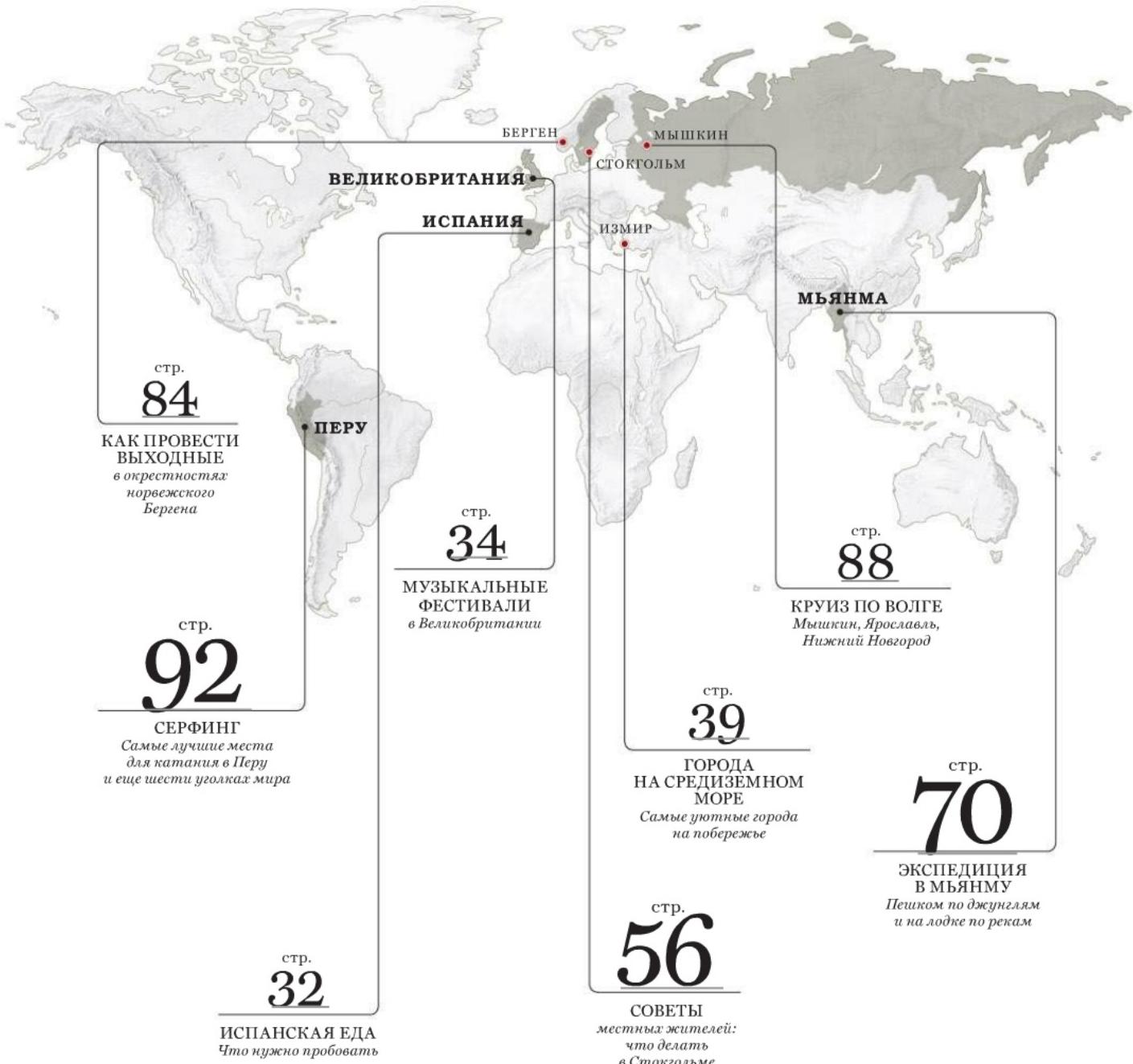
# Обновленный GLK

Пока Вы смотрите на дорогу, все смотрят на Вас



Mercedes-Benz  
The best or nothing.

## КАРТА НОМЕРА



стр. 26



АНАСТАСИЯ БОРИСОВА изучила караванинг и обнаружила, что это прежде всего свобода перемещения. Вы можете остановить свой автодом в любом месте, которое вам понравилось.

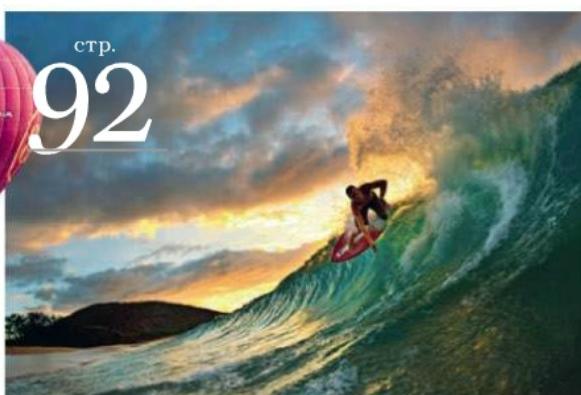
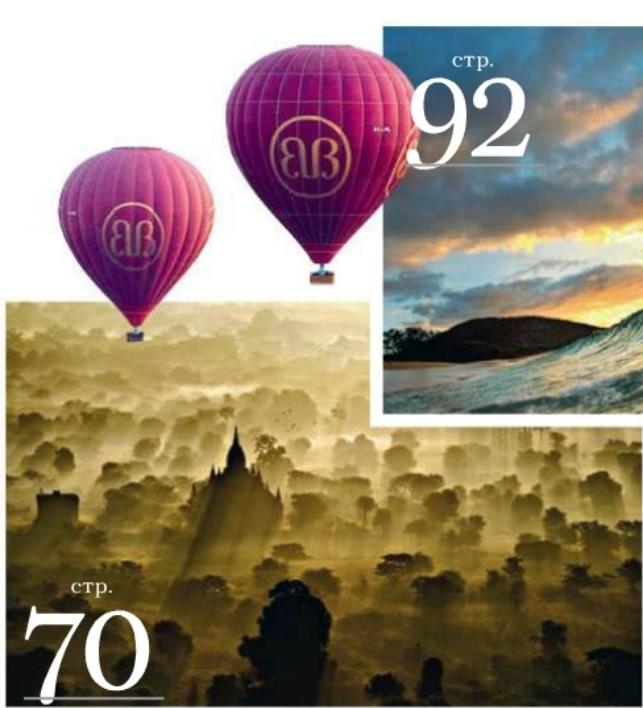
# GIVENCHY

POUR HOMME

«Селдико» - Тел.: 232 64 65, Факс: 232 64 66. Товар сертифицирован. Реклама.

[www.givenchy.com](http://www.givenchy.com)





**12 ПИСЬМА** На вопросы читателей журнала отвечают представители туристических компаний, юрист и экс-чемпион мира по фрирайдингу.

**16 МИР ГЛАЗАМИ БЛОГГЕРА** Мы отобрали самые красивые фотографии российских блоггеров-путешественников.

**22 ВАЖНЫЕ НОВОСТИ** Предложения авиакомпаний, лучшие туры по России и самые интересные события лета.

**26 КАРАВАНИНГ** Все о том, как путешествовать в автодоме: сколько стоит жилище на колесах, какие документы нужно оформлять и в чем именно преимущества отдыха в передвижном доме.

**32 ИСПАНСКАЯ КУХНЯ** Мы подобрали самые вкусные блюда, которые обязательно стоит попробовать, если вы оказались в Испании.

**34 ЕВГЕНИЙ ШТОЛЬЦ** Радиоведущий и программный директор радио Rock FM рассказывает о самых интересных музыкальных фестивалях, которые пройдут этим летом.

**39 ГОРОДА НА ПОБЕРЕЖЬЕ** Мы выбрали для вас самые уютные города на средиземноморском побережье.

**56 ГИД ПО СТОКГОЛЬМУ** О своем городе рассказывают местные жители.

**70 ПУТЕШЕСТВИЕ ПО МЬЯНМЕ** Во время подготовки материала корреспонденту пришлось лететь на воздушном шаре и пробираться на лодке по джунглям.

**84 БЕРГЕН И ОКРЕСТНОСТИ** Подробный план на выходные.

**88 КРУИЗ ПО ВЕРХНЕЙ ВОЛГЕ** Все подробности о Мышкине, Нижнем Новгороде и других городах на Верхней Волге.

**92 ADVENTURE** Лучшие места на планете для серфинга и советы для тех, кто хочет встать на доску.

стр. **92**



**ЕВГЕНИЯ ЕФИМОВА** переселилась на Маврикий, потому что в Москве не найти серф-спотов, и рассказала нам о главных волнах на планете, где должен побывать любой уважающий себя серфер.



# Samsung GALAXY S III



создан для тебя



*дохновлен природой*

- морская галька
- белый мрамор



Дисплей HD Super AMOLED 4,8 дюйма | Интеллектуальная камера

GALAXY – Галактика. HD Super AMOLED – сверхъяркий экран высокого разрешения. VIP – вип.  
Единая служба поддержки: 8-800-555-55-55 (звонок по России бесплатный). [www.samsung.com](http://www.samsung.com)  
Товар сертифицирован. Реклама.





## ДАЕШЬ ОТМЕНУ!

Недавно наткнулся на информацию о том, что только около 17% населения нашей огромной страны имеет загранпаспорта. Это значит, что всего около 25 000 000 россиян имеют возможность путешествовать по миру.

Наши власти, совершая очевидные глупости, из-за которых оппозиция устраивает прогулки и митинги, иногда делают вещи, которые не могут не радовать. Согласно недавно один знакомый подал документы на получение загранпаспорта через сайт [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru). Забыл даже, а когда пришел через месяц с кучей бумажек и квиточков, ему там раз – и на месте выдали паспорт.

Одновременно Верховный суд создал прецедент и постановил, что граждане России могут оформлять паспорта вне зависимости от места регистрации в гражданском паспорте, запретив чиновникам требовать регистрацию при оформлении загранпаспорта. На собственном опыте знаю, что это реальная проблема.

Между тем появляется все больше стран, с которыми подписан договор о безвизовом посещении, а «шенгенцы» все чаще дают россиянам мультивизы на пару-тройку лет, да и кажется (только бы не слазить!), что наши всерьез нацелились на отмену виз с Европой в обозримом будущем.

А одно из первых постановлений Д. Медведева на посту премьера было об утверждении правил посещения российских внутренних вод прогулочными судами под иностранным флагом, со списком городов, разрешенных для посещения. Теперь иностранную яхту можно встретить, например, в Новосибирске или Барнауле. Это не может не радовать, потому что открытость миру, как и между людьми, обязательно будет обойдной.

**Мир становится более  
открытым: теперь  
инострannую яхту  
можно будет встретить  
в Новосибирске или Барнауле**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "А. Железняк".

Александр Железняк,  
главный редактор



# ŠKODA Yeti. Приключения начинаются!



**sochi.ru**  
2014

**SKODA**

ОФИЦИАЛЬНЫЙ АВТОМОБИЛЬ

## Специальное предложение – 0% переплаты!

8 800 555 01 01 [www.skoda-auto.ru](http://www.skoda-auto.ru)

0% переплаты – величина затрат заемщика, в части процентных расходов при кредитовании по программе ОАО «Сбербанк России» (далее – «Банк») «Автокредит» на покупку нового автомобиля ŠKODA Yeti с расчетной розничной ценой 739 000 рублей при одновременном предоставлении специальной цены официальными дилерами SKODA на приобретаемый с помощью кредитных средств Банка автомобиль. 0% переплаты действует при получении кредита сроком 12 месяцев и первоначальном взносе за автомобиль – 16,19% от стоимости приобретаемого автомобиля.

Общие условия кредитования ОАО «Сбербанк России» (далее – «Банк»): валюта кредита – рубли РФ; сумма кредита не менее 45 000 рублей, максимальная сумма – 100% от стоимости приобретаемого автомобиля, но не более 5 млн. рублей, из которых на оплату автомобиля может быть направлено не более 85% от стоимости приобретаемого автомобиля (оставшаяся часть кредита может быть представлена на оплату страхования автомобиля); первоначальный взнос за автомобиль – от 15%; срок кредита от 3 до 60 месяцев; процентная ставка при приобретении нового автомобиля от 11,5% до 14,5% годовых (в зависимости от срока кредита); процентная ставка при сроке от 3 до 12 месяцев составляет 11,5%, процентная ставка при сроке от 13 до 36 месяцев составляет 13,5% годовых; процентная ставка при сроке от 37 до 60 месяцев составляет 14,5% годовых; комиссия за выдачу кредита отсутствует.

Условия кредитования Банка для программы «Автокредит по двум документам» – валюта кредита – рубли РФ; сумма кредита не менее 45 000 рублей, максимальная сумма – 100% от стоимости приобретаемого автомобиля; первоначальный взнос за автомобиль может быть направлено не более 60% от стоимости приобретаемого автомобиля (оставшаяся часть кредита может быть предоставлена на оплату страхования автомобиля); первоначальный взнос за автомобиль – от 40%; срок кредита – от 3 до 60 месяцев; процентная ставка при приобретении нового автомобиля от 11,5% до 14,5% годовых (в зависимости от срока кредита); при сроке от 3 до 12 месяцев составляет 11,5 % годовых; при сроке от 13 до 36 месяцев составляет 13,5% годовых; при сроке от 37 до 60 месяцев составляет 14,5% годовых; комиссия за выдачу кредита отсутствует.

Досрочное погашение кредита осуществляется без комиссий и возможно в любое время в даты, установленные Графиком платежей, без ограничения минимальной части досрочно возвращаемого кредита. Обеспечение по кредиту – залог приобретаемого автомобиля. Обязательно страхование от рисков утраты, угона и ущерба в пользу Банка в течение всего срока действия кредитного договора и заключение договора ОСАГО. При погашении кредита через иные кредитные организации и платежные системы может взиматься комиссия за перевод средств Неустойка за несвоевременное внесение платежа в счет погашения кредита: 0,5% от суммы просроченного платежа за каждый день просрочки с даты, следующей за датой наступления исполнения обязательства, установленной кредитным договором, по дате погашения просроченной задолжности (включительно). Неустойка за несвоевременное возобновление страхования – 1% ставки по кредитному договору, начиная с 31 дня после окончания действия предыдущего полиса по дате предоставления документов, подтверждающих возобновление страхования (включительно). Для условий, отличных от данной программы кредитования (валюта, срок кредита, первоначальный платеж), характеристики кредитов могут отличаться от указанных выше. Условия предоставления кредита могут быть изменены Банком в одностороннем порядке, по независящим от ООО «Фолицлаген Финансовые Услуги РУС» причинам в течение срока действия программы. Подробная информация – в отделениях Банка или по телефону Контактного центра ОАО «Сбербанк России». Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 30.08.2010, г. Москва, ул. Вавилова, 19, тел. 8-800-555-55-50 (звонки по России бесплатны). [www.sberbank.ru](http://www.sberbank.ru).

# NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER

Главный редактор АЛЕКСАНДР ЖЕЛЕЗНИК / Editor in Chief ALEXANDER ZHELEZNYAK

Креативный директор Руслан Гусейнов / Creative Director Ruslan Guseinov

Арт-директор Дмитрий Дьяков / Art Director Dmitry Dyakov

Ответственный редактор / Фоторедактор Лидия Разживайкина / Managing Editor / Photo Editor Lidia Razzhivaikina

Редактор Антон Зоркин / Editor Anton Zorkin

Дизайнер Борис Отрошенко / Designer Boris Otroshenko

Координатор редакции Наталия Молчанова / Editorial coordinator Natalia Molchanova

## Над номером работали:

Анастасия Борисова, Анна Горянкова, Евгения Ефимова

Анастасия Журавлева, Мария Кронгауз, Длег Качаев

Ольга Мазурова, Лариса Пелле, Валентин Ткач

Ксения Туркова, Светлана Фунтусова

Дмитрий Шатров, Евгения Якимова



Фото на обложке:  
SIME/FOTOSA

Начальник отдела координации печати Ольга Замуховская  
Менеджер по печати Инга Евстратова

Координатор по работе с рекламодателями Ирина Узун

Шрифты Алексей Чекулаев

Предпечатная подготовка Smartpixels, 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 3, офис 304, +7(495)740.2595

Печать «Алмаз Пресс», 123022, г. Москва, Столлярный пер., 3/34

## ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА

Менеджер по маркетингу и PR Светлана Антонова

Менеджер проектов Елена Нестерова

Координатор по маркетингу и PR Мария Сахарова

Ассистент отдела маркетинга Людмила Урусова

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ** Тел.: (495)232.3200, факс: (495)956.7980

Директор по рекламе Инна Батыгина [a.batygina@imedia.ru](mailto:a.batygina@imedia.ru)

Старший менеджер Ольга Шилова [o.shilova@imedia.ru](mailto:o.shilova@imedia.ru)

Менеджер Елена Данилюкова [e.daniylukova@imedia.ru](mailto:e.daniylukova@imedia.ru)

## ОТДЕЛ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОДАЖ

Тел.: (495)232.3200

Юлия Токай [tokaier@imedia.ru](mailto:tokaier@imedia.ru)

Наталья Веснина [n.vesnina@imedia.ru](mailto:n.vesnina@imedia.ru)

Директор по распространению Антон Волков

Директор юридического отдела Ирина Плотницкая

Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1  
Тел.: (495)232.3200, факс: (495)956.7980, e-mail: [traveler@imedia.ru](mailto:traveler@imedia.ru)



ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА «ЗА ПРЕУМНОЖЕНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГЕОГРАФИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ»  
Национальное географическое общество, основанное в 1888 году, – одна из крупнейших в мире некоммерческих организаций. Его глобальная миссия – поддержка научных, исследовательских, образовательных и природоохранных программ. Общество профинансировало более 8000 проектов. Национальное географическое общество выпускает также журналы, книги, телепрограммы, фильмы, карты, DVD и мультимедийные диски на 35 языках. Мировая аудитория NATIONAL GEOGRAPHIC – более 300 миллионов человек в месяц, лозунг – «Планете нужна наша помощь».

National Geographic TRAVELER входит в состав Издательского дома Sanoma Independent Media

Издатель ИРИНА КОВАЛЕВИЧ

Председатель наблюдательного совета ДЕРК САУЕР

Генеральный директор ЕЛЕНА МЯСНИКОВА

Совет директоров: ТАТЬЯНА ШАЛЫГИНА, МИХАИЛ ДУБИК, ТАТЬЯНА ШИШКОВА, АЛЕКСАНДР ГУКАСОВ

Журнал издается и распространяется ООО «Юнайтед Пресс». Главный редактор – Железняк А. Г.

Полная или частичная перепечатка либо иное использование опубликованных в журнале материалов не допускается без письменного разрешения издателя.  
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационное свидетельство: ПИ № ФС77-25859

Журнал National Geographic Traveler № 3 (35) (июнь – август 2012). Тираж 110 000 экземпляров. Цена свободная

Дата выхода в свет: 19.06.12. Подписной индекс: Роспечать – 80565; МАП – 75685; Книга Сервис – 46504

Учредитель и издатель журнала ООО «Юнайтед Пресс». Адрес: 127018, Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1



## BOSS BLACK REGATTA

Алекс Томсон, шкипер яхты Imoca 60 Hugo Boss, занял второе место в знаменитой регате The Transat Jacques Vabre (Франция – Коста-Рика). Маршрут регаты повторяет старинный кофейный торговый путь между Францией и Южной Америкой. Помощник британского спортсмена в плавании были часы Boss Black Regatta – кварцевый хронограф с яхтенным таймером, будильником и датой. На задней крышки часов изображена яхта Hugo Boss, на которой знаменитый яхтсмен пришел к финишу.

**BOSS**  
HUGO BOSS

watches

**СПЕЦИАЛЬНО ПРИГЛАШЕННЫЕ ЭКСПЕРТЫ ОТВЕЧАЮТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER, ПРИСЛАННЫЕ ПО АДРЕСУ [travelexperts@imedia.ru](mailto:travelexperts@imedia.ru).**

**ЭКСПЕРТЫ:**

**ЕЛЕНА  
МАЛЫШЕВА**  
Руководитель  
отдела Азии  
и Африки  
компании  
«Лабиринт»



**АЛЕКСЕЙ  
МОЛЧАНОВ**  
Чемпион мира  
по фридайвингу



**АРКАДИЙ  
ЕЛИН**  
Юрист



**АЛЕКСАНДР  
ЦАНДЕКИДИ**  
Генеральный  
директор  
«Музенидис  
Тревел»

**ПОЕЗДКА В ГРЕЦИЮ**

■ Хочу поехать в Грецию, причем остановиться где-нибудь на островах – подруга с мужем недавно так ездили, и им очень понравилось. Скажите, куда лучше всего отправиться?

**Виктория,** Екатеринбург

**Александр Цандекиди:** В Греции около трех тысяч островов. Мне кажется, что отдохнуть на любом из них – удовольствие. Чедра бесконечных пляжей, романтических бухт, маленьких, словно игрушечных, разноцветных домиков. К примеру, взять Крит – колыбель европейской цивилизации, тут множество памятников истории, которые сохранились до наших дней. Имейте в виду, что это самый большой из греческих островов и, как следствие, здесь больше всевозможных отелей. Другой остров – Тасос, изумруд греческих островов, с белыми мраморными скалами, которые смотрят в море, а еще здесь горные склоны с корабельными соснами, рощи вековых оливковых деревьев и чистейшие песчаные пляжи. Родос – остров отважных мореплавателей и рыцарей-крестоносцев. Тут множество рыцарских замков, которые рекомендую посетить. А еще есть Корфу

(Керкира) – тут стоит посмотреть древние крепости, собор великого святого Спириона Тримифунтского и дворец австрийской императрицы Ахилион.

**СУД С АВИАКОМПАНИЕЙ**

■ Я не успела на пересадочный рейс из-за того, что мой самолет опоздал. В итоге покупала билет на свои деньги. Надоел такой беспредел, хочу наказать авиакомпанию и подать на нее в суд. Это возможно?

**Вера Стоцкая,** Санкт-Петербург

**Аркадий Елин:** Это довольно бессмысленная траты времени: частным лицам сложно добиться хорошего результата. Мало кто из простых пассажиров способен даже правильно составить исковое заявление, а это очень важно. И со стороны авиакомпании против вас наверняка будут работать профессиональные юристы. Вы тоже, конечно, можете нанять специалистов. Но подобный суд обошелся бы вам минимум в три тысячи евро. При этом в случае выигрыша вы бы получили максимум возмещение стоимости билета плюс какие-то деньги в качестве компенсации морального ущерба – не больше ста тысяч рублей.



Реклама. ООО «Нион». ОГРН 10877462995812, юридический адрес 11580, г. Москва, Ленинградский проспект, 19

**Я НОВЫЙ NIKON COOLPIX S9300.** Я стильный суперзум. Я легко умещаюсь в кармане, но благодаря 18-кратному зум-объективу отлично фотографирую как близкие, так и удаленные объекты. Встроенный GPS-модуль и КМОП-матрица с обратной подсветкой позволяют мне делать качественные снимки даже в условиях низкой освещенности. Я универсальный фотограф. [www.nikon.ru](http://www.nikon.ru)

Nikon School\* [www.nikonschool.ru](http://www.nikonschool.ru)  
Интернет-магазин [www.nikonmarket.ru](http://www.nikonmarket.ru)  
Телефон горячей линии: (495) 733-91-70  
\* School – Школа



*В сердце изображения*





## ИНДИЯ

**■ Просоветуйте, как лучше всего организовать первую поездку по Индии. И рейсами каких авиакомпаний удобнее всего лететь?**

**Андрей, Москва**

**Елена Малышева:** Индия – многогранная страна, тут есть как пляжи, где можно загорать целыми днями на солнце, так и, например, горнолыжные курорты, куда можно отправиться, чтобы покататься по снегу на лыжах. Чтобы посмотреть всю страну, нужно очень много времени. Для недолгого маршрута хорошо подходит, например, программа нашего тура «Золотой Треугольник и отдых на Гоа». В маршрут входит посещение самых значимых и интересных мест с исторической и культурной точки зрения: Дели, Джайпура, Агры, визит в покинутый город Фатехпур Сикри, города Матхура и Бриндаван. Путешественники также смогут увидеть и сравнить архитектурные стили разных эпох, местные традиции и соприкоснуться с жизнью современной Индии. Программа этим и хороша – за одну поездку можно

увидеть очень много слоев, очень многие грани великой индийской культуры. Ну а потом в рамках тура – отдых на Гоа, пляжи там отличные. А до Дели лучше лететь прямым перелетом «Аэрофлота». Можно взять и перелет иностранными компаниями, наиболее удобные из них, с короткими стыковками, – Qatar Airways, Air Arabia. Правда, это дольше, часов десять.

## ГДЕ НЫРЯТЬ

**■ Какие самые лучшие места для фридайвинга? Можно ли нырять в Европе? Подскажите хорошие точки.**

**Ксения, Москва**

**Алексей Молчанов:** Теоретически нырять можно и в Подмосковье. Только условия в местных озерах не очень – вода у дна мутная, да и холодно. Поэтому, если есть возможность, отправляйтесь на море. Лучше всего, конечно, на Красное, в Египет – здесь круглый год под водой прозрачно и тепло и много живности. Из мест назову, конечно, Дараб. Здесь мекка фридайверов – риф Блю Хол, «Голубая дыра»: «стакан» с коралловыми стенками глубиной 200 метров. Сейчас, правда, в Египте неспокойно, поэтому можно погружаться и где-нибудь в Европе, на Средиземном и Адриатическом морях. Рекомендую нырять в Греции, у острова Калимнос. Здесь в древности плавали первые фридайверы – ловцы губок. Сейчас губок осталось мало, но море и подводный рельеф так же красивы. Среди других мест – Филиппины, например, остров Миндоро: тут коралловые рифы и затонувшие корабли.



## ИНТЕРНЕТ:

Уехать в Индию:  
[labyrinth.travel](http://labyrinth.travel)

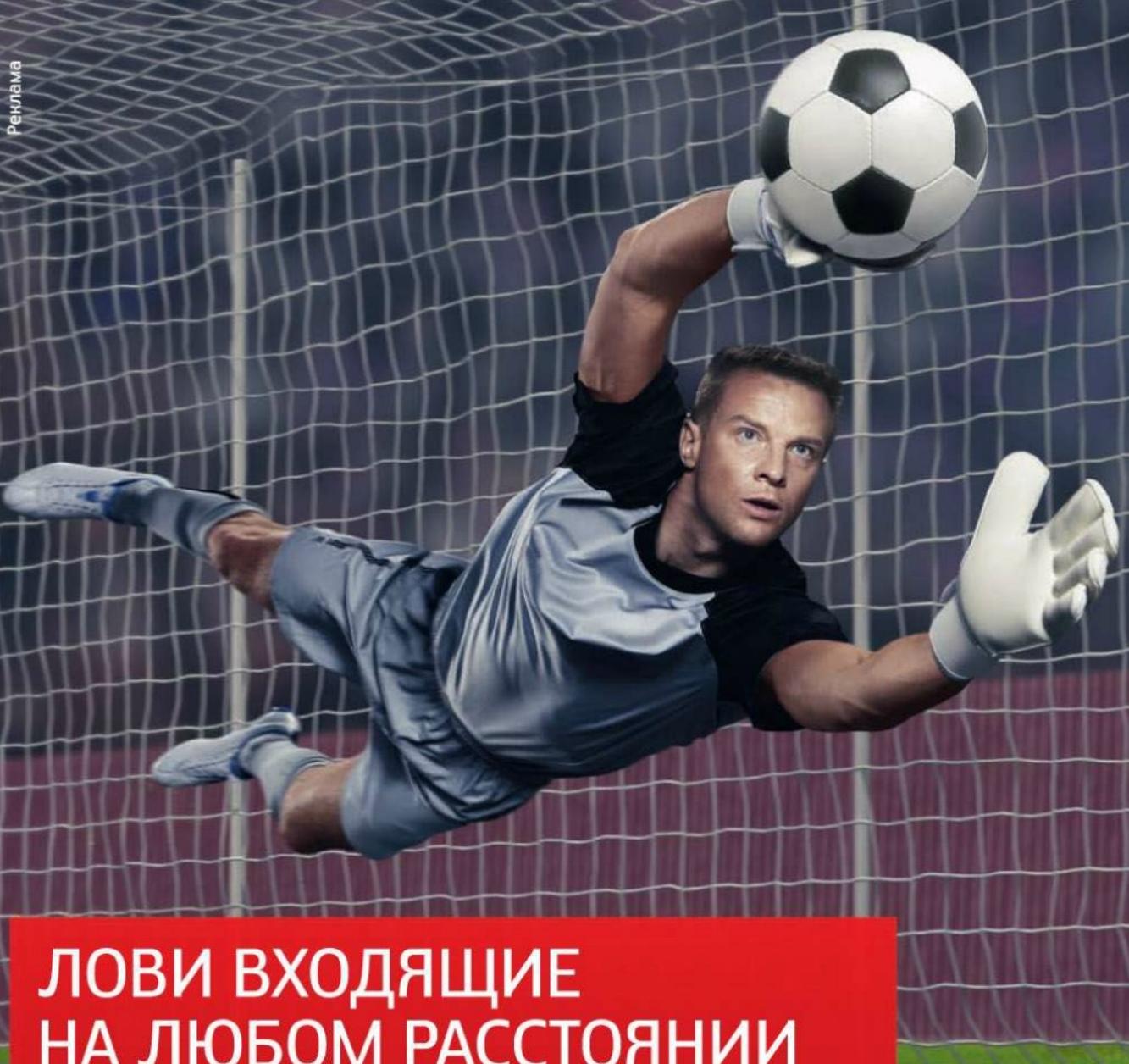
Поездки в Грецию:  
[mouzenidis-travel.ru](http://mouzenidis-travel.ru)

Курсы  
фридайвинга:  
[free-diving.ru](http://free-diving.ru),  
[molchanova.ru](http://molchanova.ru)

## | ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК |

Мы очень хотим знать, что вы думаете о журнале и о чем еще желаете прочесть на его страницах. Нам важны замечания по поводу неточностей, обнаруженных в материалах. Автору самого интересного письма в подарок – сумка Incase для фотокамеры. Сумка удобна, так как в ней есть секция с мягкими отделениями для объективов всех размеров, вспышки и других аксессуаров, отделение для ноутбука, ремни для крепления штатива, эргономичный плечевой ремень и задняя панель с воздухопроницаемой сеткой. Присылайте письма на [traveler@imedia.ru](mailto:traveler@imedia.ru) или обычной почтой. Наш адрес: 127018, Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1, National Geographic TRAVELER.





## ЛОВИ ВХОДЯЩИЕ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ

Входящие в роуминге  
по миру с 1-й минуты  
разговора

Опция Ноль без границ  
Подключайте \*444#  
Звоните 1117531

0 РУБ  
МИН



**МТС**

на шаг впереди

Указана стоимость минуты входящего вызова с 1-й по 10-ю минуту разговора при нахождении в международном роуминге.  
Стоимость с 11-й минуты – 8,90 руб./мин (для стран присутствия МТС в СНГ – 5,90 руб./мин), ежедневная плата – 19 руб.  
Указана команда для подключения на территории РФ. Подробности на [mts.ru](http://mts.ru)

РАКУРС

# МИР ГЛАЗАМИ БЛОГГЕРА

МЫ ОТОБРАЛИ ТРИ ФОТОГРАФИИ УЧАСТНИКОВ ВЫСТАВКИ «МИР ГЛАЗАМИ БЛОГГЕРА», КОТОРУЮ NG TRAVELER ПРОВОДИТ НА ЦВЕТНОМ БУЛЬВАРЕ В МОСКВЕ. УВИДЕТЬ РАБОТЫ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ МОЖНО ДО 21 ИЮНЯ.

## ЛИВИЯ. САХАРА

Виктория Роготнева,  
[vika-spb.tourbina.ru](http://vika-spb.tourbina.ru):

«Я всегда хотела побывать в песках. И вот прошлой зимой приехала в район Ливийской Сахары на границе с Алжиром»



ФОТО: ВИКТОРИЯ РОГОТНЕВА



## ТУРЦИЯ. КАППАДОКИЯ

Владимир Трофимов,  
[vvtrofimov.livejournal.com:](http://vvtrofimov.livejournal.com)

«Крепость Учхисар –  
в переводе с турецкого  
«три крепости». Я снял  
ее утром из корзины  
воздушного шара»





## ГОЛЛАНДИЯ

Мария Нецунски,  
[bulka.livejournal.com](http://bulka.livejournal.com):

«Вид на зацветающие поля  
в Северной Голландии  
в апреле. Фото сделала из  
иллюминатора маленького  
прогулочного самолета»



## КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



19 ИЮНЯ

### ШОУ МЫЛЬНЫХ ПУЗЫРЕЙ

▶ Прага, Чехия

По всему городу устраивают шествия – запускать мыльные пузыри будут не только простые жители, но и профессионалы: в Праге собираются надуть мыльный пузырь высотой пять метров и попасть в книгу рекордов Гиннесса.

20 ИЮНЯ

### СРЕДНЕВЕКОВЫЙ ТУРНИР

▶ Великобритания, Эдинбург

Под Эдинбургом устраивают самые настоящие средневековые поединки – верхом и в доспехах. Среди участников много профессиональных спортсменов в разных видах, поскольку состязание требует немало физической силы.

22–24 ИЮНЯ

### ДНИ HARLEY DAVIDSON

▶ Германия, Гамбург

Поклонники марки и байкеры собираются в Гамбурге на самом крупном в Европе мо-

тоциклетном фестивале «Дни Harley Davidson». В программе – шоу на мотоциклах, концерты, выступления каскадеров. [berlinharleydays.de](http://berlinharleydays.de)

23 ИЮНЯ

### ПРАЗДНИК ЛОДОК-ДРАКОНОВ

▶ Китай

Праздник лодок-драконов – Дуаньуцзы – один из красивейших китайских фестивалей, который проходит по всей стране. По рекам устраивают гонки на ритуальных лодках, которые обязательно украшают головой дракона. Особенно красиво это зрелище ночью.

28 ИЮНЯ

### ФЕСТИВАЛЬ ВИНА

▶ Франция, Бордо

Праздник вина отмечают в Бордо раз в два года. Впервые его устроили в 1998 году. Тут можно попробовать самые редкие сорта французских вин и продегустировать деликатесы.

28 ИЮНЯ – 1 ИЮЛЯ

### ФЕСТИВАЛЬ СКОРОСТИ

▶ Англия, Гудвуд

Фестиваль скорости в Гудвуде – старое и популярное историческое автомобильное шоу. Тут можно увидеть многие десят-

ки старинных автомобилей и мотоциклов с более чем 100-летней историей и посмотреть состязания современных гонщиков. Кроме того, тут проходит аукцион, где продают редкие машины. Вечером – концерты с участием известных английских групп. [goodwood.co.uk](http://goodwood.co.uk)

18 ИЮЛЯ – 30 СЕНТЯБРЯ

### ФЕСТИВАЛЬ ТРЕВЕЛ-ФОТОГРАФИИ

▶ Италия, Кортона

В Италии пройдет второй фестиваль тревел-фотографии Cortona on the move. В рамках программы устроят мастер-классы фотографов, обзоры портфолио, выставки и семинары. Среди участников много именитых фотографов. [cortonaonthemove.com](http://cortonaonthemove.com)

1–15 СЕНТЯБРЯ

### ИСТОРИЧЕСКАЯ РЕГАТА

▶ Палермо, Бизерта, Мальта, Мессина

Историческую регату организует «Фонд сохранения исторического и культурного наследия им. А.А. Манштейн-Ширинской» и Русский Крейсерский клуб. С 1 по 15 сентября яхты пройдут по маршруту Палермо – Бизерта – Мальта – Мессина – Палермо. [cruis.ru](http://cruis.ru)





# Billingham

## Верность традициям

Вот уже 30 лет мы создаем сумки, являющиеся лучшей защитой для вашего фотооборудования даже в экстремальных условиях. Мы фанатично относимся к качеству наших изделий: все до мельчайших деталей создано заботливыми руками мастеров Billingham.



Представительство Billingham в РФ | [www.billingham.ru](http://www.billingham.ru)

Leica Store | Ленинский проспект, дом 61/1 | +7 (499) 727-03-07 | [www.leicacamera.ru](http://www.leicacamera.ru)

Leica Store | Красная Площадь, дом 3, ГУМ, первая линия, второй этаж | +7 (495) 627-37-98

Бутик Фототехники | Новинский бульвар, дом 31, «Новинский Пассаж», первый этаж | +7 (495) 760-93-11 | [www.boutique-phototechnique.ru](http://www.boutique-phototechnique.ru)

Галерея «Арт Базар» | Трубная площадь, дом 2, «Неглинная Плаза», второй этаж, на территории магазина Евродом | +7 (495) 928-51-01



| ИСПАНИЯ |

## ПОПАСТЬ В ВАЛЕНСИЮ

Регулярный рейс в Валенсию ввела компания S7. Напомним, что у других авиакомпаний регулярных рейсов из России в этот город нет. Билет туда-обратно обойдется в сумму около €400. Кроме того, S7 увеличила частоту рейсов в Минеральные воды (до двух в день) и добавила в расписание рейсы в Одессу (с двадцатых чисел июня). [s7.ru](http://s7.ru)

### ЗАКОН ОБ ОБУВИ

Министерство транспорта облегчило путешественникам прохождение таможенного досмотра в России: теперь можно не снимать обувь. Но правило распространяется лишь на тех, чья обувь соответствует определенным параметрам: высота каблука – не более 2,5 см.

### РАСПРОДАЖИ

#### FINNAIR

Finnair объявила о специальных летних тарифах в более чем 40 пунктов назначения в Финляндии и Европе. К примеру, в норвежский Берген можно улететь по цене от 9000 рублей, а в Барселону за 11 000. Подробнее на [finnair.com](http://finnair.com)

### ГРЕЦИЯ НАПРЯМУЮ

С 26 мая появились регулярные прямые рейсы авиакомпании Blue Bird Airways в греческие города Керкира, Родос, Кос и Ираклион. Рейсы из Москвы – 2 раза в неделю в каждый из городов. [bluebirdair.gr](http://bluebirdair.gr)

### КОЛЯСКА В АЭРОПОРТУ

Авиакомпании Air France и KLM предлагают новую услугу для тех, кто летит с маленькими детьми из Шереметьево. Пассажиры этих авиакомпаний теперь смогут воспользоваться бесплатными детскими колясками в аэропорту. Для этого нужно обратиться к менеджеру на стойке регистрации.

# 31

процент людей в мире страдают аэрофобией в той или иной степени. Согласно опросу, больше всего боятся летать люди в возрасте от 19 лет.



# 11

процентов пассажиров категорически не едят пищу, которую предлагают авиакомпании на борту. Два процента отзываются о ней как об отвратительной.

### АКЦИИ

#### FinnAir

Направление: из Москвы в Хельсинки  
Цены: от 4200 рублей  
Время продажи: до 30 июня  
[finnair.com](http://finnair.com)

#### Brussels Airlines

Направление: из Москвы в Брюссель  
Цены: от 12 000 рублей  
Время продажи: до 30 июня  
[brusselsairlines.com](http://brusselsairlines.com)

#### Aegean Airlines

Направление: из Москвы в Марракеш, Танжер и Касабланку  
Цены: от 18 000 рублей  
Время продажи: до 30 июня  
[en.aegeanair.com](http://en.aegeanair.com)

#### Air China

Направление: из Москвы в Пекин и Шанхай  
Цены: от 19 000 рублей  
Время продажи: до конца июня  
[flyairchina.ru](http://flyairchina.ru)

#### Air Berlin

Направление: из Москвы в Дюссельдорф  
Цены: 3400 рублей  
Время продажи: до 20 июня  
[airberlin.com](http://airberlin.com)

#### Aegean Airlines

Направление: из Москвы в Афины и Салоники  
Цены: от 7000 рублей  
Время продажи: до 30 июня  
[en.aegeanair.com](http://en.aegeanair.com)



## ТУРЫ ПО РОССИИ

### ПО УРАЛУ НА КВАДРОЦИКЛАХ

 Недельное путешествие на квадроциклах в район озера Тургояк. Каждый день ночевка в новом месте Национального парка Таганай. Можно выбрать маршруты длиной от 10 до 90 километров. Цена: от 10 000 рублей (без билетов). [turgoyak.com](http://turgoyak.com)

### ТРЕКИНГ ПО ВОСТОЧНЫМ САЯНАМ

 15-дневный тур. До места вас довозят на вертолете. Вы увидите столбы Хуухайн-Хада

(место паломничества буддийских монахов), ледниковые озера, искупаетесь в источниках. Цена: 36 000 рублей, билеты за свой счет. [sayantravel.com](http://sayantravel.com)

### ЙОГА-ТУР НА АЛТАЕ

 Семидневный тур (жить будете в Чемальском районе). Помимо собственно занятий по йоге вы сможете отправиться на экскурсии к монастырю на острове Патмос, съездить к Каракольским озерам, увидите Камышлинский

водопад, прокатитесь на лодке по горной реке. Цена без билетов: 15 000 рублей, экскурсии в стоимость не входят. [ejyoogaga.ru](http://ejyoogaga.ru)

### СКАЛОЛАЗНЫЙ ТУР ПО КАЗАХСТАНУ

 Авторский тур за служенного мастера спорта Александра Кленова по озерному краю Боровое в Казахстане. Высота лагеря - от 200 до 600 метров над уровнем моря. Маршрут подходит и новичкам, и опытным скалолазам. Цена: от 30 000

рублей (без билетов). [sharkyglobal.ru](http://sharkyglobal.ru)

### ВЕЛОТУР ПО КАРЕЛИИ

 Недельный велотур с ночевками в лесу и в гостевых домах. ЭксCURсии по самым главным достопримечательностям региона. В день будете проезжать по 40 километров, увидите водопад Кивач и побываете на первом российском курорте в истории, который основал еще Петр I. Цена: 11 000 рублей (без билетов). [arcadiatour.spb.ru](http://arcadiatour.spb.ru)

Гранд-Мастер Сатиявати



THAI-SPA салоны



"Путешествие в тысячу ли начинается с шага". Лао Цзы (VI-V в.в. до н.э)

**Лето! Отдых начинается с "7 КРАСОК"**

"7 КРАСОК" (2012 г. н. э.)



АКЦИЯ

СКИДКИ  
до 50%

ЦЕНЫ  
от 990 руб.

Курс "КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ МИНУС 7 СМ" на тайском травяном креме Gold Shape - мировом рекордсмене в коррекции фигуры.

Курсы: омоложение "МИНУС 7 ЛЕТ", "ЗДОРОВАЯ СПИНА" и "АНТИСТРЕССОВЫЙ"

НАСТОЯЩИЙ ТАЙСКИЙ И БАЛИЙСКИЙ

**МАССАЖ**

77 полезных SPA-программ от талантливых Мастеров из Таиланда и о. Бали

Специальные программы для авиапутешественников от 15 мин. и более  
"7 КРАСОК" в аэропорту Домодедово, 2 этаж, перед зоной вылета, сектор "D"

THAI-SPA "7 КРАСОК" в Москве, Санкт-Петербурге, Королёве, Киеве (Украина)  
[www.7KRASOK.ru](http://www.7KRASOK.ru) СПА.рф (495) 925-51-77 (812) 333-50-77

Акция действует до 05.09.12. Подробности уточняйте у администраторов или на сайте [7KRASOK.ru](http://7KRASOK.ru)



СТРАТЕГИЯ

# ДОМ НА КОЛЕСАХ

текст: Анастасия Борисова

АРЕНДОВАТЬ АВТОДОМ, ДОЕХАТЬ ДО ПОЛЬШИ, ВЗЯТЬ КУРС НА БЕРЛИН, А ПОТОМ ПЕРЕДУМАТЬ И ОКАЗАТЬСЯ ГДЕ-НИБУДЬ В ОКРЕСТНОСТЯХ ЛИССАБОНА ИЛИ НА ПАРОМЕ ПО ПУТИ НА САРДИНИЮ. МЫ РАССКАЗЫВАЕМ О ВСЕХ ПРЕИМУЩЕСТВАХ АВТОДОМА И ПОЯСНИЕМ, КАКОЮ СВОБОДУ ДАЕТ КАРАВАНИНГ.

## А ЧТО ЭТО ВООБЩЕ ТАКОЕ

Слово «караванинг» происходит от английского «caravan» – вагончик, фургон. Это особый вид автомобильного туризма, при котором транспорт – не только средство передвижения, но и, если хотите, гостиница, домик на колесах. Как массовое явление караванинг возник в Америке во времена Великой депрессии. Тогда миллионы рабочих семей были вынуждены постоянно переезжать с места на место в поисках зарплаты и жить в своих домах-прицепах. С тех пор качество дорог и домов на колесах заметно улучшилось, и караванинг стал популярен во всем мире. Поклонников такого вида путешествий называют караванерами.

## ЧЕМ ХОРОШ КАРАВАНИНГ

В основе караванинга – целая философия. Плюсов этого вида туризма множество. Во-первых, вы свободно перемещаетесь. Понравилось место – останови-

лись, задержались на день, два или три. Устали или стемнело по дороге – переночевали на любой стоянке или, еще лучше, на природе. И все это с домашним комфортом: всегда в вашем распоряжении собственный маленький домик, где вы можете готовить еду и спать на любимом постельном белье в горшечек. Ну и кроме того, можно взять с собой в дорогу кучу вещей, которые не надо тащить на себе в аэропорт, а потом нанимать такси до нужного места. Любители активного отдыха могут взять с собой спортивный инвентарь: горные лыжи, велосипеды, каяки, серфы – да все, что хотите, поместится в вашем доме на колесах. Ну а еще

с собой в отпуск можно взять любимую собаку, даже если она большая. В Европе этим преимуществом караванинга туристы очень активно пользуются. Что касается управления автодомом – тут нет ничего страшного, несмотря на то что такой автомобиль существенно больше обычной машины, к габаритам довольно быстро привыкаешь. Едут автодома довольно легко и приятно за счет тяговитого дизельного двигателя (почти все автодома у нас и в Европе – дизельные). Есть стереотип, что автодо-

ма потребляют слишком много топлива. На самом деле это не так: дизельные двигатели очень экономичны, и расход обычно укладывается в 12–15 литров топлива на 100 км.

## СКОЛЬКО СТОИТ ДОМ НА КОЛЕСАХ

Главное в караванинге – кемпер, дом на колесах с необходимой для жизни техникой и мебелью внутри. Подобно полноцен-



иллюстрации ВАЛЕНТИН ТКАЧ

му дому, он оборудован двойными стеклопакетами и делится на кухонный блок, спальные места и небольшой санузел. Размеры – от небольших двухместных автодомов до крупных с девятью спальными местами. Кемперы делятся на два основных типа: автодома и прицепы. Автодома – это жилые автомобили, что-то вроде микроавтобуса. Второй вариант – жилой прицеп, и для него уже понадобится хорошая машина-тягач. Конечно, покупка кемпера – удовольствие не из самых дешевых. В цену зало-

## Подержанный автодом стоит как новый городской автомобиль – от 800 000 рублей

жена стоимость мебели, кухонного оборудования и сантехники. Дома на колесах делают весьма качественно, в них можно комфортно жить даже в сорокаградусный мороз. Помимо новых кемпов на отечественном и зарубежном рынке можно найти немало подержанных машин. Например, за 10–15 тысяч евро в Европе можно купить вполне приличный

прицеп (и уж тем более если он б/у). В России цены на новые прицепы начинаются где-то от 500–600 тысяч рублей. Полноценные автодома на колесах стоят, конечно, больше. Цены варьируются от 800 000 рублей за бывший в употреблении автодом до 5 миллионов за большой, новенький и напичканный разными бытовыми прелестями.

### БЕРЕМ КЕМПЕР НА ПРОКАТ

Если вы хотите попробовать караванинг, самый простой способ – арендовать кемпер.

Когда в 1960-х годах прошлого века появились современные автодома, в Европе случился настоящий бум самостоятельных путешествий. Сегодня каждый третий житель Старого Света ежегодно отправляется в отпуск со своим караваном, чаще, конечно, арендованным. Цена проката в России – примерно 200 евро в сутки. Это где-то на 30 процентов выше европейской. Стоит иметь в виду, что цена варьируется от времени года. Самый дорогой – летний сезон. Кроме того, дешевле взять напрокат автодом старше трех лет, а не новый. Минимальный срок аренды любого автодома – от трех дней. И чем больше дней, тем меньше цена. Как правило, из конторы вы забираете чистую машину





с полным баком. Это означает, что и вернуть ее прокатчику нужно, предварительно помыв и заправив.

## КАКИЕ НУЖНЫ ДОКУМЕНТЫ

Чтобы оформить договор, понадобится паспорт (необходим возраст от 23 лет, в некоторых странах – от 21 года). Стаж вождения при этом, как правило, не менее двух лет – управление крупногабаритным транспортом требует уверенных навыков вождения. Вам придется сразу же оплатить весь срок поездки. А кроме того, придется внести залог за машину около 1000 евро. Еще понадобится оплатить сервисный сбор (50–100 евро). В большинстве случаев в компании, которая предоставит машину,

вас попросят показать примерный маршрут вашего путешествия. Если вы берете кемпер напрокат где-то в Европе, то вам понадобятся международные права. Оформить их можно в отделении ГИБДД, где вы получали свои обычные. Нужна медицинская справка

него наверняка захочется отдохнуть. Для этих целей подойдет кемпинг – своего рода гостиница для караванеров. Это специальное место для автотуристов с оборудованными стоянками. Там обязательно есть электричество (розетки прямо у вашей стоянки), места для за-

душ и туалет. У кемпингов классом выше более развитая инфраструктура: тут есть детские площадки, бассейны, магазины, кафе и многое другое. К услугам постояльцев удобные номера или отдельные домики. Как правило, территория кемпингов огорожена, ее круглосуточно охраняют. Часто кемпинги стоят вблизи культурных или природных достопримечательностей, вдали от шумных промышленных зон. Имейте в виду, что в Европе, например, провести целое лето в кемпинге – вполне обычная практика. Поэтому в высокий туристический сезон бронировать место лучше заранее.

## ИНТЕРНЕТ

Удобные ресурсы для поиска кемпин-

## Средняя скорость движения в автодоме чуть ниже, чем на обычном авто. На хороших дорогах примерно 90 км/ч

и 1000 рублей, никаких экзаменов сдавать не надо. По времени процедура занимает обычно половину дня.

### КЕМПИНГ

Как бы ни был уютен ваш дом на колесах, за время долгой дороги от

правки воды и слива отходов из кемпера. Как и обычные гостиницы, кемпинги бывают разной степени «звездности». В самых простых вам предложат стоянку автодома (обычно от 20 кв. м), место под палатку и стационарные

# МАЛЬТА\*

Наслаждайтесь.  
Вы на Мальте.  
Великолепное  
сочетание культуры,  
приключений и отдыха.  
Солнечное утро,  
беззаботный полдень и  
первоклассная ночная  
жизнь. Моменты  
наслаждения, которые  
останутся с Вами  
навсегда.



**airmalta\*com**

Мальтийское Управление по Туризму  
рекомендует:



## М А Л Ь Т И Й С К И Й К Л А У Б



МВЗ 000786

**ICS TRAVEL GROUP**  
М «ДОБРЫНИНСКАЯ»  
748-48-47 (мн.) [www.icstrvl.ru](http://www.icstrvl.ru)



МТЗ 005105

**МЕЛИТА ТУРС**  
М «АРБАТСКАЯ»  
411-9032, 697-4719 [www.maltatour.ru](http://www.maltatour.ru)



МТЗ 000756

**ТРЕВЕЛ ЭКСПРЕСС+МФ**  
М «НАГАТИНСКАЯ»  
961-2725 [www.travel-express.ru](http://www.travel-express.ru)

Джанди  
Интернейшнл Тур

**ВАНД ИНТЕРНЕШНЛ ТУР**  
М «ТВЕРСКАЯ»  
780-3661 [www.vand.ru](http://www.vand.ru)



МТ1 000498

**НЕВА**  
М «ТАГАНСКАЯ»  
799-9444, 796-9448 [www.nevatravel.ru](http://www.nevatravel.ru)



МТЗ 001931

**ТРИС-Т**  
М «МАЯКОВСКАЯ»  
739-2552 [www.tris.id.ru](http://www.tris.id.ru)



МТЗ 001243

**ДИАЛОГ**  
М «КРАСНОПРЕСНЕНСКАЯ»  
730-2022 (мн.) [www.maltaresort.ru](http://www.maltaresort.ru)



МТ1 000864

**СОЛВЕКС-ТРЭВЭЛ**  
М «КРОПОТКИНСКАЯ»  
956-1418 [www.solvex.ru](http://www.solvex.ru)



МТЗ 006312

**ТРЭВЕЛМАРТ**  
М «ТАГАНСКАЯ»  
935-8336, 935-8515 [www.mymalta.ru](http://www.mymalta.ru)



МТЗ 003823

**ИНСАЙТ-ЛИНГВА**  
М «НОВОСЛОБОДСКАЯ»  
795-0922 [www.i-l.ru](http://www.i-l.ru)



МТ2 006955

**СТБ ТУРС**  
М «СМОЛЕНСКАЯ»  
638-5333 [www.stbtours.ru](http://www.stbtours.ru)



МТЗ 001786

**ТУРБОРО МОСКВА**  
М «КРОПОТКИНСКАЯ»  
510-5510 (мн.) [www.tbmos.ru](http://www.tbmos.ru)

**Мальта - сокровенная тайна Средиземноморья**

[www.visitmalta.com](http://www.visitmalta.com)

гов по России и Европе – это, например, [europe-camping-guide.com](http://europe-camping-guide.com), [campings.com](http://campings.com), [camping-plus.ru](http://camping-plus.ru). Для поиска по отдельным странам набираем в поисковике «camping + страна», например, [camping-usa.com](http://camping-usa.com). Чтобы получать постоянные скидки на проживание в кемпингах, стоит оформить международную кемпинговую карту CCI (подробнее – на [caravanliga.ru](http://caravanliga.ru)). Это специальный документ, который можно использовать вместо паспорта, когда вы заселяетесь в кемпинг. Кроме того, по карточке предусмотрено множество скидок более чем в двух тысячах кемпингов Европы. Чтобы получить

CCI, необходимо вступить в один из клубов, входящих в ассоциации FIA, FICC илиAIT.

### СОВЕТЫ НОВИЧКАМ

■ Как любое самостоятельное путешествие, караванинг требует предварительной подготовки. Для начала необходимо решить, где арендовать кемпер – в ближайшей прокатной конторе или за границей. Если вам по душе первый вариант, бывалые караванеры советуют сначала взять кемпер домой. Далее очередь за подготовкой маршрута. Тут на помощь придут ресурсы [viamichelin.com](http://viamichelin.com), [mappy.com](http://mappy.com) и им подобные. На этих картах сле-

дует задавать маршрут следования, и они незамедлительно выдадут вам массу полезной информации о стоянках, ресторанах, кемпингах, культурных и прочих достопримечательностях на пути. Еще один удобный вариант для путешествия по Европе – купить путеводитель для караванеров. Самые популярные – ADAC (немецкий автомобильный производитель, [campingfuehrer.adac.de](http://campingfuehrer.adac.de)) и ECC (Europe Camping + Caravanning, [ecc-campingfuehrer.de](http://ecc-campingfuehrer.de)). В них собрана информация о лучших кемпингах Европы. Нужно помнить о платных дорогах и паркингах, а также возможных штрафах.

### + ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

#### Стас Поваренок

Менеджер

«Летом мы с девушкой первый раз отправились в Европу на арендованном кемпере. Признаюсь, идея мне понравилась не сразу: казалось, от постоянной дороги только устать можно – какой тут отдых! На удивление, все оказалось очень здорово. Мы делали частые остановки в новых местах и после выезда из России постоянно встречали дружелюбных караванеров. Они подсказывали, где лучше остановиться и что интересного есть поблизости. Думаю, то, что во время путешествия мы все время были вдвоем в нашем собственном доме, сказалось на будущем наших с Еленой отношений».

#### Денис Давыдов

Верстальщик

«Впервые я побывал в кемпинге лет десять назад – это был супердешевый ночлег в палатке под Амстердамом. С тех пор романтика подобных мест меня полностью захватила. При каждой возможности бронирую автодом где-нибудь в Европе и устраиваю себе и детям настоящий праздник жизни. За годы у меня появился список любимых кемпингов. Главное, всегда есть из чего выбирать: хочешь – наслаждайся тихой природой Швейцарии, а хочешь – шумным побережьем Испании. Свобода!»





## Общение на 360° в роуминге!

Все входящие – **5** руб/мин

Интернет – **2,95** руб/100 Кбайт

Услуга «Мультипасс» для Европы и СНГ

0636 | [www.beeline.ru](http://www.beeline.ru)

Услуга доступна всем абонентам «Билайн» по всей России и действует в международном роуминге в определенных странах и сетях. Указана стоимость за одну минуту входящего вызова и 100 Кбайт GPRS, интернет-сессия округляется по 20 Кбайт. С подключенной услугой исходящие вызовы тарифицируются от 15 руб/мин, исходящие SMS по 3,95 руб/1 SMS. Услуга с абонентской платой. Подробнее на сайте [www.beeline.ru](http://www.beeline.ru). На правах рекламы.



**Билайн®**

живи на яркой стороне



ИСПАНИЯ

## ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД

**ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ИСПАНСКОЙ КУХНИ НЕИЗМЕННЫ С ДАВНИХ ВРЕМЕН. ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО МЯСО, ОЛИВКОВОЕ МАСЛО, А ЕЩЕ ПЕРЕЦ И СПЕЦИИ.**

текст: Мария Кронгауз

**В** каждом из 17 регионов Испании – свои кулинарные особенности. К примеру, в Стране Басков особенным деликатесом считается белое вино Txakoli. А еще здесь пьют травяной ликер Izagta, уважают треску в соусе с паприкой и крайне чтят пиперадо – овощное блюдо из сладкого перца и лука. Андалусия славится своим подсолнечным маслом. В Саламанке особенно виртуозно готовят тушеный телячий хвост. Что же касается Каталонии, то тут обязательно надо попробовать местную уху из европейского удильщика, а в Мадриде закажите косидо – суп из турецкого гороха с мясом и овощами в этом городе готовят по особому рецепту. NOTE



### КАБРАЛЕС

Один из самых известных сыров в Испании. Его делают из микса овечьего, коровьего и козьего молока. Сыр покрыт голубой плесенью. Особенно вкусный сыр делают в Астурнии.



### САЛЬМОРЕХО

Охлажденный суп-пюре оранжево-розового цвета готовят из томатов и хлеба. Часто в суп добавляют тонко нарезанный свиной окорок.



### ТАПАС

Закуска к вину. Это могут быть оливки с лимоном, маринованная свинина и т. д. На фото – мини-сэндвичи с морсильей, испанской кровяной колбасой.



### ОЛЬЯ-ПОДРИДА

Тушеное мясо с овощами – это блюдо пользовалось популярностью еще в Средневековье. Оно упоминается, например, в романе «Дон Кихот».



### ТУРРОН

Сладость известна в этих местах еще со времен Древнего Рима. Делают пирожное из меда, сахара, яичного белка и жареного миндаля. Часто готовят на Рождество.

Имеются противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

РЕКЛАМА



В ПОЕЗДКАХ НУЖНО ВСЕГДА ИМЕТЬ С СОБОЙ ПОХОДНУЮ АПТЕЧКУ, ЧТОБЫ БЫТЬ ГОТОВЫМ К ПРИМЕРУ, ИЗЖОГА – ЧАСТЫЙ НЕДУГ ПУТЕШЕСТВЕННИКА И ЛУШЕЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ НЕЕ – «ГАСТАЛ».

**Если изжога  
застала,  
прими  
таблетку  
Гастала**

Изжога может возникнуть от крепкого чая, после того как вы поели цитрусовых или какое-то жирное блюдо. В разных странах с изжогой борются по-разному, с давних времен известны народные средства. Например, в Америке лечились отваром ромашки. В Африке тоже одно время использовали этот цветок для борьбы с недугом, но через некоторое время несколько видов ромашки уничтожили местные племена – они считали, что ромашка привлекает злых духов. Впрочем, есть и современное средство, которое быстро справляется с изжогой: Гастал мгновенно устраняет все неприятные ощущения. Это эффективный и безопасный антацидный препарат комплексного действия. Таблетку сухого геля нужно рассасывать, а не запивать водой. Преобразуясь из твердой таблетки в мягкий и нежный гель, Гастал бережно обволакивает слизистую оболочку желудка, быстро устраняет жжение, болевые ощущения, дискомфорт и длительное время контролирует уровень кислотности в желудке, запицая и восстанавливая при этом поврежденную изжогой слизистую желудка и пищевода. Новая компактная упаковка Гастала из 12 таблеток удобна для того, чтобы взять с собой в дорогу или положить в домашнюю аптечку: много места не займет, зато первая помощь при изжоге всегда под рукой.

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

# ЕВГЕНИЙ ШТОЛЬЦ

О самых главных музыкальных фестивалях



Фестиваль «T in the Park»



Евгений Штолц

Радиоведущий  
и программный директор  
ROCK FM 95,2

«

**ЭТИМ ЛЕТОМ  
В СОЕДИНЕННОМ  
КОРОЛЕВСТВЕ  
ПРОЙДЕТ  
400 ФЕСТИВАЛЕЙ**

»

**Б**ыть меломаном и не посетить за свою жизнь хотя бы один из летних музыкальных фестивалей в Великобритании, поверьте мне, непростительно. В этот летний сезон в Соединенном Королевстве пройдет свыше 400 фестивалей на любой вкус. Старейшие Glastonbury или Isle Of Wight – уже давно получили в Британии статус народного достояния и стали предметом национальной гордости. Дружелюбная атмосфера, музыка, звучащая сутки напролет, ночевки у костра и театральные представления – все это ежегодно привлекает десятки тысяч британцев и гостей туманного Альбиона на многочисленные летние опен-эйры, входной наручный браслет на которые хранится годами, как

ценная реликвия. Из-за отмены в этом году Glastonbury основными пунктами паломничества адептов рока в Великобритании автоматически становятся четыре фестиваля: в Лидсе (20–24 августа) и Рединге (24–26 августа), на острове Уайт (22–24 июня) и знаменитый шотландский «T In The Park» (6–8 июля). Тут выступят High Flying Birds Ноэля Галлахера, а еще – New Order и The Stone Roses. Фестиваль пройдет неподалеку от Эдинбурга – из города будут организованы бесплатные автобусные рейсы к месту проведения (время в пути – около часа). Да, и обязательно запаситесь дождевиком и резиновыми сапогами – месть грязь на рок-концертах давно стало хорошим тоном и своего рода фанатской забавой. **NET**



АВТОПУТЕШЕСТВИЕ

# МОЖАЙСКИЕ ТАЙНЫ

текст: Федор Савинцев

ПОЕЗДКА ВЫХОДНОГО ДНЯ: НА VOLKSWAGEN TIGUAN МЫ ОТПРАВИЛИСЬ В ПОДМОСКОВЬЕ, ГДЕ ОБНАРУЖИЛИ СТАРЫЙ СОВЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ С НЕОБЫЧНЫМИ ДЕРЕВЯННЫМИ ПОСТРОЙКАМИ, А ЕЩЕ – РАНЧО И МЕСТО, ОТКУДА БЕРЕТ НАЧАЛО МОСКВА-РЕКА.

## ЗДЕСЬ ЖИВЕТ ПЕТР МАМОНОВ, А ОКРЕСТНЫЕ МЕСТА ОПИСЫВАЛ ЛЕВ ТОЛСТОЙ В «ВОЙНЕ И МИРЕ»

Утром в субботу я выехал в сторону Можайска. Доходили слухи об одном любопытном местечке близ старинного города Верей (в 117 км от Москвы). В местной деревушке Ефаново, кстати, уже давно живет актер и музыкант Петр Мамонов. Но нашей целью был пионерлагерь «Ясная горка» – интересный пример работы творческих одаренных столяров. Подъезжая по изъеденной ямами дороге к воротам этого, в былые времена сказочного лагеря, моментально возникает желание телепортироваться лет так на 20 назад и оказаться в атмосфере этого места. Монументальные срубы, удивительные резные наличники, пышные деревья и сохранившиеся корпуса погружают в ностальгию по железному занавесу, тому времени, когда невозможно было нормально

одеться и все носили в пакетах зеленые бананы. Теперь лагерные постройки постепенно угасают, теряются среди зелени, а жители дачных кооперативов, да и просто дикие сталкеры нещадно уничтожают атмосферу советского безмятежья. Покружиив по дорожкам, я решил продолжить свой путь в город Можайск. От лагеря до Можайска осталось всего около 30 км, которые «Тигуан» со встроенным навигатором преодолел непринужденно, несмотря на отсутствие дорог в городе Верей: направления есть, а дорог нет. Кстати, подвеска у машины прекрасная, после седана было наслаждением, не задумываясь, нырять в бездонные рытвины, совершившно не беспокоясь о том, проедет автомобиль или сядет на брюхе. Можайск приземист и уютен,

это место, где родились импрессионист Сергей Герасимов и бабушка Петра Великого Евдокия Стрешнева, родоначальница дома Романовых. Былая история померкла, но жемчужинки остались. Вот, например, возвышающийся на холме Новый Никольский собор, выстроенный в 1779–1820 годах в стиле русской псевдоготики. Этот собор увековечен в нетленке Льва Толстого «Война и мир» – там, где говорится о приезде Пьера Безухова в Можайск накануне Бородинской битвы. Это собор удивительной красоты и необычной архитектуры. А еще Можайск в своем арсенале достопримечательностей имеет самую высокую точку Подмосковья, на которой расположен мужской Лужецкий монастырь, основанный преподобным Ферапонтом при Мо-

РЕКЛАМА





жайском князе Андрее в 1408 году. А в можайском Старьковском болоте берет свое начало Москва-река. После того как любознательный путешественник, осмотрев все потаенные места в монастыре, а затем искупавшись в ледяной воде святого источника Ферапонта, решит насладиться мирескими утехами, он смело может махнуть на ранчо. Настоящее ранчо Дикого Запада соседствует с монастырем. Это всего в 500 метрах от него, если ехать по правой стороне вдоль стен святыни. Впитав все краски города, который в XVI веке был православной Меккой, священным городом, можно ехать обратно, в тиски московских джунглей. Конечно, при сильном желании можно заодно доехать и до знаменитого Бородинского поля, но, на мой взгляд, это требует отдельной поездки.



**ИНТЕРНЕТ**  
Другие интересные маршруты  
от владельцев Volkswagen  
[на www.my.vw.ru](http://www.my.vw.ru)



ОРГАНИЗАТОР  
ПРОЕКТА



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
СПОНСОР



NATIONAL GEOGRAPHIC  
**TRAVELER**  
**AWARDS**  
**2012**

ГОД АКТИВНЫХ ОТКРЫТИЙ!

ГОЛОСУЙТЕ  
ЗА ЛУЧШИЕ  
ТУРИСТИЧЕСКИЕ  
НАПРАВЛЕНИЯ  
*на сайте [nat-geo.ru](http://nat-geo.ru) с 1 мая*

ПРИМите УЧАСТИЕ В СПЕЦИАЛЬНОЙ  
НОМИНАЦИИ КОМПАНИИ VOLKSWAGEN  
«ЛУЧШЕЕ АВТОПУТЕШЕСТВИЕ»

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ  
ГОЛОСОВАНИЯ СОСТОИТСЯ  
В НОЯБРЕ 2012  
НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА  
NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER

РЕКЛАМА



ПУТЕШЕСТВИЯ@mail.ru

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:

Организатор проекта ООО «Юнайтед Пресс»  
Генеральный спонсор ООО «Фольксваген Груп Рус»



НАШ ВЫБОР

# СРЕДИЗЕМНОЕ *море*

10

САМЫХ УЮТНЫХ  
ГОРОДОВ У ВОДЫ

текст: Анастасия Журавлева



МЫ ВЫБРАЛИ САМЫЕ УЮТНЫЕ И ОБАЯТЕЛЬНЫЕ СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЕ ГОРОДА,  
КУДА ТАК ПРИЯТНО ОТПРАВИТЬСЯ ОТДЫХАТЬ:  
ДРЕВНИЕ ЗАМКИ, СТАРИННЫЕ КРЕПОСТИ, МНОГО МОРЯ И СОЛНЦА.

**КОТОРСКУЮ** крепость заложил еще Юстиниан в VI веке, потом ее перестраивали все следующие правители



ЧЕРНОГОРИЯ, КОТОР

## ЛАБИРИНТЫ СТАРЫХ УЛИЦ

**К**отор раскрывает свои секреты не сразу. Пона-  
чалу ты бродишь по запутанным улочкам, от-  
крываешь спрятанные от глаз дворики и сутуль-  
ые церквушки. Только потом, когда вырываешься  
из лабиринта переулков, обнаруживаешь огромную  
крепостную стену, которая оплетает город сверху  
и удивительным образом никак не падает с обры-  
ва вниз. На прогулку по крепостным сооружениям  
можно потратить почти целый день, и на-  
чинать лучше рано утром, пока солнце не  
раскалило камни. Черногорский Котор ле-  
жит между побережьем Боко-Которского  
залива и горным массивом Ловчен. Гуляя  
по переулкам и крепости Котора, можно  
прочитать историю города: его основали  
в римские времена, Котор входил в состав  
римской провинции Далмация. Позднее  
было несколько веков сербского владыче-  
ства – и снова итальянского, а точнее вене-  
цианского, что ярко отразилось в местной

архитектуре. Как и полагается, каждая эпоха остави-  
ла свой след в облике Котора. Обязательно стоит по-  
сетить главную площадь, осмотреть арсенал и город-  
скую часовую башню, сооруженную из внушительных  
каменных кубов. Непременно зайдите в собор Свято-  
го Трифона, построенный в XI веке и являющий со-  
бой удивительный образец гармоничного перепле-  
тения романской готики и декоративных элементов

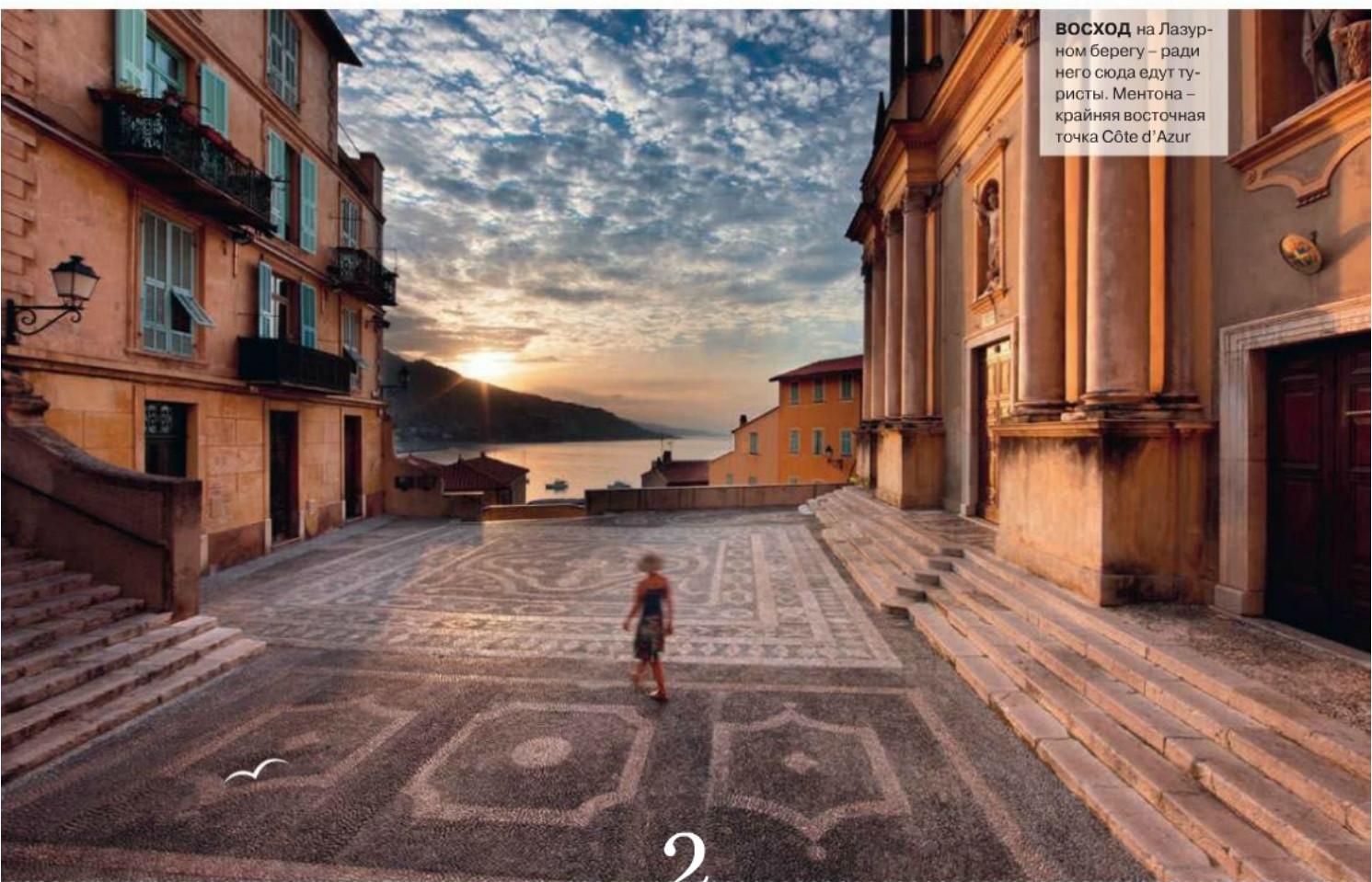
в стиле барокко, посмотрите на балдахин  
IX века и фрески XIV-го. Церковь Святого  
Луки (XII век), образец романского и ви-  
зантийского зодчества, сохранилась лучше  
прочих в Старом городе. После прогулки  
стоит отведать блюда местной гастроно-  
мии, главная особенность которой – соче-  
тание элементов итальянской, турецкой  
и немецкой кухни, приправленное чер-  
ногорским колоритом. Беспроигрышный  
вариант – традиционный копченый карп  
в соусе и наваристая рыбная чорба.

### [Как добраться?]

Прямым рейсом  
Montenegro Airlines или  
«Трансаэро» до соседнего  
Тивата, далее  
автобусом до Котора.

### [Где жить?]

В Palazzo Radomiri –  
барочном дворце  
XVII века, бережно  
переделанном  
в бутик-отель  
[palazzoradomiri.com](http://palazzoradomiri.com),  
от €100.



**ВОСХОД** на Лазурном берегу – ради него сюда едут туристы. Ментона – крайняя восточная точка Côte d'Azur

## 2

ФРАНЦИЯ, МЕНТОНА  
**ФЕСТИВАЛЬ ЛИМОНОВ**

В очаровательном городке Ментона есть все присущее Французской Ривьере – извилистые улочки со старинными домами, гастрономические удовольствия, роскошные ботанические сады, казино, протяженная набережная Променад-дю-Солейль и старый порт. При этом, в отличие от той же Ниццы, в Ментоне приезжает преимущественно тихая интеллигентная публика. Город окружает горы, благодаря которым климат здесь очень мягкий и теплый. Неудивительно, что именно здесь выращивают лучшие в регионе лимоны, которым посвящен целий фестиваль Fête des Citrons – в конце февраля в Ментоне царит настояще цитрусовое безумие с карнавальным шествием и стоящими на улицах копиями знаменитых зданий, строительным материалом для которых служат все те же лимоны. Культурный опыт можно получить в музее Жана Кокто (quai Monléo, 2,

[ [Как добраться?](#) ]

Самолетом до Ниццы, далее поездом или автобусом (билет от €13 в одну сторону).

Либо поездом от

Парижа.

[ [Где жить?](#) ]

Отель с террасой на море в самом центре Ментона (от €55 в день, [clarides-menton.com](http://clarides-menton.com)).

вход €6), размещенном в старинном бастионе, насладиться чистейшим образчиком барочной архитектуры – в базилике Святого Михаила Архангела. Любителям отечественной истории имеет смысл посетить русское кладбище – здесь покоятся Боткин и Луначарский, осмотреть церковь Пресвятой Богородицы и Николая Чудотворца, построенную в 1892 году. Для интересующихся ботаникой: в городе расположились сразу несколько парков, самый выдающийся – Жардин-Сер-де-ла-Мадон (serredelamadone.com, вход €8). Если заскучаете, всегда можно прокатиться через соседний Монако в Ниццу или съездить в Италию – до деревушки Вентимилья всего пара километров. Еще имеет смысл взять машину и поехать на юг по федеральной трассе E74 до Национального парка Меркантур (около часа езды): тут горы, редкие животные и наскальные рисунки II тысячелетия до нашей эры.

## СЕВЕРНЫЙ

Геркулесов столб, собственно, и есть заморская территория Великобритании



## ВЕЛИКОБРИТАНИЯ, ГИБРАЛТАР С ВИДОМ НА АФРИКУ

**Г**ибралтар в традиционном представлении вызывает разве что мифические ассоциации. Геркулесовы столбы, мавры, уникальное географическое положение, бесконечная борьба – иногда кровавая и беспощадная – за место под солнцем. Государство такое сказочное, нереальное и далекое, что сама мысль о путешествии туда кажется если не крамольной, то утопичной. Все равно что мечта о сити-брейке в Изумрудный город. Гибралтар – заморская территория Великобритании на юге Пиренейского полуострова, и он вполне реален. Начать изучение этого исторического места следует с мыса Европы, где проходит граница между Средиземным морем и Атлантикой. Это самая южная точка Гибралтара, откуда виден южный Геркулесов столб, который находится уже в Африке. Помимо мечети и католической церкви здесь расположился класси-

ческий маяк XIX века. Городской музей Гибралтара ([gibtmuseum.gi](http://gibtmuseum.gi), цена билета £2) стоит посетить, чтобы посмотреть древние артефакты. Возраст некоторых исчисляется десятками тысяч лет. Среди них есть даже египетская мумия. Главная гибралтарская достопримечательность – гора Тарика, высота которой составляет 426 м. Забраться на вершину (точнее, на платформу, расположенную на высоте 412 м) можно по канатной дороге. Если посмотреть отсюда на север, то вы увидите песчаный пляж деревни Ла Калета, это место также называется Каталанской бухтой в честь первых поселенцев. Почти половина площади государства выделена под заповедник Upper Rock. Только в Гибралтаре живут берберийские макаки – маготы, которые по совместительству являются неофициальным символом страны. В окрестных водах в изобилии водятся дельфины.

## [ Как добраться? ]

Прилететь в местный аэропорт можно только из Англии, визу оформить в посольстве Великобритании, но обычная английская виза подходит, нужна виза заморских территорий. Подробнее – на сайте [visa4uk.fco.gov.uk](http://visa4uk.fco.gov.uk).

## [ Где жить? ]

В центре Старого города в отеле O'Callaghan Elliott с бассейном на крыше и террасой ([eliotthotel.com](http://eliotthotel.com), от £120 за ночь).

partnery



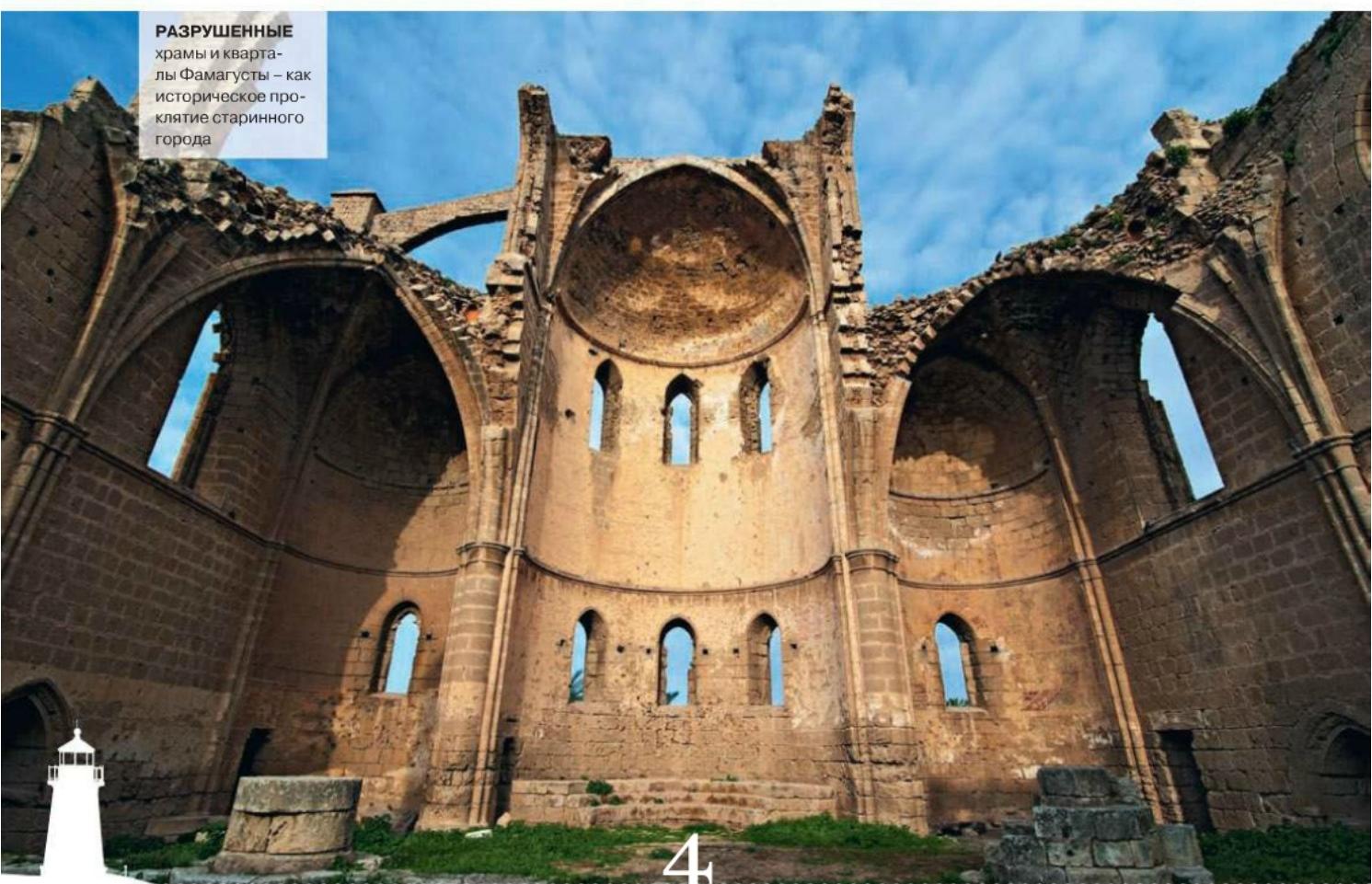
## СЕКРЕТ ПЯТИ ПОКОЛЕНИЙ

Своим исключительным вкусом - мягким и пряным, с утонченными древесными и ореховыми нотами и удивительно тонким послевкусием, темный доминиканский ром Brugal 1888 обязан виртуозному мастерству и уникальному опыту пяти поколений Маэстро Ронерос семьи Бругал. Напиток выдержан в двух типах бочек: из американского и из испанского дуба, в которых предварительно содержался херес.

ЛИМИТИРОВАННАЯ СЕРИЯ



**РАЗРУШЕННЫЕ**  
храмы и кварталы Фамагусты – как историческое проклятие старинного города



4

СЕВЕРНЫЙ КИПР, ФАМАГУСТА  
**ЗАМОК ОТЕЛЛО**

**Н**епризнанная турецкая республика Северный Кипр – не самое очевидное место для отдыха, да и мало кто слышал, что можно попасть на территорию в блокаде ООН. Но те, кто решится, точно не пожалеют – северная часть Кипра была самой населенной и красивой до войны 1974 года, разделившей остров на греческую и турецкую части. Здесь вас ждут малолюдные пляжи, населенные черепахами, забытые всеми города и крепости в горах. Севернее Фамагусты, в горах Пентадактилос, находится легендарная крепость крестоносцев Кантара, монастырь апостола Андрея и красивейший античный город Салламин. Рядом с самой Фамагустой находится мертвый город Вароша – закрытая зона с заброшенными отелями и заросшими деревьями улицами. Сама же Фамагуста на город-призрак совсем не похожа, хотя в центре средневековые сооружения спокойно соседствуют с огородами и петухами, а на окраин-

нах бурно строятся современные дома. Лучшее место для погружения в историю крестоносцев, генуэзцев и византийцев сложно себе представить. Историческая часть окружена кольцом мощных крепостных стен постройки XIII века. Точкой отсчета служит одна из главных достопримечательностей – мечеть Лала Мустафа Паши, бывший готический собор Святого Николая, построенный кипрскими королями династии Лузиньян в XIV веке. Не пропустите растущую рядом с главным входом сикомору – считается, что это раскидистое дерево одно из самых древних на всем острове. Обязательно загляните и в Othello Castle – замок Отелло, видимо, именно здесь происходили известные события из книги Шекспира. Как уверяют некоторые исследователи, прообразом истории ревнивого мавра послужила судьба местного военачальника Христофоро Моро, посланника Венеции на Кипре.

[ **Как добраться?** ]

Законный путь в непризнанный Северный Кипр – с Южного Кипра. Прямые рейсы из Москвы до Ларнаки («Аэрофлот», [aeroflot.ru](http://aeroflot.ru), или [CyprusAirways](http://CyprusAirways), [cyprusair.com](http://cyprusair.com))

[ **Где жить?** ]

В семейном отеле Blue Sea Hotel (€45, Dipkarpaz, Famagusta, [cyprushotels.net](http://cyprushotels.net)).



**МОЯ ПЛАНЕТА**  
телеканал

Все путешествия  
начинаются здесь

Подключайтесь прямо сейчас!

Маркетинг: +7 (495) 937 38 92. Дистрибуция: +7 (495) 620 98 36  
<http://www.facebook.com/moya-planeta>, [www.moya-planeta.ru](http://www.moya-planeta.ru)





**ВЕРНАЦЦА –**  
один из пяти кро-  
шечных городков  
Чинкве-Терре, сто-  
ящих на обрывах  
Лигурии

ИТАЛИЯ, ЧИНКВЕ-ТЕРРЕ  
**ДЕРЕВНИ НА ОБРЫВЕ**

Чтобы решить, спускаться в Чинкве-Терре или нет, стоит остановиться на обрыве над одним из городков и увидеть, как по крутым склонам тянутся виноградные лозы, а внизу всеми цветами переливаются домики... Тонкая полоса Лигурии тянется с юга, плавно переходя от Итальянской Ривьеры к Ривьере Французской. До середины XX века добраться к пяти деревушкам Чинкве-Терре можно было двумя способами – либо пешком, либо по морю, так что охотников находилось немного. Пять крохотных городков – Монтероссо-аль-Маре, Вернацца, Корнилья, Манарола и Рiomаджоре – цепочкой тянутся друг за другом, врезаясь в море, выгрызая кусочки суши у серых скал. Красота этих мест расцвела в изоляции от мира, и даже наш бурный век не в силах это изменить. В 1960-х годах сквозь скалы пробили туннели и провели железную дорогу от Генуи до Специи. Так у местных появилась работа, а у туристов – новая культовая точ-

ка на карте Средиземноморья. Здесь нет помпезных отелей с навязчивым сервисом, нет машин, только скромные, но яркие, как детские леденцы, узкие дома с хроматийными зелеными ставнями, поезда и экоавтобусы. Это место идеально для постижения чисто итальянского понятия *dolce far niente* – сладкого ничегонеделания. Приезжать сюда лучше всего на поезде, снять где-нибудь квартиру и целиком отдаваться местному ритму жизни – регулярно покупать газету в одном и том же месте, по утрам нежиться на солнце и пить идеальный итальянский кофе. А можно отправ-

[ **Как добраться?** ]

До Генуи, а дальше  
поездом или машиной  
в сторону Ливорно.

[ **Где жить?** ]

В уютной комнате,  
обставленной  
в традиционном  
stile, в центре  
Манаролы  
([roomseabreeze.com](http://roomseabreeze.com)).

ваться на экскурсию на местные виноградники, опоясывающие горы. Из местного винограда делают белое Chinqie Terre с легким и терпким вкусом. Вечером обязательно закажите стаканчик, а на десерт – крепленую шаккетту. Ресторанов в каждой деревушке хватает. Самый примечательный расположен в башне Belforte в Вернацце (Guidoni, 42, [ristorantebelforte.it](http://ristorantebelforte.it)).



## Santal Red Line\*

Итальянские страсти  
в самом соку



\* Красная линия

**ВЛИЯНИЕ** римской Далмации заметно во многих городках Хорватии, но Трогир – один из самых уютных



6

## ХОРВАТИЯ, ТРОГИР ПЕКА В ГОРШКЕ

**В** лабиринтах узких (на некоторых из них сложно разойтись вдвоем) средневековых улочек, мещеных булыжником, легко заблудиться – и так же легко выйти к морю, ведь Трогир растянулся вдоль побережья. Углубившись в его каменный лабиринт, хорошо гулять, разглядывая детали кладки, искусную резьбу, попутно заходя в особо примечательные дома. История Трогира, как и почти любого средиземноморского поселения, официально ведется с III века до н. э. В разное время город успел побывать под влиянием греков, римлян, хорватов, венецианцев и австрийцев. Каждая эпоха оставила свой след, а в итоге образовался Старый город, живое воплощение романской архитектуры наряду с ренессансом и роскошным барокко. Лучшая панорама Старого города и побережья открывается со смотровой площадки крепости Камерленго. Кре-

пость – живое напоминание о венецианцах, вероломно захвативших город в 1420 году. Обязательно поднимитесь на 47-метровую колокольню кафедрального собора Святого Ловро (Trg Ivana Pavla II, вход 15 кун), спустившись вниз, полюбуйтесь романским порталом 1240 года и сокровищницей. Если проголодались – в центре вас ждет множество ресторанчиков, полный список можно найти

на *gastronaut.hr*. Харчевни на набережной предлагают туристам блюда из свежей рыбы и даров моря. Правда, если вы любитель мяса, то вам обязательно стоит попробовать традиционное блюдо хорватской кухни – теку. Готовят теку в сковороде, накрытой раскаленной крышкой, и когда крышку на ваших глазах открывают, запах мяса, пропитанного специями и овощным соком, и в самом деле кружит голову. Особенно если добавить к еде стаканчик местного вина – грашевины.

### [Как добраться?]

Прямой рейс до Сплита (например, «Трансаэро»). Далее от Сплита на автобусе.

[Где жить?]  
B&B Vanjaka ([vanjaka.hr](http://vanjaka.hr), от €50) – несколько отретных комнат с аутентичной атмосферой в доме XVII века.



ВЕСЬ МИР В КАРМАНЕ  
МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ REDIGO

Реклама



iPhone



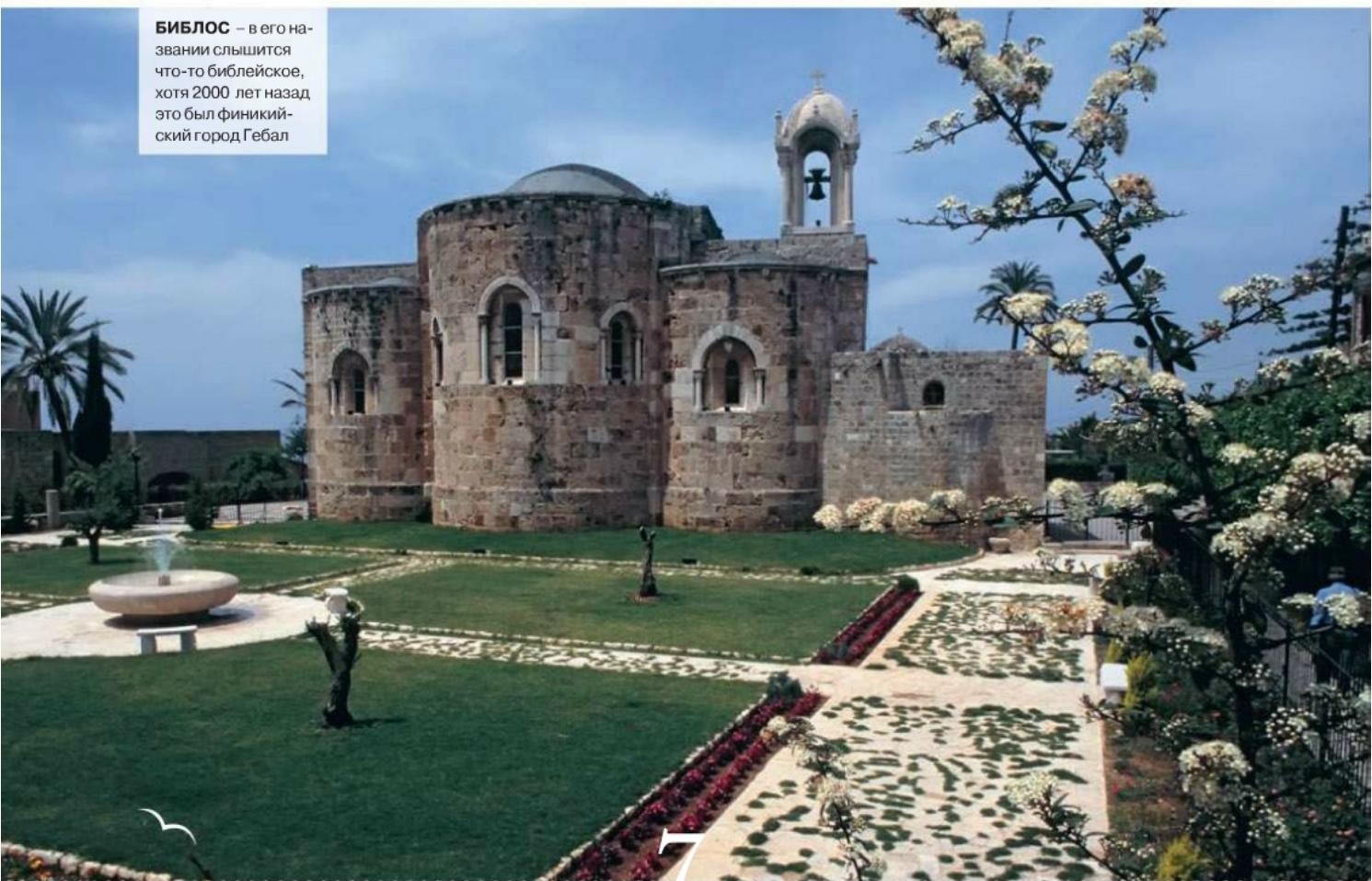
Android



Samsung Bada

КОМПАКТНЫЙ ГИД  
ПО ГОРОДАМ И СТРАНАМ  
**БЕСПЛАТНО**

**БИБЛОС** – в его наименовании слышится что-то библейское, хотя 2000 лет назад это был финикийский город Гебал



## ЛИВАН, БИБЛОС ГОРОД ИЗ ЛЕГЕНД

**В** современном мире все меняется с катастрофической скоростью – уходит старое, появляется новое, но приятно осознавать, что есть что-то неизменное, почти вечное. Например, относительно небольшой ливанский город Библос, один из самых древних городов на земле. Почти все дома построены на старых фундаментах, мифы переплетаются с реальностью, а археологи, начав раскопки в XIX веке, не могут остановиться по сей день. Поселившись однажды на теплом берегу Средиземного моря, люди уже никогда не уходили отсюда. И кажется, что занимаются жители Библоса тем же, чем и 5000 лет назад – все так же сажают овощи, ловят рыбу. В старую гавань, защищенную от моря скалистым мысом, современные рыбаки свозят на продажу рыбу, как и их финикийские и египетские предшественники. Пройти пару минут – и перед вами остан-

ки древнего города, знаменитый замок крестоносцев и старая рыночная площадь. Чтобы лучше почувствовать вкус Библоса, просто прогуляйтесь по его улицам и переулкам, потрогайте руками старые стены, многие из которых сохранились со времен Средневековья. Не стесняйтесь исследовать – благожелательные местные жители только рады будут рассказать вам об истории своего города. Осматривая руины, не пропустите колодец, рядом с которым Исида оплакивала Осириса, а также гробницы финикийских царей (XIX в. до н. э.). Захотелось нехитрых развлечений? Зайдите в музей восковых фигур, расположенный неподалеку. Не стоит отвергать прогулку на местный рынок – многочисленные лавки таят массу восточных сокровищ. После утомительного дня зайдите в Byblos Fishing Club в старом порту – считается, что здесь подают лучшую рыбу.

### [Как добраться?]

До Бейрута прямым рейсом «Аэрофлота» либо с пересадкой компаний Turkish Airlines, далее автобусом или машиной.

### [Где жить?]

В прибрежном семейном Ahiram Hotel в двух минутах ходьбы от главных достопримечательностей ([ahiramhotel.com](http://ahiramhotel.com), от €100).



**ГРЕЧЕСКИЕ**  
городки всегда  
привлекают какой-  
то родной атмо-  
сферой, идешь ты  
мимо церкви или  
языческого храма

# 8

## ГРЕЦИЯ, КОРФУ ПО СЛЕДАМ ДАРРЕЛЛА

Столица острова Корфу Керкира похожа на свое собственное имя, в котором слышится шум и веселое шкворчание. Сразу представляешь веселых греков, танцующих, поющих и одновременно жарящих барабашков на улицах. Именно такой, наполненной звуками, Керкира и бывает по праздникам, которые здесь случаются довольно часто. Богатый историей Корфу вобрал в себя черты культуры разных народов – от греков и венецианцев до французов и русских. А потому и в обычные дни этот город продолжает шуметь, поджаривая на солнце туристов и местных жителей. Керкира настолько разная и так плотно наполнена жизнью, что день в ней похож на путешествие сразу в несколько городов. Проходя по заполненной магазинами, кафе и, конечно, туристами длинной улице Листон, вспоминаешь о парижской Риволи. Попробуйте здесь

специалитеты корфианской кухни в ресторане Aegli ([aeglirestaurant.com](http://aeglirestaurant.com)) – в меню они выделены отдельно. Потом, умирая от жары, поднимаешься на вершину старой крепости и оказываешься в совсем другом измерении, где все напоминает даррелловский

[ **Как добраться?**  
До Афин прямым рейсом («Аэрофлот», «Трансаэро», от 12 000 руб.), далее Olympic air ([olympicair.com](http://olympicair.com)) – от €50. Есть и прямые чартерные рейсы, например, «Трансаэро» (3 раза в неделю).

[ **Где жить?** ]

Например, в уютном Elea Beach (от \$50) на берегу моря. Или в Dassia Margarita, тоже неподалеку от берега моря (от \$45).

Корфу – с поющими цикадами, цветочно-хвойными запахами и зноем. А после заглядываешь в прохладный тихий храм святителя Спиридона, покровителя острова. Считается, что ему надо молиться о финансовом благополучии (попробуйте, говорят, и правда помогает!). Далее – исторический центр, который разместился между двумя крепостями – Палео-Фрурио и Нео-Фрурио, соответственно Старый форт и Новый форт. А завершая путешествие, не забудьте выпить в Керкире хотя бы один фраппе – здесь этот в прямом смысле слова жаропоникающий напиток готовят совершенно бесподобно.

**ТРАМВАЙ  
СОЛЬЕРА**

запущен почти сто лет назад, и его вагоны помнят все вехи испанской истории XX века



9

ИСПАНИЯ, СОЛЬЕР

**В ПУТЬ НА СТАРИННОМ ТРАМВАЕ**

**Е**сли не знать, что ждет в Сольере, красота и обаяние небольшого городка на западе Майорки подарят больше эмоций, чем весь остальной остров. Крошечный Сольер справедливо претендует на звание одного из самых романтических мест если не всей Европы, то как минимум Средиземноморья. Среди прелестей Сольера – закаты, апельсиновые и оливковые рощи, настоящая островная архитектура, виды на порывистые изгибы горной цепи Трамунтана и, конечно, бирюзовое море с уютными пляжами. Исторически сложилось так, что большинство городов Майорки находится не на побережье, а в глубине острова. Сольер не исключение: ядро города – на удалении от прибрежной части, их разделяет примерно три километра. От центра до портовой части Сольера и красивейшей серповидной бухты ходит старинный трамвай, запущенный без малого сто лет назад – в 1913 году. Из Сольера рукой

подать до сокровищ западной Майорки: всего в нескольких километрах находится деревушка Дейя – очень популярное место у многих художников, писателей и музыкантов XX века. Добраться до Дейи из Сольера можно не только на машине, но и пешком. Чуть дальше к югу от Дейи – Вальдемосса. Известность к этому городу пришла благодаря Жорж Санд и Фредерику Шопену. Бродить по его улицам любят сами островитяне, в частности, жители Пальмы. Воспользовавшись трехкилометровым автомобильным тоннелем, открытый всего полтора десятка

[ **Как добраться?** ]

До Пальмы-де-Майорка, а дальше поездом за €10 или на такси.

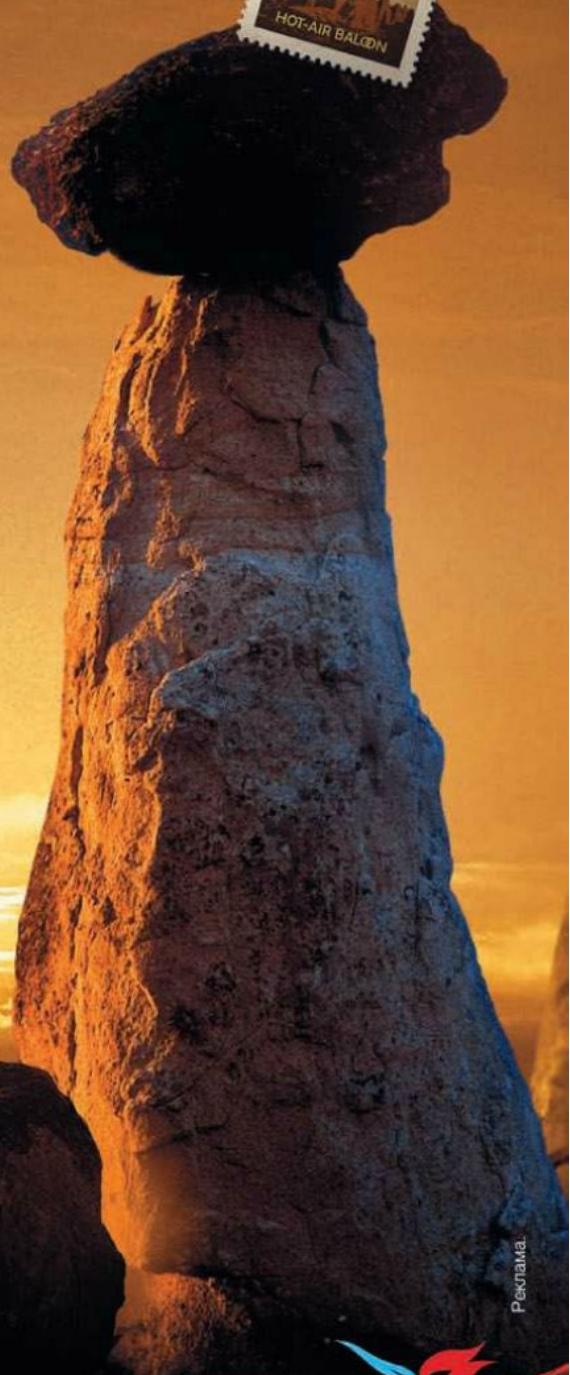
[ **Где жить?** ]

На берегу моря, в спа-отеле Aimia Hotel ([aimiahotel.com](http://aimiahotel.com), от €90), состоящем из 43 номеров.

# ОДНАЖДЫ В НЕКОТОРОМ ЦАРСТВЕ...

КАППАДОКИЯ

Каппадокия в переводе с турецкого означает «Камины фей». Это чудо природы – часть мирового культурного наследия.



Реклама

Турия  
открыта каждому

goTurkey.com  
официальный туроператор группы

ISTANBUL  
SHOPPING

A STAR ALLIANCE MEMBER

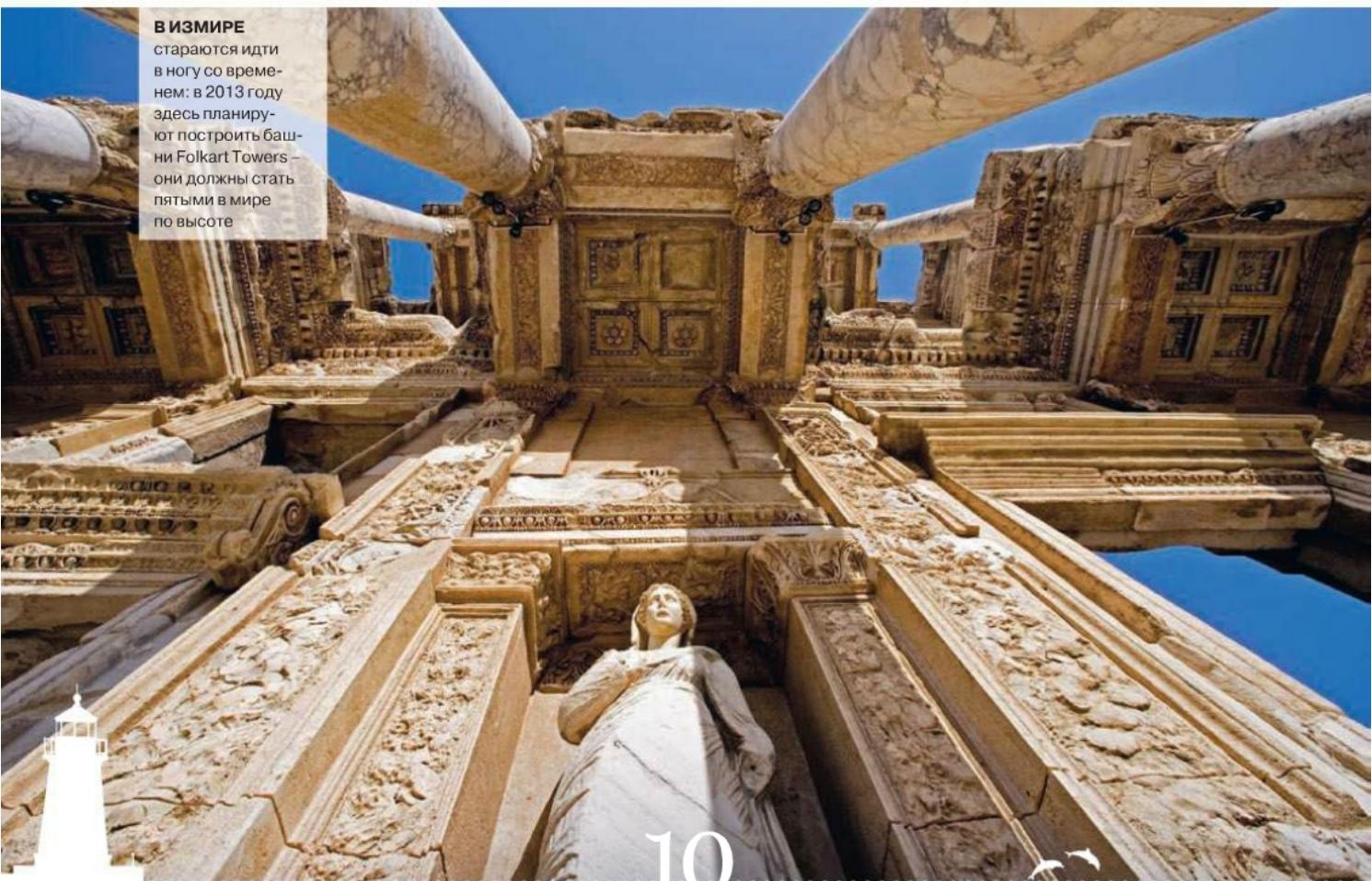
TURKISH  
AIRLINES

turkishairlines.com

Ждем в гости

**В ИЗМИРЕ**

стараются идти в ногу со временем: в 2013 году здесь планируют построить башни Folkart Towers – они должны стать пяттыми в мире по высоте



10

**ТУРЦИЯ, ИЗМИР**  
**АНТИЧНЫЕ ГОРОДА**

**И**змир – не самое очевидное в Турции место. Редкие курортники добираются до этого города, который между тем занимает третье место по численности населения, а по ночным развлечениям и динамичности порой не уступает Стамбулу. Несмотря на то что Измир вырос из античной Смирны, это очень турецкий город – с торчащими минаретами мечетей, архитектурой в турецком стиле, старыми еврейскими кварталами и рынком в центре города.

О греческом влиянии напоминают лишь античная агора да неплохая коллекция украшений и скульптур местного музея истории и искусства. Ключевое место города – площадь Конак, с которой можно попасть на вечно бурлящий рынок – помимо торговых рядов в его недрах спрятались мечеть, караван-сарай и пара отличных кафешек и кальянных. В другой стороне от Конака с его знаменитой ча-

совой башней правильным полумесицем раскинулась набережная Кордон – на широкой улице можно устроить отличный пикник с видом на море или посидеть в Balikci Hasan ([balikcihasan.com.tr](http://balikcihasan.com.tr)) – одном из лучших ресторанов города, популярном у местных. Тут всегда свежая рыба и отличное мезе. Достоин посещения и еврейский квартал Митхатпаша с его лабиринтом узких улиц и старых синагог. В поисках ночных приключений стоит отправиться в район Алсанджак – здесь много баров и клубов. LouJain ([mekan360.com](http://mekan360.com)) – один из лучших. Отдохнуть от городской суеты можно в античном Эфесе – одном из самых больших и впечатляющих в мире музеев под открытым небом (четыре часа дороги в одну сторону). Или же отправиться в Бергаму (два часа пути), посмотреть развалины Пергамона – они не столь эффектны, как эфесские, зато здесь хороший археологический музей.

## [ Как добраться? ]

«Турецкими автобусами» с пересадкой в Стамбуле (11 428 руб.).

## [ Где жить? ]

В бутик-отеле Marlight ([marlightotel.com](http://marlightotel.com), от €60) – отлично декорированные комнаты с элементами ар деко, спа-центр.



# УСПЕХ – ДЕЛО ТЕХНИКИ!

[www.irbis.biz](http://www.irbis.biz)



Д Ю И М Ы  
32, 26, 23, 22, 19



Товар сертифицирован.

## ТЕЛЕВИЗОРЫ

**IRBIS®**  
ТЕХНИКА УСПЕХА

В лучших магазинах электроники

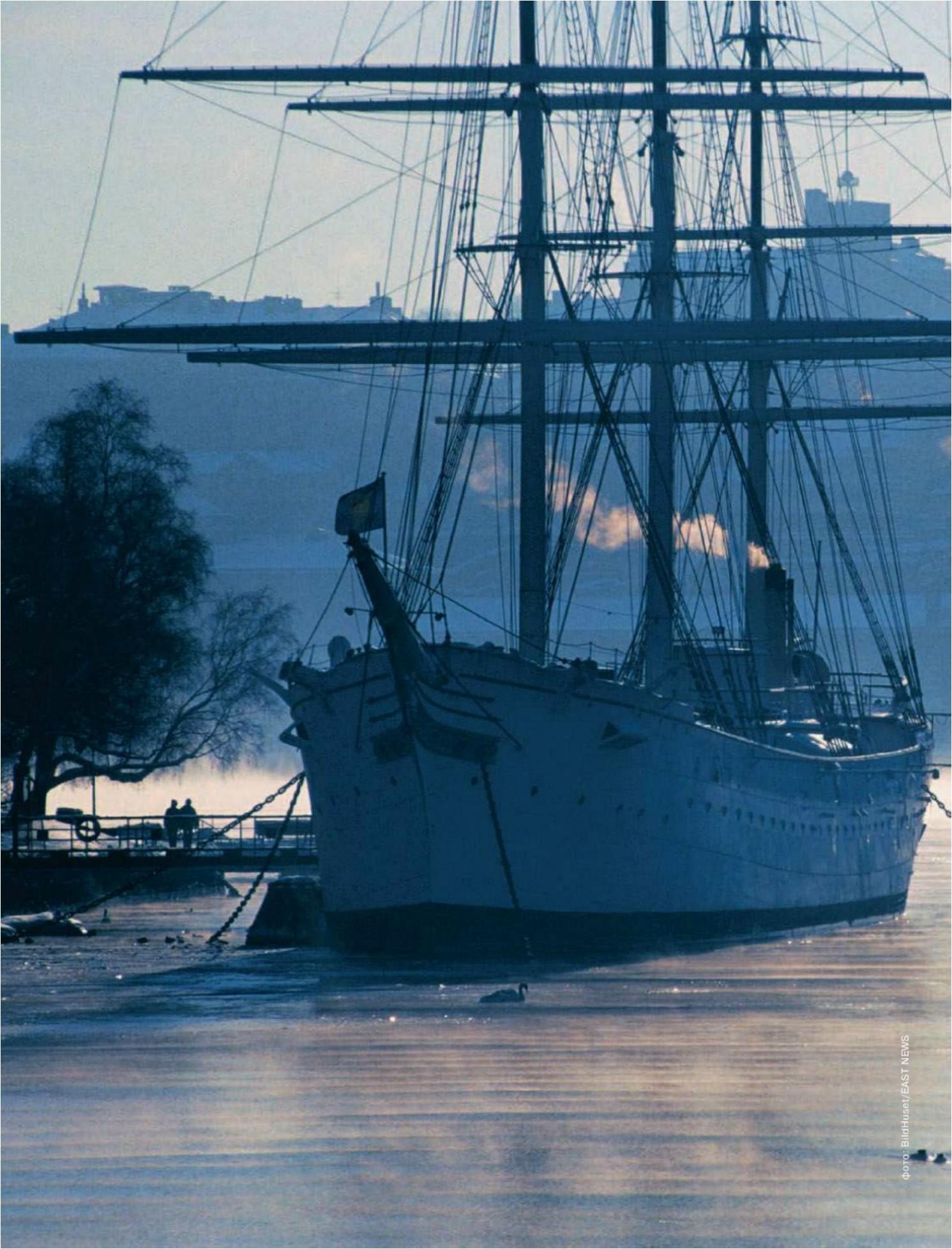
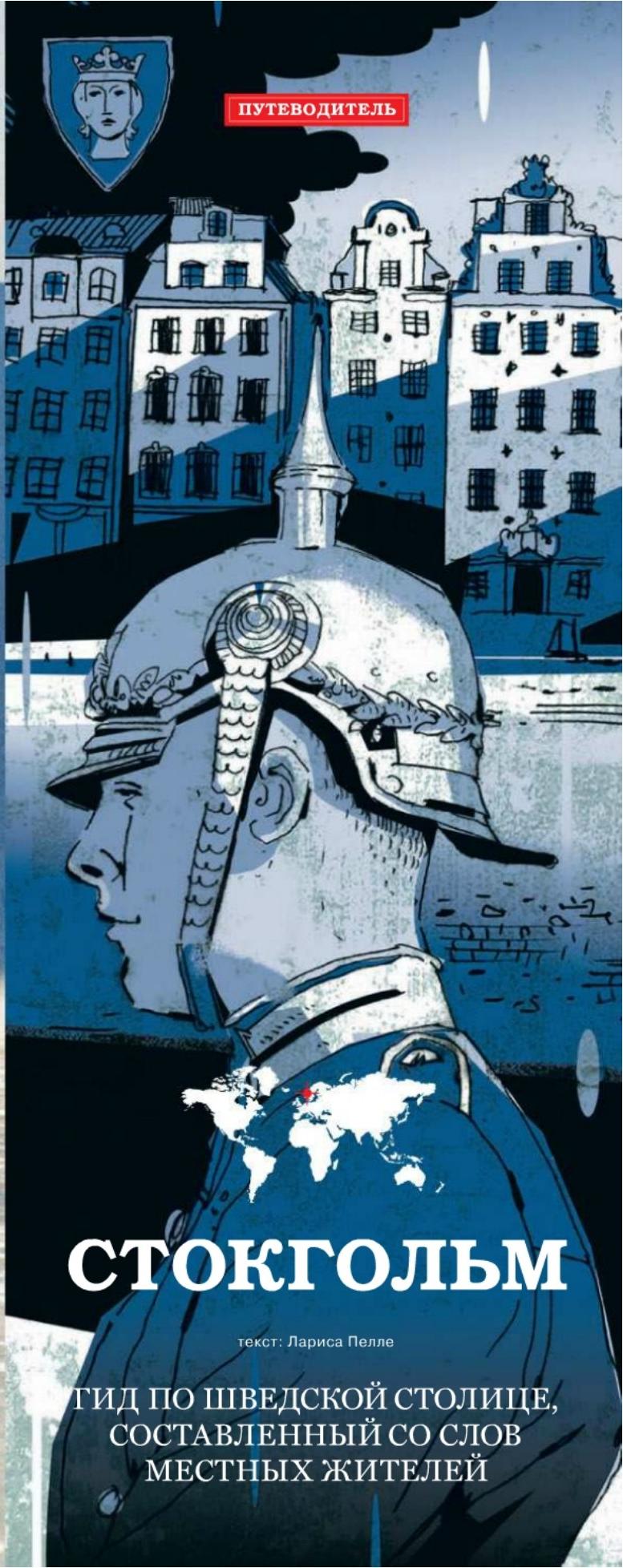


фото: BildHuset/EAST NEWS





Стокгольмский синдром – когда заложник чувствует сострадание, а то и вовсе влюбляется в своего похитителя – это, похоже, не просто фигура речи. В интернациональной шведской столице большинство горожан – приезжие из всех частей света. Кто-то оказался здесь в силу большого интереса, но большинство – из-за стечения обстоятельств, жизненных приключений, а иногда и драмы (да, здесь очень много иммигрантов, которым Швеция предоставила убежище). Но несмотря на то, является ли ваш собеседник выходцем из дворянского рода, сыном четы беженцев, коренным стокгольмцем в пятом поколении или год как прибывшим иностранным студентом, говорить о городе он, скорее всего, будет восторженно. Горожане одинаково открыты и приветливы и в богатом районе Остермальм, и в развеселю-богемном Сёдермальме. Мы расспросили ровно 18 жителей этого города об их любимых местах, и они в подробностях рассказали нам о них.

# 18

## СОВЕТОВ ОТ ЖИТЕЛЕЙ СТОКГОЛЬМА

### 1 | ГУЛЯТЬ ПО СТАРОМУ ГОРОДУ

Знакомство с городом, особенно если времени в обрез, стоит начать со Старого города (Gamla stan) – это самое популярное место для прогулок в городе вот уже лет этак 750. Окружающие его районы Kungsholmen, Stermalm и Norrmalm когда-то были окраиной, а сейчас стали лицом современного Стокгольма. Ну а Старый город так и застыл во времени. Но это все-таки не музей под открытым небом – здесь живут около 3000 горожан. «Если выбирать из всех традиционных достопримечательностей Стокгольма одну, то ею, по-моему, непременно должен быть Королевский замок в Старом городе», – советует студентка Лиса Сван. Грандиозный семиэтажный и 600-комнатный

замок служит резиденцией Его Величества короля Карла Густава, рабочим местом королевской четы и местом проведения торжественных приемов. Вход сюда открыт круглый год, можноходить по залам, украшенным картинами лучших мастеров и художников Европы. Смена караула – ежедневно в полдень в западном дворе. (*Slottsbacken, 1, Gamla stan, +46(8)402.6130, royalcourt.se, вт – вс 12.00–15.00, кроме праздников. Вход для взрослых €11, детям от 7 лет и студентов – €5, детям младше 7 лет – бесплатно.*)

### 2 | ПОЗНАКОМИТЬСЯ С АБОРИГЕНОМ

По мнению экономиста Йенны Линдстрём, лучший способ узнать город изнутри – отправиться на пешеходную экскурсию с местным жителем: «Экскурсии Stockholm Stories (+46(70)885.0528, [stockholmstories.com](http://stockholmstories.com)) коренной жительницы Марии Линдберг Ховард всегда наполнены шутками, интересными деталями и секретами, известными только местным. Даже если у тебя нет друзей в городе, на этих экскурсиях чувствуешь себя как в гостях у хорошего друга, ко-



торый нашел время показать тебе город. У меня такой бешеный ритм жизни, что я не всегда могу проводить часы с гостями, но с этих прогулок все они возвращаются довольными».

### 3 | ОТПРАВИТЬСЯ В ГОРОДСКИЕ БАНИ

«Одно из любимых мест горожан – городские купальни Centralbadet (Drottninggatan, 88, +46(85)452.1300, [centralbadet.se](http://centralbadet.se), пн – пт 6.00–20.00, сб 8.00–20.00, вс 8.00–17.00), – сообщает учитель пения Маркус Энквист. – Их построили в 1904 году, когда еще далеко не во всех домах были ванные комнаты, и главной функцией купален было поддержание гигиены горожан. Сейчас, конечно, интерьеры сильно изменились, но фасад, бассейн и ресторан сохранены в слегка пафосном югенд-стиле. Приходите рано утром, когда народа почти не бывает. Если же хочется чего-то большего, чем просто городские купальни, очень советую японские бани Hasseludden Yasuragi в районе Saltsjö-Boo к югу от центра (Hamndalsvägen, 6, +46(8)747.6100, [yasuragi.se](http://yasuragi.se)).»





#### 4 | КУПИТЬ РАБОТЫ БУДУЩИХ ЗВЕЗД ДИЗАЙНА

«В конце учебного года школы дизайна Konstfack (*LM Ericssons väg, 14, +46(8)450.4100, konstfack.se*) и Beckmans (*Brahegatan, 10, +46(8)660.2020, beckmans.se*) проводят выставки работ выпускников, где можно почерпнуть очень много новых идей. Но если хочется что-то приобрести, то лучше дождаться декабря, – советует арт-директор Мария Фридман. – Тогда студенты, на чьих работах, очень вероятно, через пару лет будут висеть четырех-пятизначные ценники, проводят массовые распродажи. Я купила так себе пару картин –



через какое-то время они выросли в цене в три раза».

#### 5 | ОЦЕНİТЬ ШЕДЕВРЫ ФОТОГРАФИИ

«В районе Слюссен, что рядом с центром, есть прекрасная фотогалерея для тех, кто любит путешествовать и интересуется фотографией, – говорит экскурсионный гид Ева Пярссон. – Здесь показывают самые лучшие фотографии серьезных шведских изданий и выпускников знаменитой фотошколы Nordens fotoskola. Я захожу сюда часто и каждый раз обнаруживаю что-то новое – то старые снимки стокгольмских жителей, то репортаж о жизни приграничных торговцев из африканских стран, снятый ими же самими. В общем, тут безусловно всегда есть на что посмотреть». (*Galleri Kontrast, Hornsgatan, 8, +46(8)641.4999, ср – чт 12.00–18.00, пт 12.00–17.00, сб – вс 12.00–16.00, вход в галерею свободный.*)

#### 6 | ОСВЕЖИТЬСЯ В ЛЕДЯНОМ БАРЕ

«Наш бар из льда – самый первый в мире! – заверяет телеассистент Ursula Sonk. – Здесь все из льда, даже стаканы сделаны из воды, набранной в одной лапландской речушке. Легкий мо-

розец в этом баре – круглый год. Здесь на входе получаешь теплые варежки и накидку с капюшоном, а в руку – стакан с водочным коктейлем, чтобы не замерзнуть за время 40-минутного визита. Есть, конечно, и безалкогольные коктейли, но большинство, даже хрупкие девушки, предпочитают пить здесь все-таки напитки с водкой. Одна порция стоит примерно €10. Зато уж точно не замерзнет». (*Absolut Icebar, Vasaplan, 4, +46(8)056.3520.*)

#### 7 | ПРОКАТИТЬСЯ В МЕТРО

Инженер Клара Якобссон настойчиво советует не брезговать поездками в метро: «Стокгольм-





# ТЕПЛЫЙ АВТОМОБИЛЬ ХОЛОДНЫМ УТРОМ?



ское метро, вы уж поверьте, сильно отличается от метро в других городах и странах, добрая половина местных станций давно превратилась в арт-объекты. Многие даже называют наше метро «самой длинной арт-галереей в мире» – и это правда. Тут проходят выставки, художники устанавливают свои инсталляции, поэты читают стихи». Стоит билет на метро (вывеска – tunnelbana, обозначается буквой Т) – €3/поездка, €10/день и €20/3 дня.

## 8 | ПОЙТИ В МУЗЕЙ

«В нескольких километрах от города находится научный центр Tom Tits Experiment, где взрос-

лые и особенно дети могут наблюдать и участвовать в сотнях наглядных опытов с гравитацией, водой, светом, ветром и звуком», – рассказывает учёный-физик Манан Тули. – Здесь гораздо интереснее, чем на школьном уроке!» (*Storgatan, 33, Södertälje, tomtit.se, входной билет – около €20.*)



фото: А.ЛАМЫЧЕВ / ТАСС



Прогреть автомобиль к назначенному времени? Приложение Volvo On Call позволяет сделать это, какое бы расстояние не разделяло Вас и Ваш Volvo\*. Volvo. Создан с Вами

## ОБНОВЛЕННЫЙ VOLVO XC90 С СИСТЕМОЙ VOLVO ON CALL

\* Опция доступна для автомобилей, оснащенных стояночным обогревателем



## 9 | ПОПЛАВАТЬ НА ЛОДКЕ

«Экскурсия на лодке или катере – это то, что вам нужно, – советует пенсионер Лейф Хёгман. – Лето для таких прогулок – самое подходящее время. Можно отправиться в круиз по Балтике или в поездку по озеру Меларен. Можно выбрать тур на архипелаг и увидеть жизнь шведов на островных дачах или посмотреть каналы Стокгольма». (*Svensksundsvägen, 17, +46(8)200.4000, пн – пт 9.00–17.00, stromma.se, круглый год, €14–30.*)



## 10 | СМОТРЕТЬ СТАРИННЫЕ ДОМА

«Самый старый в мире музей под открытым небом – Скансен: тут словно вся Швеция на одном клочке суши, – рассказывает секретарь общественной организации Туве Йёблум. – Дома богачей, вроде усадьбы Скогахольм, и избы простых людей с торфяными крыша-



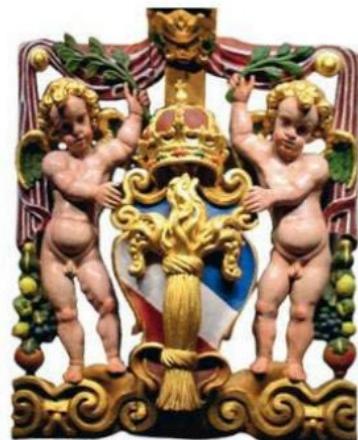
ми и массивными бревенчатыми стенами смотрятся тут одинаково романтично. В ста-ринном квартале с малень-ими кофейнями, лавками руко-дельниц и мастерскими можно посмотреть снаружи и изнутри 150 домов, складов и церквей, включая, например, поселение лопарей-саамов с оленя-ми. Живности здесь хватает – в Скансене расположен еще и зоопарк с медведями, рыся-ми, лосями, росомахами. В ак-

вариумах обитают крокоди-лы и тропические рыбы. Есть и детский зоопарк, где мож-но покататься на пони. А в кон-це июня или под Рождество в центре Скансена на площа-ди Bollnästtorget разворачива-ется традиционная ярмарка. Каждую неделю в летние месяцы на сцене Скансена можно послу-шать хоровое пение. Здесь со-бираются и простые работяги, и политики, и шведские знаме-нитости, а те, кто не обладает оперным голосом, часто устра-ивают юмористические высту-пления. Все очень тепло и по-доброму. Запевают, конечно, звезды – от Александра Рыба-ка до The Baseballs». (*Allsäng på Skansen, летом по вторникам.*)

## 11 | УВИДЕТЬ ПРИЗРАК ПРОШЛОГО

«Мы были здесь всей семьей уже не единожды, но каждый раз у нас мурашки по коже, – го-ворит лаборант Лаура Глад о му-зее «Васа». – Корабль «Васа» затонул, пройдя меньше мили

в своем первом плавании. Его подняли со дна спустя 333 года, и когда в музее немного посети-телей, кажется, что рядом с ко-раблем гуляют призраки по-гибших моряков. И хотя в музее всего один экспонат, он самый популярный в Скандинавии. Говорят, ученые так и не нашли способ полностью «закон-сервировать» корабль, так что он продолжает медленно раз-рушаться». (*Galärvarvsvägen, 14, Djurgården, +46(8)195.4800, vasamuseet.se, пн – вс 10.00–17.00, €11, дети – бесплатно.*)





ГДЕ ВЫ  
ОСТАВИЛИ СВОЙ  
АВТОМОБИЛЬ?



Мобильное приложение Volvo On Call подскажет, указав на карте, где искать Ваш автомобиль. А если он припаркован на незнакомой улице, Вы без труда узнаете кратчайший маршрут до этого места. **Volvo. Создан с Вами**

**ОБНОВЛЕННЫЙ  
VOLVO XC90  
С СИСТЕМОЙ VOLVO ON CALL**



Реклама



[WWW.VOLVOCARS.RU](http://WWW.VOLVOCARS.RU)  
8 800 700 00 20





Название Стокгольм означает: stock – свая, holm – остров. Первые упоминания Стокгольма относятся к 1252 году.

**85%**

жителей Стокгольма, согласно статистике, работают в сфере услуг. Всего в городе живет 861 000 человек (последняя перепись населения была в 2011 году).



В Стокгольме около 70 музеев, которые каждый год посещают примерно 9 миллионов человек. Самый большой – Национальный музей, здесь, например, хранится 16 000 картин и 30 000 изделий ручной работы.

**7,5**

миллиона туристов приезжают в Стокгольм каждый год. Количество гостиниц выросло в пять раз за последние 20 лет.



Самая старая световая реклама в городе (установлена в 1909 г.) – Stomatol в районе Слюссен. А самая длинная улица Стокгольма называется Valhallavagen, ее длина 3532 метра.

## 12 | ЛЕТАТЬ НА ВОЗДУШНОМ ШАРЕ

Молодой дизайнер украшений Лиза Экстрём считает, что нет ничего романтичнее, чем полет над городом на воздушном шаре: «Если вы в детстве читали книжки про Карлссона, то полет над крышами города будет возвращением в детство. Город построен на 14 островах и соединен 50 мостами, увидеть все это одновременно можно только с воздуха. Особенно советую отправиться в это приключение вечером в июне – июле, когда солнце долго не садится. Правда, погода здесь очень переменчи-

ва, и частенько полет подтверждается только за день до мероприятия». Развлечение доступно с начала мая по конец сентября и стоит €100–200 в зависимости от длительности полета (от 1 часа). (*Upp & Ner Balloons, Regeringsgatan, 25, пн – пт 10.00–18.00, +46(8)644.0400.*)

## 13 | НАЙТИ ЛУЧШИЙ ВИД НА ГОРОД

«Вообще-то мест, откуда открывается вид на город, в Стокгольме немало, – рассказывает аспирантка из Дании Санне Мёллер. – Если вы в столице всего на пару часов,



Фото: Nordic Photo/Photo Stock



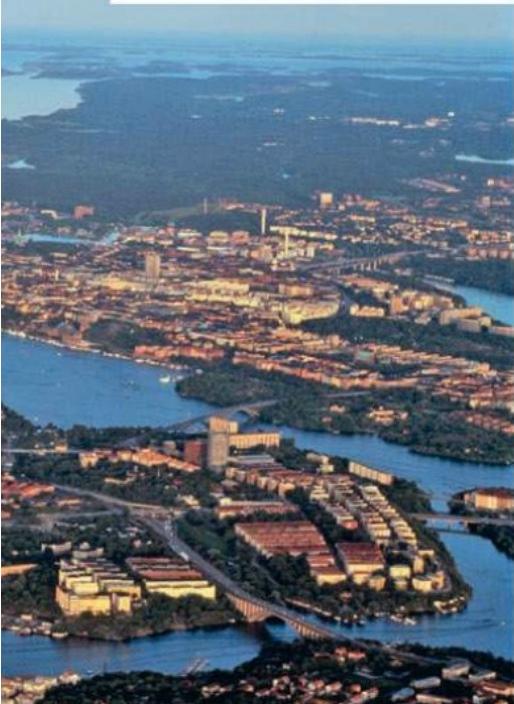
## НА ЗАПРАВКУ ИЛИ СРАЗУ ДОМОЙ?



отправляйтесь на мост, ведущий в Skeppsholmen, – отсюда отлично виден Старый город и королевский дворец. Для более захватывающего вида стоит подняться на лифте Katarinahissen, что находится прямо у выхода из метро Slussen (летом 8.00–22.00, в остальное время 10.00–18.00, €1) и ведет в фешенебельный ресторан Gondolen. Но мое любимое видовое место находится немного в стороне. От метро Slussen отправляйтесь по улице Hornsgatan, поверните направо в переулок Pustegrend, вниз по лестнице и затем налево на Bastugatan. Здесь, среди стареньких домиков, мостовых и крутых спусков и подъемов, не грех растянуться под деревом в парке Ivar Los Park».

### 14 | УЗНАТЬ ВСЕ ОБ АЛКОГОЛЕ

Журналист Маркус Энгдал знает, чем можно заняться в городе в плохую погоду: «Непременно загляните в нескучный музей –



### 15 | ПРОМЧАТЬСЯ ПО ВОДЕ НА СКОРОСТИ

«Если хочется захватывающего приключения, то и такое в Стокгольме возможно устроить, не выезжая из города, – говорит инструктор по дайвингу Ральф Ковальски. – Экскурсии на rib-лодках по городу и Стокгольмскому архипелагу полны адреналина. Лодки могут развивать впечатльную скорость, тут не заскучаешь! За день в такой экскурсии можно побывать во многих потаенных уголках и в зависимости от маршрута даже увидеть колонию котиков на одном из островов. Это точно не расслабляющая прогулка для пенсионеров, здесь надо быть в хорошей форме». Лодки ходят с начала мая по конец сентября, стоимость около €40. (Rib Sightseeing, Blaiseholmen, Museikajen, 1, +46(8)20.2260, ribsightseeing.se.)

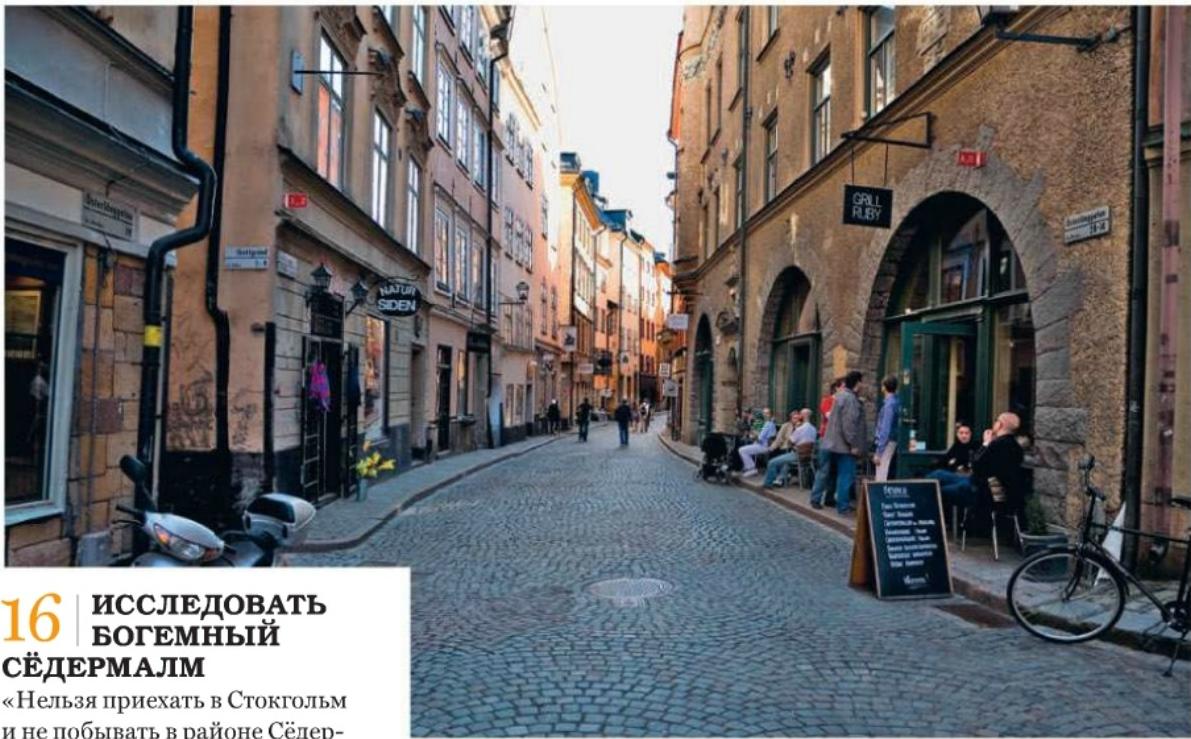
Мобильное приложение Volvo On Call покажет Вам данные с приборной панели автомобиля. В нужную минуту Вы будете знать, сколько топлива осталось в баке. **Volvo. Создан с Вами**

## ОБНОВЛЕННЫЙ VOLVO XC90 С СИСТЕМОЙ VOLVO ON CALL



[WWW.VOLVOCARS.RU](http://WWW.VOLVOCARS.RU)  
8 800 700 00 20

Реклама



## 16 | ИССЛЕДОВАТЬ БОГЕМНЫЙ СЁДЕРМАЛМ

«Нельзя приехать в Стокгольм и не побывать в районе Сёдермалм, что к югу от Старого города, – говорит шеф-повар Магнус Линдман. – Он довольно старый, чтобы выглядеть романтическим и сентиментальным, и в достаточной мере полон молодых и энергичных жителей, чтобы почувствовать его бунтарский дух и нескончаемую энергию». Здесь самая большая в городе концентрация магазинов дизайна и моды, супермодных, но при этом демократичных кафе и ресторанчиков. По сравнению со Старым городом здесь намного меньше туристов, но отнюдь не меньше шарма. Обязательно прогуляйтесь по улице Fjällgatan. Многие называют ее самой красивой во всем городе. Говорят, дом номер 34 здесь самый старый.

## 17 | ПОБЫВАТЬ В ДОМЕ СКУЛЬПТОРА

Красивейшая усадьба с парком и видом на море – дом и ателье известного скульптора Карла Миллеса. Сам парк с множе-

ством скульптур, фонтанами и террасами можно считать шедевром. Дом Миллеса занимает его коллекция предметов старины, а в соседней галерее устраивают выставки современного искусства. «Усадьба находится несколько вдалеке от центра, но поездка сюда стоит того», – заверяет городской слу-

жащий Эмиль Берглунд. (*Усадьба Millesgården, Herserudsvägen, 32, Lidingö, +46(8)446.7590, millesgarden.se, автобус 207 от метро Ropsten, с мая по сентябрь 11.00–17.00, с октября по май 12.00–17.00, взрослые – €9, студенты – €7, для детей вход бесплатный.*)

## 18 | УВИДЕТЬ ЭКО-ГОРОД

«Хотите посмотреть, как люди будут жить в ближайшем будущем? – спрашивает преподаватель Александр Хоканссон. – Отправляйтесь в экологичный район Hammarby Sjöstad, что к югу от Сёдермальма. И если есть возможность, попросите местных жителей вам его показать, чтобы увидеть чуть больше, чем только красивые фасады и тщательно продуманный ландшафт. Хотя и со стороны видно, что это город светлого будущего. Здесь работают хитроумные системы очистки воды, переработки мусора и производства энергии».



KAPTA

# СТОКГОЛЬМ



Городской парк

- The map provides a comprehensive overview of Stockholm's urban center. Key features include:
  - Neighborhoods:** ÖSTERMÅL, NÖRRMÅL, SÖDERMÅL, and DJURGÅRDEN.
  - Landmarks:** Royal Library (Kungliga biblioteket), Royal Dramatic Theater (Kungliga Dramatiska Teatern), National Museum (Nationalmuseum), Modern Art Museum (Moderna Museet), Skansen, Kastellholmen, Skeppsholmen, Riddarholmen, Gamla Stan, Stortorget, Gustav II Adolf Church, Royal Palace (Kungliga slottet), Stadshuset, Stockholm Concert Hall (Stockholms Konserthus), Royal Opera House (Kungliga Operan), Sergels Square (Sergels Torg), Centralbadet (Central Bathhouse), and the Royal Mint (Kungliga Myntet).
  - Water Bodies:** Lake Mälaren (Mälaren), Saltsjön, Hammarby Sjö, and Årstaviken.
  - Other:** Numerous streets, parks (e.g., Rålambshovsparken, Tantolunden, Djurgården), and historical sites like Birka, Drottningholm, and Långholmen.The map uses a light gray background for land and blue for water, with street names and landmark labels in both Swedish and Russian.



## СТОКГОЛЬМ

**С**токгольм – столица Швеции и самый главный город страны – находится на берегу острова между озером Меларен и Балтийским морем. Первыми о поселении на этом месте упоминали еще викинги в своих сагах. А в качестве города Стокгольм появляется в древних документах в 1252 году. Стокгольм – один из самых чистых городов мира, здесь нет предприятий тяжелой промышленности. Сегодня в городе живет около миллиона человек, причем, согласно статистике, более половины из них работают в сфере услуг.



## ВИЗА

Швеция входит в шенгенскую зону. Виза оформляется либо лично в посольстве Швеции в Москве (необходимо назначить время по тел. +7(495)668.1494) по адресу Мосфильмовская, 60 ([sweden.ru](http://sweden.ru)) или в Шведском визовом центре по адресу: Москва, Сущевский вал, 31, тел. +7(495)668.1494. В визовом центре кроме визового сбора (€35) придется заплатить сервисный сбор €26,75 (при мерно 1100 рублей). Срок оформления – 3 рабочих дня. Генеральное консульство есть и в Петербурге.



## СЕЗОН

В Стокгольм можно смело ехать в любое время года. Лето обычно солнечное и теплое, но зимой случаются и серьезные моро зы – тогда самое время укрыться в уютных кафе и ресторанчиках и исследовать городские музеи. За месяц до Рождества город украшают, но на само Рождество Стокгольм замирает – местные жители сидят по домам с семьями. Если вы оказались в городе на Мидсоммар (выходные, следующие за 22 июня) – смело отправляйтесь на архипелаг, в городе в это время ничего не происходит.



## БИЛЕТЫ

Из Москвы в Стокгольм летают «Аэрофлот» и SAS (от 7000 руб.), из Петербурга – «Россия» и SAS (от 9000 руб.). По земле до Стокгольма можно добраться, доехав на поезде до Хельсинки, а там пересев на паром ([vikinaline.fi](http://vikinaline.fi)). Такой вариант поездки займет из Москвы около суток, из Петербурга – 12 часов.



## ДЕНЬГИ

В Швеции в ходу шведская крона. Евро иногда принимают к оплате в больших торговых центрах и в Старом городе, но курс такой невыгодный, что лучше иметь при себе кроны. Банкоматы есть на каждом углу, и кредитные карты принимают



всюду, исключая разве что уличные рынки или лотки с едой.



## ТРАНСПОРТ

В городе отлично развит общественный транспорт: сеть метро, электричек и автобусных маршрутов покрывает весь город с пригородами. На общественный транспорт действуют купоны, и город разделен на три зоны. Поездка внутри одной зоны обойдется в 2 купона (24 кроны) или, если оплатить ее в автомате, 40 крон. На 2 и 3 зоны билет стоит 36/60 крон и 48/80 крон. Купленный заранее билет нужен прокомпостировать, чтобы он считался действительным. Билет действителен в течение часа на все виды транспорта. Водители автобусов не продают билеты, их нужно приобретать заранее. Для более длительного пребывания в городе удобнее приобрести проездной на несколько дней. Пользование автомобилем в городе не поощряется городскими властями, а найти место для парковки в центре – большая удача. Пользоваться лучше только официальными такси с желтыми номерными знаками – полулегальные такси, хоть и заметно дешевле, часто не безопасны.



## СВЯЗЬ

Код страны – 46, городской код Стокгольма – 8. Для мобильной связи можно купить местную сим-карту с предоплатой, самые крупные операторы – Telia, Telenor или Tele2 (у последних

двух счет можно пополнить через интернет с помощью кредитной карты). Сим-карты продают на заправках, в киосках и некоторых магазинах.



## ГОСТИНИЦЫ

**Lydmar Hotel**

Бутик-отель больше похож на художественную галерею, столько здесь поместилось предметов искусства. В мансарде – номера с более современным декором, на этажах – строгая классика. Выставки и концерты регулярно проходят прямо в самом отеле. Здесь же – один из лучших ресторанов города и популярный джаз-клуб.

- *Södra Blasieholmshamnen, 2*
- +46(8)22.3160
- [lydmar.com](http://lydmar.com)
- от €280

**Nordic Light Hotel**

Поселиться здесь – пожалуй, самый элегантный способ почувствовать себя в столице скандинавского дизайна. Отель в самом центре города, рядом с Центральным вокзалом, особенно известен своими световыми инсталляциями, которые повторяются в фойе и номерах. Просите угловую комнату – отсюда самые лучшие виды на город.

- *Vasaplan, 7*
- +46(8)5056.3000
- [nordichotels.se](http://nordichotels.se)
- от €150

**Birger Jarl**

Хотя с фасада отель и выглядит вполне обычным, над не-заурядными интерьерами как

следует потрудились шведские дизайнеры. Номера разделены по временам года: от осенних, оформленных в ярких тонах, до подчеркнуто минималистических зимних. Везде использованы природные материалы.

- *Tulegatan, 8*
- +46(8)674.1800
- [birgerjarl.se](http://birgerjarl.se)
- от €180

**Skeppsholmen**

Здание в центре города на зеленом острове Skeppsholmen было построено в 1699 году как солдатская казарма, но сейчас превратилось в приятный и очень стильный исторический отель. Несомненное преимущество – близость всех центральных достопримечательностей одновременно с удивительно тихим местоположением.

- *Gröna gängen, 1*
- +46(8)407.2300
- [hotelskeppsholmen.com](http://hotelskeppsholmen.com)
- от €120

**Story Hotel**

Открытый в 2009 году бутик-отель сразу стал популярным среди творческой аудитории. Здесь кажется, что ты не в строгой Скандинавии, а в богемных районах Парижа или Нью-Йорка. В интерьерах – артистичные и искусственно состаренные детали. Здесь же – популярный бар, ресторан и небольшой модный бутик.

- *Riddargatan, 6*
- +46(8)450.3940
- [storyhotels.com](http://storyhotels.com)
- от €100

**Stockholm Hostel**

Чистый хостел с бесплатным wi-fi прямо у метро. Обстановка уютная, но аксессуары – мебель из IKEA.

- *Alstromerietgatan, 15*
- +46(70)156.5525
- [stockholmhostel.se](http://stockholmhostel.se)
- от €50

**ЛАРИСА ПЕЛЛЕ**

Живет в Хельсинки. Большую часть года проводит в тропиках, но никогда не упускает возможности отправиться в велосипедное путешествие по Скандинавии.

ФОТОКОНКУРС

# ДИКАЯ ПРИРОДА РОССИИ 2012

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ  
300 000 РУБЛЕЙ

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ  
ДЛЯ ЛАУРЕАТОВ КОНКУРСА

КОНКУРС ПРОВОДИТСЯ  
ДО 30 СЕНТЯБРЯ 2012 ГОДА  
НА САЙТЕ [WWW.NAT-GEO.RU](http://WWW.NAT-GEO.RU)



Более подробную информацию  
о правилах проведения конкурса,  
количество призов, сроках,  
месте и порядке их получения  
смотрите на сайте [www.nat-geo.ru](http://www.nat-geo.ru)

Сайт Русского географического  
общества [www.rgo.ru](http://www.rgo.ru)



Призовые партнеры:



Информационные партнеры:



МОЯ ПЛАНЕТА  
телеканал

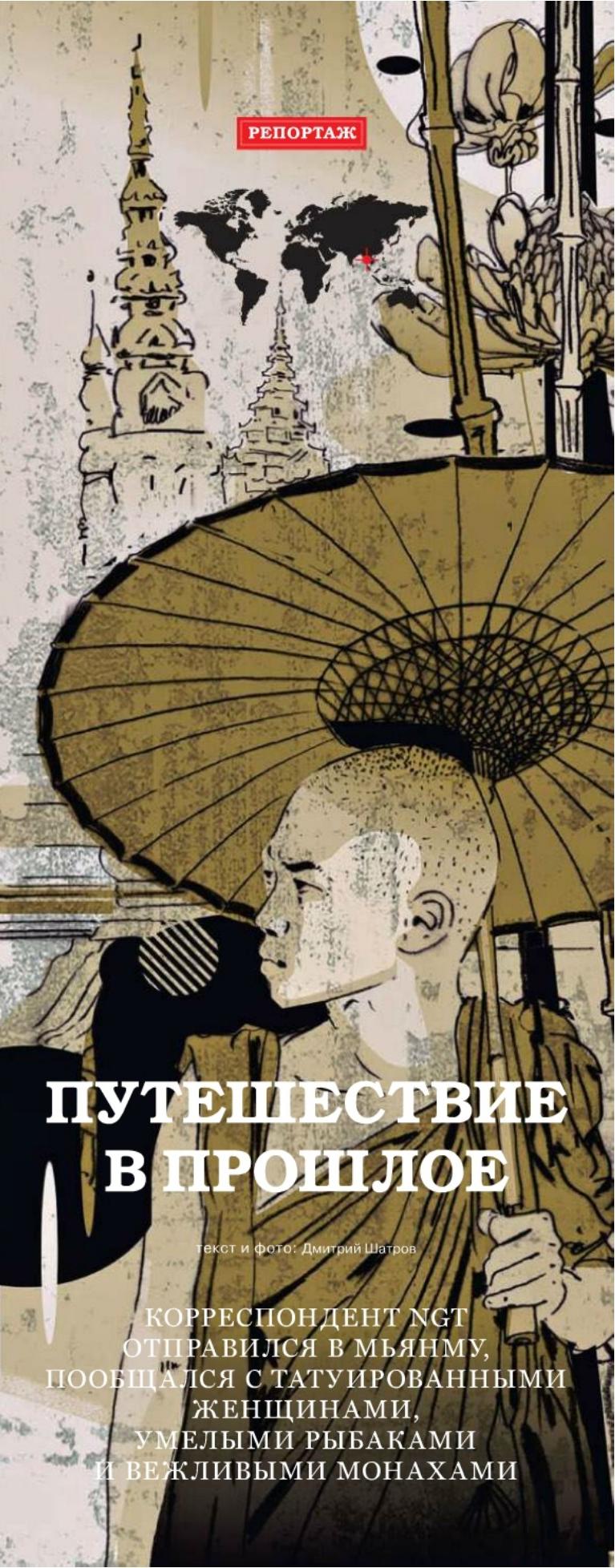
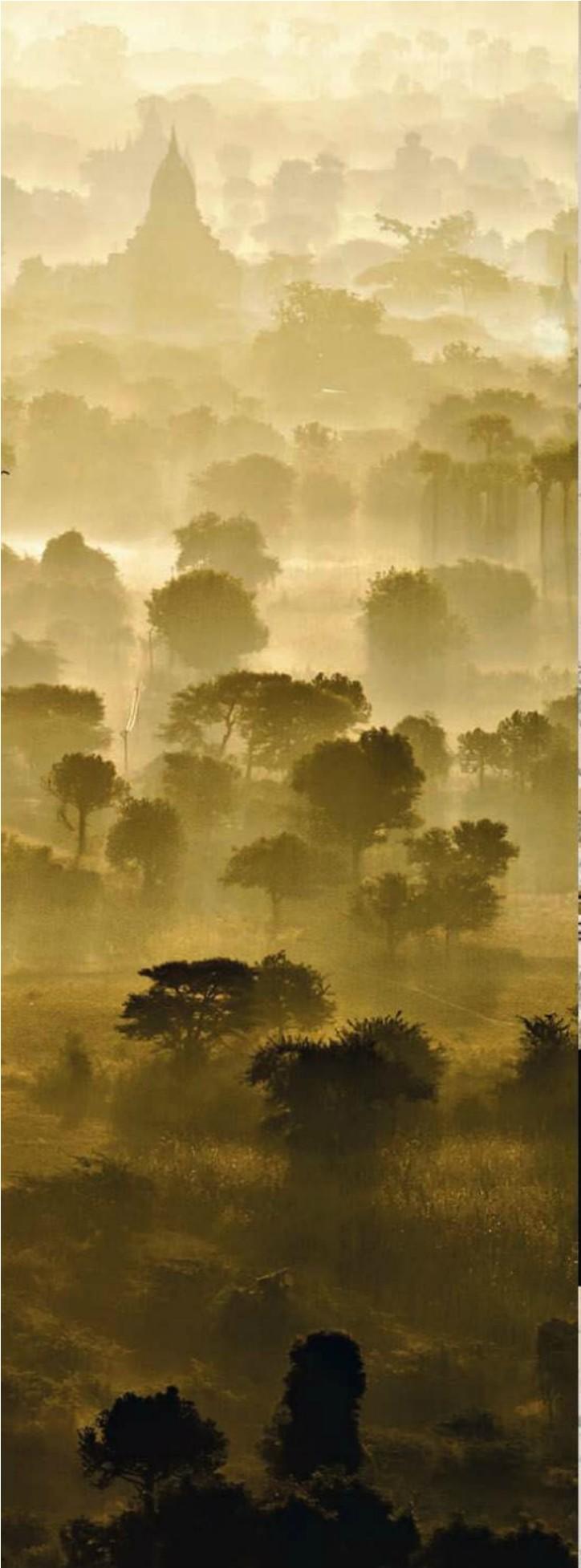


Технический  
партнер:



РЕКЛАМА







лобализация стирает не только пространственные, но и культурные границы. Племена голых амазонских индейцев надевают майки second hand, непальские бульдозеры срезают ковшами древние тропы в Верхнем Мустанге, а тибетских кочевников переселяют в однотипные дома... Мьянма – одно из немногих оставшихся на земле по-настоящему аутентичных мест.

Шесть часов утра. Холод ползет под майку, вызывая во мне приступы отчаяния. Кто-то едва различимый протягивает стаканчик с кофе, и я с благодарностью стучу зубами о его край. Солнце еще только окрашивает горизонт в теплые тона, а на старое футбольное поле съезжаются автобусы, полные таких же, как я, сонных людей, одержимых одной идеей: с первыми лучами подняться ввысь над древним городом... Сомнамбулой бреду к своей группе, где проводит предполетный инструктаж Марк Симмонс (как его еще называют, Нобби), профессиональный пилот воздушных шаров с двадцатилетним стажем из Уэльса. «При посадке группируйтесь, прикрывая голову руками на случай сильного удара», – говорит Марк.

## Идем на взлет

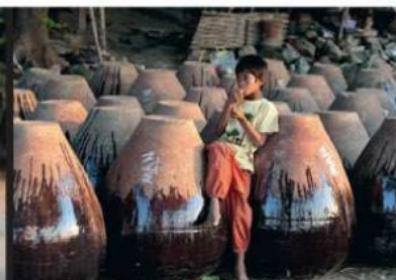
Однинадцать лет назад группа энтузиастов из Великобритании основала компанию, предлагающую всем желающим полеты на воздушном шаре. Место было выбрано идеальное: излучина реки, плоская долина и горы на горизонте. Но самое главное – это тысячи и тысячи пагод и ступ, разбросанных по территории в сорок квадратных километров. Мы в Багане, столице одноименного царства на территории современной Мьянмы. В XI–XIII веках здесь кипела жизнь, а сейчас это просто поросшая редким кустарником равнина. По сути Баган – это не город, а храмовый комплекс с огромным количеством буддийских святынь. По разным оценкам, на сегодня их здесь насчитывается 4500–5000 штук. Друзья как один меня уверяли: быть в Багане и не посмотреть на него с высоты – значит лишить себя половины самых ярких впечатлений от поездки. В самом деле, разве мо-

жет настоящий путешественник устоять против такого облазна? «За борт не высовываться и от восторга не кричать», – говорит нам Нобби с улыбкой.

Мощные газовые горелки взрывают утреннюю тишину, и над полем медленно ожидают наполняемые горячим воздухом купола. Зрелище жутковатое: то ли это поднимаются гигантские головы неких сказочных животных, то ли просыпаются марсиане в своих боевых треножниках... Гондола разделена на восемь секций, по двое человек в каждой, с местом пилота в центре. Последние приготовления, обмен короткими радиофразами с диспетчерской, мы мягко отываемся от земли под дружный вздох всей команды. Вслед за нами в небо поднимается целая вереница шаров. От горелок исходит ощущимый жар, особенно когда Нобби прибавляет мощности, и мои сомнения, не замерзнем ли мы на высоте, полностью развеиваются. По полям тянет смесь утреннего тумана и густого дыма от горящего сухостоя. Пагоды и храмы прячутся в этой завесе, словно грибы в густой траве. Длительность полета зависит не только от скорости ветра, но и от мастерства пилота. Нобби уменьшает подачу газа, и шар медленно опускается к земле, да так, что дно гондолы цепляет верхушку пальмы. Кто-то из девушки визжит. Еще один поворот вентиля, и струя пламени поднимает шар на несколько сот метров, превращая ландшафт в аккуратную цветную мозаику.

## Вид сверху

«Я работаю здесь уже пятый сезон, – перекрывает Нобби шум горелок. – В этом году пятьдесят вылетов за три месяца, и всякий раз это по-новому!»





**i** Старый Баган. Каждое утро на рассвете пилоты поднимают в небо до десятка воздушных шаров с одной лишь целью: показать туристам древний город с высоты самого что ни на есть настоящего птичьего полета. Шары подчиняются только ветру, и чтобы удержать их в группе, от пилотов требуется высочайшее мастерство. Необыкновенное ощущение – свесившись через борт гондолы, наблюдать, как под тобой проплывает крохотный, словно составленный из мандариновых долек купол, вблизи казавшийся таковой громадиной, а потом с рассветом открываются сотни буддийских пагод, отбрасывающих сказочные тени на древнюю землю...

Прекрасно его понимаю: такой полет не может на-доесть! Первый луч пробивает дымку на горизонте, и долины окрашиваются в золотые тона. Это на-столько красиво, что даже страдающие акрофобией люди забывают про свои страхи. Под ногами мед-ленно плывет деревенская жизнь. Вот стадо коз пе-ребежало дорогу. Вот взбивает пыль запряженная в повозку пара буйволов. Местный житель запро-кинул голову и машет рукой. И, конечно же, паго-ды. Сотни и сотни, всевозможных форм и размеров, в золотых одеяниях или просто из красного кирпи-ча. Ловлю себя на том, что полностью утратил связь с современным миром. Снизу веет такой мощью и древностью, что мы уже не в двадцать первом веке, а где-то в середине девятнадцатого, и летим, подоб-но героям Жюля Верна, открывать Неизведенное...

### **Золотая ступа и будды**

Мьянма для меня всегда была одной из самых загадоч-ных стран Юго-Восточного региона. Что я знал о ней

до этой поездки? Из курса географии в голове отло-жилось, что расположена она рядом с Таиландом, что в горах добывают драгоценные камни, а у власти там то ли военные, то ли монахи. В новостях изредка мель-кали какие-то обрывки про зверства местной хунты, но как я ни старался, конкретно ничего ужасного вспом-нить не смог. И все же общее настроение было скорее настороженным.

Свой первый культурный шок я испытал за пять дней до этого в Янгоне, бывшей столице Мьянмы. Вместо азиатского сумбура и захламленности, к которым так привыкаешь в Индии и Непале, меня встретили чистые улицы и спокойные жители, ведущие себя приветливо и с достоинством. Я все выискивал военных, но, к мое-му удивлению, ни одного не увидел. К слову сказать, не встретил я их и на другой день, и за них следующий: разве что мелькнут в боковом стекле редкие кордоны дорожной полиции, и снова никого. Основная досто-примечательность Янгона – храмовый комплекс Шве-дагон. Это не просто памятник древнего зодчества, это действующая буддийская святыня. Сотни золотых ступ



Шведагон. Действующий буддийский храмовый комплекс и центральное место паломничества буддистов из всех уголков страны.

Это настоящий золотой город с центральной стометровой Золотой пагодой, окруженной десятками пагод поменьше. Устремленные в синее небо шпили, раскаленные мраморные плиты под ногами (ходить здесь можно только босиком) и льющееся с крыши солнечное золото – с одной стороны, умиротворенность, чувство гармонии и ощущение полного покоя – с другой. Если вы хотите задать вашей поездке яркий эмоциональный тон, начните визит в Мьянму именно с посещения Шведагона.

и пагод в сочетании с белым и розовым камнем образуют настоящий город, который обрушивается на вас всем своим великолепием.

В центре комплекса высится стометровая золотая ступа, в которой, по преданию, хранятся реликвии четырех будд, а по периметру установлены статуи, олицетворяющие собой дни недели. Бирманцы читят ту, в чей день недели они родились. А я когда? В среду или понедельник? Стою в затруднении. Словно прочтя мои мысли, рядом появляется старичок с помятой книжечкой в руках. Внутри – хитрые таблицы. За несколько секунд по дате рождения выясняем мой день: четверг. Под пристальным взглядом поливаю статую из жестянной кружки – нужно чтить местные традиции. Старичок не отстает, и какое-то время мы ходим вместе.

– Вечером здесь очень шумно, – вздыхает он. – Приходи в Шведагон на рассвете, когда туристы спят. Гра-

ница дня и ночи – лучшее время для медитации, и тогда то, о чем просишь, непременно сбудется.

Идем со стариком дальше по улицам. У всех встречающих местных девушек щеки чем-то вымазаны – то ли глиной, то ли краской. Форма и оттенки разнятся от простых кремовых овалов до витиеватых узоров и веселых желтых солнышек.

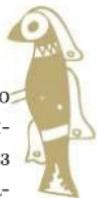
– Это пудра из коры дерева танакха, – говорит мой новый провожатый. – Раньше с ее помощью предохранялись от солнечных ожогов во время работы в поле, а сейчас это просто традиция...

## Мандалай и монастырь Махагандан

В один из дней мы отправились в Мандалай, второй по величине город страны, расположенный на берегу реки Иравади, в 720 километрах от Янгона. В Мьянме на удивление хорошо развито транспортное сооб-



## После путешествия в Юго-Восточную Азию Киплинг, признаваясь в любви к Бирме, сказал: «Это место не похоже ни на одно из мест, где вы когда-либо бывали»



щение. До узловых точек можно добраться на машине (за последние несколько лет бирманцы покрыли страну сетью многополосных шоссе), но удобнее всего долететь на маломоторном самолете. Перелет занимает от получаса до полутора, а регистрация на рейс – не более десяти минут. Небольшой перелет – и вскоре мы оказываемся у входа в монастырь Махагандан, крупнейший в регионе. Здесь постоянно проживают около полутора тысяч монахов. Если походить по территории, можно многое узнать об их быте. Все подчинено строгому распорядку: еда, гигиена, обучение, досуг... Монахи молчаливы и делают вид, что не замечают нас, деловито щелкающих затвором фотокамеры. На самом деле у большинства из них прекрасный английский, но, если вы не заговорите первым, никто к вам не подойдет. Как говорил Глеб Жеглов: «Проявляйте к человеку искренний интерес!» Вежливо останавливаю одного из них, молодого парня лет двадцати. У него грамотная английская речь с хорошим словарным запасом:

– Живу в монастыре шесть лет. Через два года закончу обучение и отправлюсь учителем в родную деревню, буду преподавать буддизм и английский.

Для многих мальчишек, особенно из удаленных уголков страны, монастырская жизнь – это единственный шанс выбиться в люди, и монастырь для них – это и дом, и школа, и возможность получить хорошее образование.

– А вы откуда? Из России? О! Аршавин, Шарпова! – Тут уже мой черед удивляться такой осведомленности. Нас приглашают в келью, и суровый бритоголовый парень бережно расправляет газетный лист с известной теннисисткой на развороте...

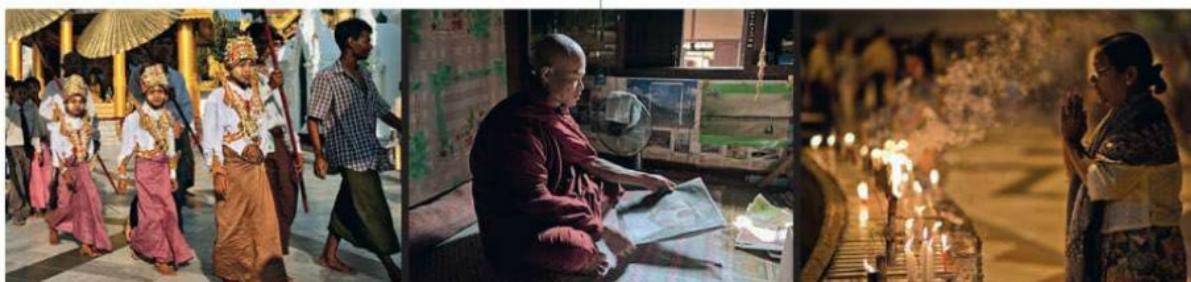
### Рыбаки на мосту

Буквально в пятистах метрах от монастыря расположен легендарный мост У Бейн – деревянная построй-

ка длиной 1,2 километра, соединяющая Мандалай со старой столицей Амарапурой. У Бейн – самый длинный озерный деревянный мост в мире возрастом без малого 200 лет. Визуально это хрупкий дощатый настил на высоких, словно журавлиные ноги, сваях (при постройке использовались колонны старого дворца).

Во время сезона дождей вода поднимается под самые доски, грозя затопить последнюю ниточку, по которой нескончаемым потоком идут люди. Окрестности моста – это настоящая фотографическая мекка. В какое бы время суток вы ни приехали, обязательно поймете интересную натуру. У свай собираются косяки рыб – главный источник пропитания в окрестных деревнях. В основном это озерный окунь в полторы ладони, которого вылавливают всеми возможными способами. Во время высокой воды рыбаки подходят к заранее прикормленным местам на лодках и забрасывают огромную круговую сеть. О, это целое искусство, настолько завораживающее, что о нем стоит рассказать отдельно.

Для большей дальности сеть забрасывают стоя. В свернутом состоянии она просто свисает с предплечья рыбака, закрепленная на кисти длинной веревкой. Для утяжеления по периметру сети нашиты свинцовые чешуйки. Размах, бросок... Сеть взлетает и медленно разворачивается в воздухе. Полсекунды, секунда... Огромное полотнище накрывает воду, под тяжестью круговых грузов быстро опускаясь на дно. Затем сеть медленно подтягивают к лодке и выбирают из нее сверкающую серебром рыбешку. Повторный замах... движения рыбака плавны и отточены, и временами кажется, что он танцует вальс с невидимой дамой в гипюровом платье... За такой работой можно наблюдать часами. Только не подплывайте к рыбаку слишком близко, чтобы не получить грузиком по лбу! Рыбаки малограмотны, но очень благодушны. Изъясняться с ними можно лишь жестами, но не стоит пренебрегать этой возможностью. Порой для





#### ДОМА НА СВАЯХ

Вот так на воде живет множество местных жителей, рано утром они выходят ловить рыбу.

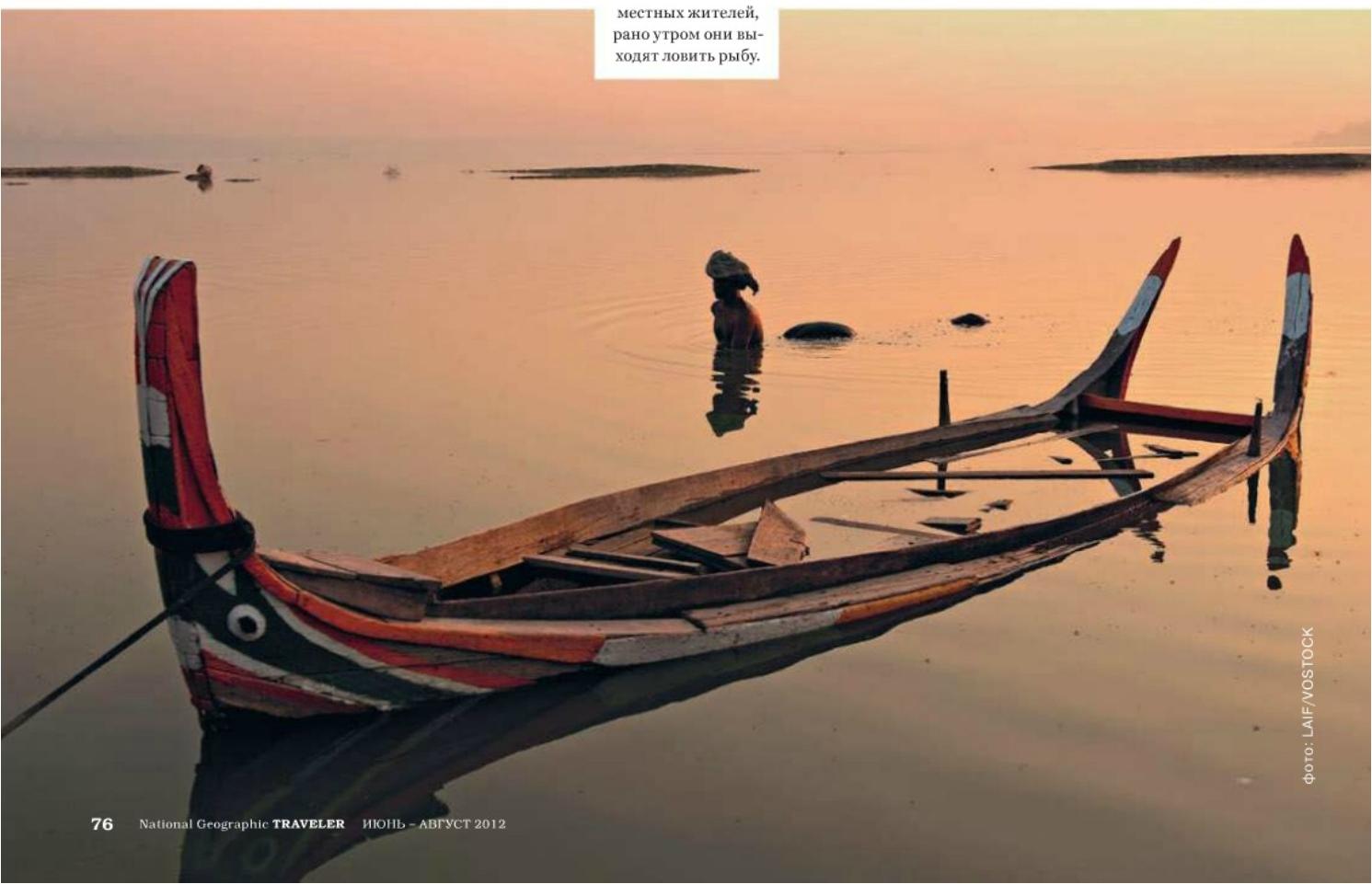


фото: LAIF/VOSTOCK

налаживания контакта достаточно обычного человеческого внимания.

С наступлением сухого сезона вода убывает, обнажая илистое дно. Тогда рыбаки меняют тактику. На смену «вальсирующим лодкам» приходят «ныряльщики» – мужчины в одних набедренных повязках, в руках – скрещенные палки, на которых подвешено сетевое полотно. Они обходят озеро по шею в воде, выставив перед собой снасть, а когда поднимают ее над головой, то кажется, что вместе с уловом зачерпывают и солнышко.

## Озеро Инле и дома на сваях

Через Мандалай протекает главная река Мьянмы Иравади, которая берет начало на восточных склонах Гималаев. В Баган, где как раз можно полетать на шаре над сотнями пагод, можно попасть с известным круизом Orient-Express или на машине. После полетов на воздушном шаре держим путь к озеру Инле. Второе по величине в Мьянме (площадью 116 кв. км), оно расположилось на высоте 900 метров, что для равнинной страны равнозначно практически горному озеру. В самом деле, здесь много прохладнее, чем в низинах, воздух более свеж, а небо радует синевой. На Инле сразу же понимаешь, откуда режиссер «Водного мира» черпал идеи. Люди живут в домах на высоких сваях: по разным оценкам, около 70 000 человек (в основном представители народности интха), и многие из них вообще не выбираются на сушу. Это настоящая жизнь на воде. Для передвижения на большие расстояния используются моторные лодки, а для локальных переездов между домами или огородами – плоскодонки. Люди также ходят (вернее, плавают) на работу, а по вечерам в каналах можно наблюдать настоящие транспортные пробки – аналог нашего часа пик. Возраст и пол гребцов не имеют значения. Такое впечатление, что местные дети раньше учатся гребсти, чем ходить.



Реки выполняют роль транспортных артерий, связывающих удаленные уголки страны. В регионах, где плохо развита инфраструктура, водоемы – настоящее спасение: это доставка людей и грузов, сплав и заливное земледелие. Кроме того, здесь сохранилось несколько уникальных культурных особенностей, присущих только жителям Мьянмы. Например, разнообразие способов рыбной ловли, от работы с сетью в форме гигантского бадминтонного воланчика до забрасывания огромных раскрывающихся в воздухе сетей, из-за чего кажется, что рыбак танцует причудливый вальс.



## КРАТКАЯ ИСТОРИЯ МЬЯНМА

МЬЯНМА – ГОСУДАРСТВО В ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ – РАСПОЛОЖЕНА В ЗАПАДНОЙ ЧАСТИ ПОЛУОСТРОВА ИНДОКИТАЙ. СТРАНА РАЗДЕЛЕНА НА 7 ОКРУГОВ (ТАЙИНГ) И 7 ШТАТОВ (ПҮИНЕ). ОКРУГА И ШТАТЫ ДЕЛЯТСЯ НА РАЙОНЫ (МЬОНЭ), КОТОРЫЕ СОСТОЯТ ИЗ ГОРОДОВ (МЬО) И СЕЛЬСКИХ ВОЛОСТЕЙ (ПОДРАЙОНОВ).

История Мьянмы тесно связана с историей соседних стран – Китая, Индии, Бангладеш, Лаоса и Таиланда. Древнейшим населением страны считаются моны, которые находились в сфере влияния индо-буддийской цивилизации. Затем с территории Китая на территорию Мьянмы мигрировали бирманцы. Таким образом на территории Мьянмы образовались монские и бирманские королевства. В XIII веке они испытали монгольское нашествие. В XVIII веке началась британская колонизация. После Второй мировой войны (в годы которой Мьянма подверглась японской оккупации) страна получила независимость. В 1989 году правительство объявило о замене многих географических названий колониальной эпохи. В частности, официальное название страны было изменено с Бирмы на Мьянму. Впрочем, Великобритания и ряд других государств отказались признавать изменения. Столица Мьянмы – город Нейпидо (Мандалайский административный округ), в трех километрах к западу от города Пинмана. Мьянма граничит с Индией (1463 км) и Бангладеш (193 км) на западе, Китаем (2185 км) на северо-востоке, с Лаосом (235 км) на востоке и Таиландом (1800 км) на юго-востоке. С юга и юго-запада ее берега омывают воды Бенгальского залива и залива Моутама (Мартабан), а также Андаманского моря. Мьянма – многоконфессиональная страна, однако известно, что подавляющее большинство населения – буддисты. Стоит отметить, что еще совсем недавно из-за военной диктатуры страна была закрыта для Запада, но в последнее время становится все более популярной (поток туристов за последний год вырос на 25 процентов).



## По одной из версий, красивых девушек здесь принято было татуировать, чтобы их не украли представители соседних племен



На Инле сохранилось несколько уникальных культурных особенностей. Например, система управления лодкой, когда гребец стоит на одной ноге и работает веслом, обхватив его второй, свободной. Или рыболовецкая сеть в форме огромного воланчика для бадминтона. Но самое необычное – это гидропонные сады Инле. В течение года уровень воды в озере колеблется на несколько метров в ту или иную сторону. Обычные земли стихия просто подтопила бы, но человек придумал способ обмануть ее. Искусственно созданная плотная масса земли, ила и перегноя в переплетении корней образует плавучую подушку, на которой высажены вполне «земные» томаты, баклажаны, кабачки. Эта основа позволяет овощам плодоносить несколько раз в году, поднимаясь или опускаясь вместе с уровнем воды. Местные жители кропотливо ухаживают за посадками, подкармливая их донным илом, а чтобы плавучие островки не раскидало по озеру ветром, их прикрепляют к дну длинными острыми шестами, нанизывая, словно жука на булавку.

– Спешите все это увидеть, – говорит наш гид Кунге. – Еще год, максимум два, и страна окончательно поменяется! Представляете, вчера впервые увидел, как рыбаки берут с китайских туристов деньги за имитацию своего труда! Это неслыханно! Если так пойдет дальше, ловить рыбу станет нерентабельно. Знай себе позирий в национальной одежде и забрасывай сеть на удачу...

### Бабушки и татуировки

Наш путь лежит к западному побережью Мьянмы. Городок Ситуз расположен на берегу Бентальского залива, на самой границе с Бангладеш. Это совсем другая Мьянма. Люди здесь ниже ростом, смуглее и менее приветливы. По сравнению с радостно-золотым центром страны Ситуз выглядит мрачновато. На расстоянии однодневного перехода от Ситуз, в Мрау-У живут татуированные женщины племени чин. Они – конечно-

ная цель моей поездки. Добираться сюда лучше всего на моторном баркасе по реке Каладан, берущей начало где-то в восточных отрогах Гималаев и впадающей в Индийский океан... Помните школьные контурные карты? Белые, неизведанные, которые нужно было заполнять кусками «реального мира» к очередному уроку географии? Все время ловлю себя на мысли, что вдруг попал в такую карту! За спиной – Индийский океан. Впереди – загадочные территории и племена...

Как же это здорово – лежать на носу баркаса, расположившись на куче старых спасательных жилетов, и смотреть на проплывающую мимо жизнь, лениво отмечая повороты. Баржи, барки и плоты, груженные под завязку бананами, тростником и прочим урожаем. Все это движется навстречу, направляется на удаленные рынки Ситуз, к самым воротам Индийского океана. Просто квинтэссенция романтики путешествий. Да что говорить, если само название реки – Каладан – недвусмысленно отсылает к «Дюне» Фрэнка Херберта.

Рассвет уступает место утренней, а затем полуденней жаре: рыбаки с сетями всевозможных цветов и калибров, ловцы мидий, торговцы, какие-то заросшие бродяги с безумными глазами, сплавщики в таких хрестоматийных рутищах, что руки снова тянутся к камерам; плывут барки, груженные всякой разностью – от бананов до арахиса, вязанные из тростника плоты, и в центре каждого – закопченный котелок на уютном костерке...

Для местных жителей река – центр жизни, и в течение дня ее берега образуют настоящий женский клуб. Здесь не просто набирают воду, но и стирают, моют посуду и моются сами, едва прикрывая от сторонних глаз наготу. Или собираются группами, обсуждая новости или просто проплывающих мимо. В этих краях люди не знают, что такое электричество, и ведут натуральное хозяйство, сведя к минимуму общение с внешним миром. И если закрыть глаза на «хондовские» моторы проходящих лодок, то легко можно унести во време-





**i** Древний обычай украшать лица три десятка лет как ушел в прошлое, и эта пожилая женщина – одна из последних татуированных представительниц народности чин. Каждое племя имело свой уникальный узор, помогающий определить принадлежность к той или иной социальной группе. Девушкам татуировали лица в раннем возрасте. По одной из версий, нанесение постоянной метки помогало избежать воровства женщин представителями соседних племен. По другой – узоры делали их обладательнице более привлекательной для представителей мужского пола.

ни на пару сотен лет назад. Чем дальше от океана, тем заболоченнее становится местность. Густые испарения и плотный туман скрывают детали, и порой кажется, что у реки в самом деле нет ни берегов, ни дна. Обилие плавсредств поражает: от бегемотоподобных барж до вязанных плотов и ветхих плоскодонок. Все, что не утонуло в течение получаса после спуска на воду, считается пригодным к судоходству. Даже если это неуправляемое чудище из бревен – река сама доставит его к месту назначения. Дело в том, что на Каладане в буквальном смысле двустороннее движение. Приливная океанская волна выступает в роли помпы, прокачивая гигантские массы воды и меняя направление течения реки два раза в сутки.

Местность под названием Мрау-У – конечная точка пути. Дикие места, странные нравы. Перед нами несколько женщин в тех годах, когда о возрасте уже не спрашивают. Их лица покрывает тонкая паутина татуировок. Старушки общительны и не прочь поболтать с чужестранцем.

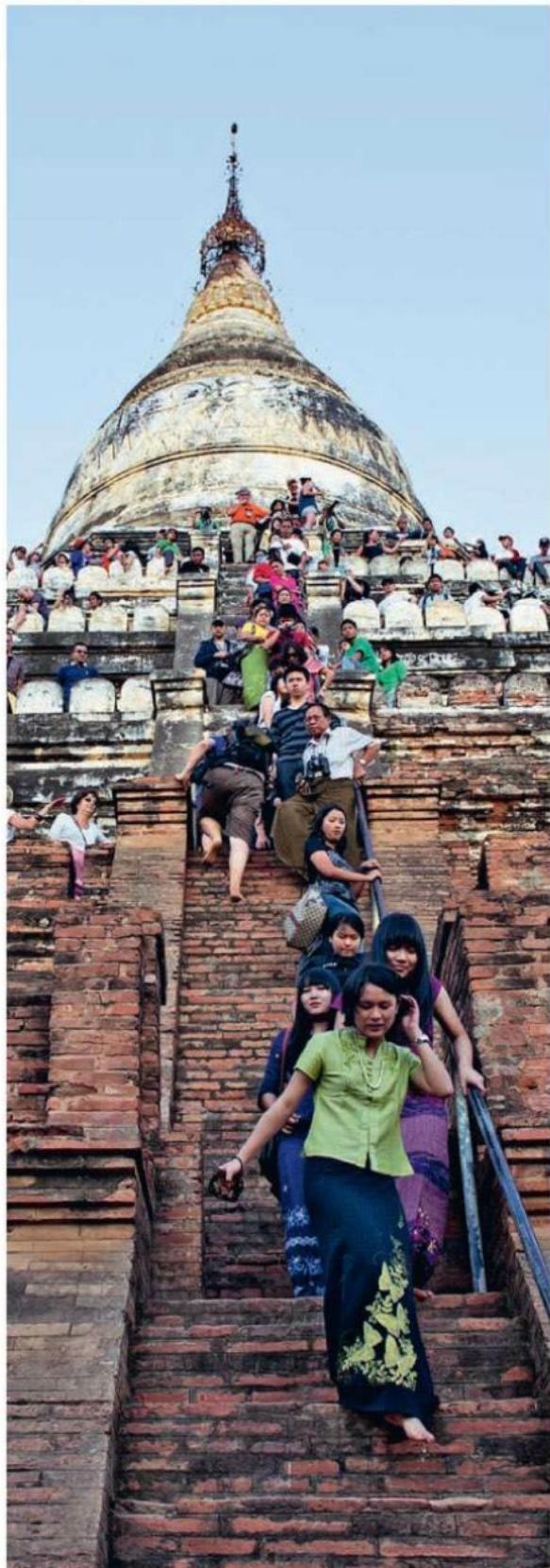
– Нас осталось совсем немного, десятка два, – рассказывает одна из них. – Традиция татуировать лица молодым

девушкам прервалась около сорока лет назад, и мы – последние ее носители. На наш вопрос: «А зачем?» бабушки в один голос отвечают: «Так ведь красиво же!»

– Они лукавят, – говорит наш проводник, – на самом деле достоверная причина неизвестна. По одной из версий, красивых девушек татуировали из-за опасности их похищения представителями соседних племен. Лучше изуродовать лицо, но оставить девушку в племени.

Их действительно осталось мало, свидетелей давно ушедших времен, даже несмотря на высокую продолжительность жизни в 60–80 лет. Глобализация стирает не только пространственные, но и культурные границы. Племена голых амазонских индейцев надевают майки second hand, непальские бульдозеры срезают ковшами древние тропы в Верхнем Мустанге, а тибетских кочевников переселяют в однотипные дома... Мьянма – одно из немногих оставшихся по-настоящему аутентичных мест.

Мы в крайней точке нашего путешествия. Завтра маятник качнется в обратную сторону и мы пойдем по своим следам, но сейчас, подобно Гекльберри Финну, хочется раскурить трубочку вишневого табака и просто поверить в лучшее. **not**



## ОСНОВНЫЕ ТОЧКИ МАРШРУТА

### ① ЯНГОН

Бывшая столица Мьянмы, население около 4 млн человек. Архитектура Янгона выдержана в старом английском колониальном стиле. Улицы прямые и расходятся прямоугольной сеткой. Основная достопримечательность – золотая ступа Шведагон и окружающий ее храмовый комплекс из нескольких десятков павильонов. Город ведет свою историю с V века от небольшой рыбачьей деревушки Дагон. В 1753 году король Аланупайя занял Нижнюю Бирму и переименовал город в Янгон, что означает «конец враждеб». Как всякая столица, Янгон хаотичен и не дает настоящего представления о стране.

### ② МАНДАЛАЙ

Второй по величине город в Мьянме, расположенный на берегу реки Иравади в 716 км от Янгона. Был основан в 1857 году королем Миндонон и с 1860-го по 1885-й год был столицей последнего независимого бирманского королевства, пока его не заняли британские войска. Над Мандалаем возвышается огромный холм, на котором расположен храмовый комплекс. Достопримечательность города – деревянный мост У Бейн (1,2 км), самый длинный в мире тиковый мост через озеро, соединяющий Мандалай с прежней столицей Амарапурой. При его строительстве использовались колонны старого дворца.

### ③ БАГАН

Баган (или Паган) – древняя столица одноименного царства на территории современной Мьянмы. Город расположен на плато вдоль западного берега реки Иравади примерно в 150 км к юго-востоку от Мандалая. В настоящее время Баган – огромная археологическая зона с тысячами пагод, храмов, ступ и монастырей. В 1979 году сильнейшее землетрясение уничтожило большую часть памятников. За последние тридцать лет правительство восстановило утраченное, а время и муссоны придали «новоделу» благородный налет старины. На карте город как таковой не существует, есть только аэропорт, несколько деревень

и отели внутри огромной археологической зоны.

### ④ ОЗЕРО ИНЛЕ

Пресноводное высокогорное (900 м) озеро на юге штата Шан протяженностью 22 км с севера на юг и шириной примерно 10 км. На островах и берегу находятся полтора десятка деревень народности интха, сохранившей уникальные культурные элементы. Население выращивает овощи, фрукты и цветы на «плавучих огородах» – искусственных островках, базирующихся на плодородной болотной массе. Чтобы огорода не унесет ветер, их прикрепляют ко дну острыми шестами. Жители передвигаются на лодках-плоскодонках и каноэ, а живут в домах, построенных на сваях.

### ⑤ СИТУЭ

Город-порт в устье реки Каладан, столица штата Аракан, расположен на берегу Бенгалльского залива. Из небольшой рыболовецкой деревни, ранее называвшейся Акьяб, он превратился в порт во время британской колонизации, когда через него шел основной экспорт риса. В 1826 году в Акьяб переместилась колониальная администрация, и за последующие сорок лет британского господства Акьяб разросся до 15 тысяч человек. К 1901 году он стал третьим портом в стране с населением в 30 тысяч. На сегодня это крупнейший порт в Мьянме, где проживают около 180 000 человек. Большинство туристов используют Ситуэ как промежуточный пункт по дороге в Мрау-У.

### ⑥ МРАУ-У

Древний город в государстве Аракан (современный штат Аракан на территории Мьянмы) расположен в 30 км вверх по реке от Ситуэ. Основан в 1431 году как столица объединенного Араканского царства. В середине XVI века население города достигало 120 000 человек. Сегодня это туристический и археологический центр с большим количеством храмов и пагод. В городе есть «сухой» и «мокрый» рынки, где продаются местные овощи, мясо и изделия кустарных промыслов.

МАРШРУТ

# МЬЯНМА



0 25 км



2

Мандалай

хребет Яманхилл



3

Баган

Чаук

Чаупадун

Енайджаун

Магуэ

Седоутая

Чаук

Ментхуда

Миниджан

Сагайн

Есаджо

Пакхокку

Таунджи

Лойлем

Маукмай

Мантан

Сеннинг

Ясу

Вундун

Яметин

Лойко

Лей

Нейпидо

Ле

Ботаке

Кемалых

Лонго



## МЬЯНМА

**Е**ще несколько лет назад о Мьянме (она же Бирма) ходили ужасные истории и страна ассоциировалась с военной хунтой. Удивительно, но именно за последние годы Мьянма стала популярным направлением для путешествий. Бирманцы остаются очень гостеприимным народом, сохранившим собственную культуру. Одновременно власти всячески стараются привлечь иностранцев – несколько лет назад тут с размахом стали обучать гидов языкам, а еще стараются проводить в Мьянме интересные проекты – несколько лет назад прошел первый в истории страны кинофестиваль.



## ПЕРЕЛЕТ

Янгон (Рангун) – основной транспортный узел Мьянмы. Попасть сюда можно регулярными рейсами из соседних стран. Самые удобные перелеты – через Бангкок (от 20 000 рублей, из Москвы Thai airways, 3–4 рейса в день) и Сингапур («Сингапурские авиалинии» [singaporeair.ru](http://singaporeair.ru), от 22 000 р.). Кроме того, есть несколько рейсов из Китая.



## ВИЗА

Визу можно получить в консульском посольстве Мьянмы в Москве (ул. Большая Никитская, д. 41, +79495)291.0534). Виза действует 28 дней с момента пересечения границы. Оформление документов обычно занимает до десяти дней. Подать заявку на так называемую предварительную визу (Pre-arranged Visa On Arrival) можно онлайн ([myanmarvisa.com](http://myanmarvisa.com)), и если вы получите одобрение, то визу вам вклеят уже в аэропорту Янгона.



## ТРАНСПОРТ

Последние годы правительство работает на перспективу, вкладывая большие ресурсы в строительство широкополосных автомагистралей, связывающих крупные города в центре страны. Любое отклонение от стандартных маршрутов – и вы увидите полное отсутствие инфраструктуры. Лучший способ перемещения – арендованный транспорт с водителем. В Мьянме широко развита маломоторная авиация (Bagan Air, [airbagan.com](http://airbagan.com), Mandalay Airline, [airmandalay.com](http://airmandalay.com)): винтовые самолеты на 50–60 человек, осуществляющие регулярные рейсы по основным туристическим точкам (Янгон, Мандалай, Баган, Хехо и Ситуэ). Длительность перелета – от 30 до 90 минут, а стоимость билета колеблется в диапазоне \$60–150. Пользоваться этим видом транспорта можно смело: хорошая отличительная черта бирманцев – пунктуальность, благодаря чему рейсы практически не задерживаются.



## СВЯЗЬ

В стране полностью отсутствует роуминг. В аэропорту Янгона (и только там) можно купить местную sim-карту за \$2 в день (\$50 депозит). Баланс пополняется специальными карточками отдельно за местные звонки и международные разговоры. Стоимость международных звонков – \$1–1,5 за минуту (входящие платные). Качество связи плохое. Интернет-связь есть, но встречается только в крупных городах и в основном в отелях, стоимость \$5–15 в сутки.



## ДЕНЬГИ И БАНКИ

Основная денежная единица – мьянманский кьят (1 Кт). Курс диктуется правительством и колеблется в пределах 800 Кт за один доллар. Обмен возможен в банках (в больших городах), отелях и у частных менеджеров, причем банковский курс часто выгоднее подпольного. В аэропорту Янгона стоят две банковские будки, работающие от случая к случаю (праздники, полнолуние, кончились нальные и т.д.). Американский доллар имеет хождение только в крупных центрах, в остальных местах не котируется. Важно: к обмену принимают только банкноты идеального качества. Любая пометка карандашом или согнутая купюра признается либо отказ в обмене, либо падение ее курса на 10–15%. Не принимают серию СВ из-за высокого количества подделок.



## СЕЗОН И КЛИМАТ

В основном тропический и субэкваториальный. Выделяют три сезона: прохладный (с начала октября по конец февраля), жаркий (марта по май) и влажный (с конца мая по конец сентября). Оптимальное время для посещения – в прохладный сезон. Температура в Янгоне в январе порядка 20–25 градусов, достигает сорокаградусной отметки в апреле. С июня по август в Юго-Восточную Азию приходит сезон муссонов: ежедневные ливни поднимают уровень воды в реках и озерах, затрудняют перемещение и срывают график авиаперелетов.



## ОДЕЖДА

За исключением религиозных мест, ограничений в одежде нет, но особо откровенные наряды могут шокировать местное население. В Шведагон не пускают в мини-юбках и топах на бретельках.



## ПРИВИВКИ

Для въезда в страну никаких специальных прививок не требуется.



## РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Если вы остановились в Багане, не пропустите утренний полет на воздушном шаре ([myanmartadventure.com](http://myanmartadventure.com)). Продолжительность воздушной экскурсии 45–70 минут, от \$260. Еще можно организовать себе круиз Road

to Mandalay на судне Orient-Express. Путешествие проходит по реке Иравади мимо множества достопримечательностей. На этом судне и этим же путем плавали многие императоры персоны. Цены соответствуют комфорту – от 4000 долларов за неделю ([orient-express.com](http://orient-express.com)).



## ГОСТИНИЦЫ

## Янгон

## Summit Parkview Hotel

Расположен в получасе езды от аэропорта, зато в десяти минутах ходьбы от Шведагона. Интернет, бассейн. С крыши видна Золотая ступа.

- Ahlone Road, 350
- +95(1)2111888, 211966
- [summityangon.com](http://summityangon.com)
- от \$95

## Мандалай

## Mandalay City Hotel

Тихий отель, расположенный в центре города, рядом со старым королевским дворцом. Интерьер медленный, но есть.

- 26th Street (между 82-й и 83-й)
- +95(2)61700
- [mandalaycityhotel.com](http://mandalaycityhotel.com)
- от \$55

## Баган

## Thazin Garden Hotel

Лучшие номера выходят окнами на поляну с древней ступой (pagoda view rooms), возле которой по вечерам сервируют столики.

- Thazin Road
- +95(61)65035, 65044
- [thazingarden.com](http://thazingarden.com)
- от \$65

## Озеро Инле

## Sky Lake Resort

Отель расположен прямо на воде. Все номера – это домики на сваях. Хорошее соотношение цена/качество.

- [inleskylake.com](http://inleskylake.com)
- от \$60



## ДМИТРИЙ ШАТРОВ

Фотограф и блогер, побывал во многих странах мира, но из всех последних поездок больше всего его впечатлила именно Мьянма.

JAZZ  
.TRAVEL

# Туры в НОРВЕГИЮ

VISIT  
NORWAY  
.RU



Мост Нордкап

Пингвины

Экскурсионный тур в Северную Норвегию  
(прямые чартерные рейсы) — **от 975€**

Экскурсионный тур «Загадки Норвегии: Фьорды»  
8 дней — **от 1250€**

Отдых на фьордах Норвегии  
8 дней — **от 1190€**

Скандинавские миниатюры: города и фьорды  
8 дней — **от 1095€**

Круизы по Норвежским фьордам + а/б  
6, 7 и 12 дней — **от 593€**

Рыбалка в Северной Норвегии  
**850€**

(495) 775-76-76, (812) 336-94-11  
[www.jazz.travel](http://www.jazz.travel)

**НОРВЕГИЯ**  
ощути силу природы  
[www.visitnorway.com](http://www.visitnorway.com)

ВЫХОДНЫЕ

# НА РОДИНУ ВИКИНГОВ

Текст: Светлана Фунтусова

ЧТО МОЖНО УСПЕТЬ В НОРВЕЖСКОМ БЕРГЕНЕ И ОКРЕСТНОСТЯХ ЗА ВЫХОДНЫЕ:  
ПРОЙТИСЬ ПО КВАРТИРАМ С ИНТЕРЬЕРАМИ XVIII ВЕКА,  
ПОСЕТИТЬ МУЗЕЙ РЫБОЛОВСТВА, ПОПРОБОВАТЬ МЕСТНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ  
И ОТПРАВИТЬСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ФЬОРДАМ.



ФОТО: HARALD M. VALDERHAUG/FLAM UTVIKLING AS

## ■ ПЯТНИЦА

Оказавшись в Бергене, бывшей средневековой столице Норвегии, первым делом отправляйтесь на набережную Брюгген в одноименном квартале. Тут вас ждет самый настоящий музей под открытым небом. Пройдитесь по кварталу, который почти не изменился с начала XVIII века. Погуляйте по дощатым мостовым и загляните в деревянные дома-склады – сейчас в них сувенирные магазины и художественные галереи. В од-

ном, например, открыт Ганзейский музей, тут полностью сохранены интерьеры квартир XVIII века ([museivest.no](http://museivest.no)). Неподалеку находится и музей Брюгген ([bytuseet.no](http://bytuseet.no)), здесь хранятся археологические ценности, найденные в городе. Обратите внимание – прямо за музеем возвышается старейшее здание в городе, церковь Святой девы Марии первой половины XII века. Повернитесь спиной к дверям храма – и увидите

| Один из символов Норвегии – лось



## ⌚ &gt; день



Квартал  
Брюгген – музей под  
открытым небом

напротив деревянные постройки бывшего трактирного квартала Шетстюене. Набережная Брюгген ведет к парку и руинам крепости Бергенхус, за которыми расположен Норвежский музей рыболовства, где собраны всевозможные рыбные снасти и модели рыболовецких судов. В начале набережной – Рыбный рынок, тут стоит запастись самыми свежими морепродуктами: крабами, креветками и разнообразной рыбой. Попробуйте в одном из местных ресторанчиков знаменитый бергенский рыбный суп. Если этой рыбы вам мало – езжайте в са-

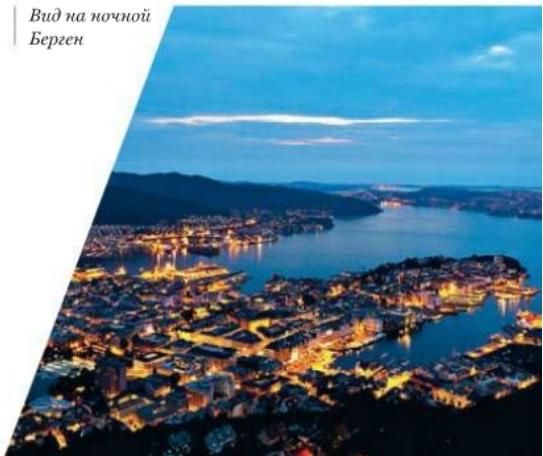
мый большой и старый в Норвегии океанариум ([akvariet.no](http://akvariet.no), проезд на автобусе 11): тут больше 60 искусственных водоемов. А если останется время – отправляйтесь в усадьбу Тролльхауген ([troldhaugen.com](http://troldhaugen.com)). Сюда в течение 22 лет, вплоть до самой смерти в 1907 году, приезжал на лето композитор Эдвард Григ. Свои произведения он сочинял в хижине неподалеку (она тоже открыта для посетителей). В местном концертном зале можно послушать музыку Эдварда Грига (о концертах нужно узнавать заранее).

## ⌚ &gt; вечер

Вечером рекомендуем посмотреть на Берген с высоты. В 150 метрах от Рыбного рынка вы найдете канатно-рельсовую дорогу «Флэйбанен» ([floibanen.no](http://floibanen.no)). Садитесь в вагончик, и он поднимет вас на гору Флэйен (ее высота 320 метров). Это единственный городской фуникулер в Скандинавии, который работает круглый год. На вершине есть смотровая площадка, игровая зона для детей, кафе и исторический ресторан Fløien Folkerestaurant,

где обязательно нужно попробовать блюда норвежской кухни. Потом отправляйтесь полюбоваться следующей панорамой – вид открывается со смотровой площадки на горе Ульрикен (643 метра). На вершину можно подняться по подвесной канатной дороге Ульриксбанен ([ulriken643.no](http://ulriken643.no)). Доставит к ней автобус, который отправляется каждые 30 минут от остановки на углу Torget и Strandgaten в 30 метрах от Рыбного рынка.

| Вид на ночной Берген



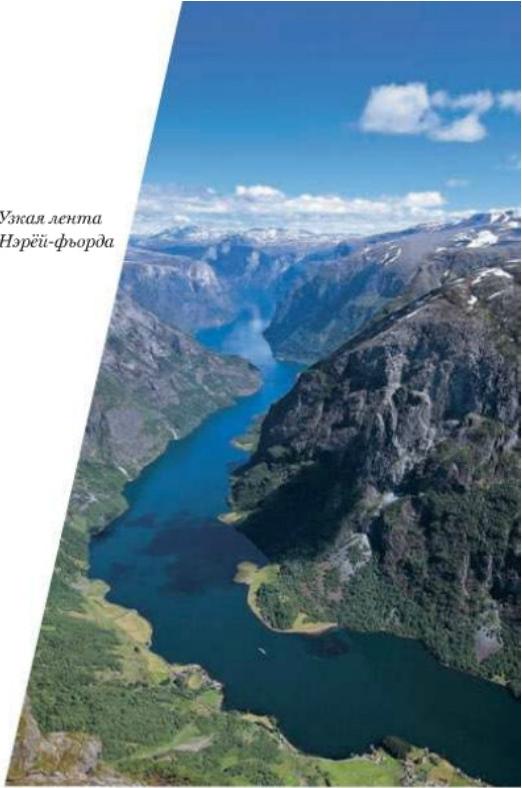
## ■ СУББОТА

Прекрасный способ за одну поездку увидеть всю страну и получить самое полное о ней представление – тур «Норвегия в миниатюре» ([fjordtours.com](http://fjordtours.com)). Самый популярный в стране тур можно начать в Осло, Бергене и Воссе. Для удобства предусмотрено несколько вариантов маршрутов. Например, выбираем «Берген – Восс – Берген»: поезд отправляется, соответственно, из Бергена и через час приходит на платформу Восс ([visitvoss.no](http://visitvoss.no)). Этот небольшой городок известен всему миру, поскольку считается столицей экстремальных видов спорта в Норвегии. Тут же проходит

(1) > день

международный джазовый фестиваль VossaJazz ([vossajazz.no](http://vossajazz.no)). Погуляв в Воссе, садитесь на автобус – и за час доехете до Гудвангена. В пути автобус делает остановку возле смотровой площадки исторического отеля Stalheim Hotel ([stalheimhotel.no](http://stalheimhotel.no)), откуда открывается вид на ущелье Сталхейм и водопады Сталхеймсфоссен и Сивлевоссен – вода тут падает с двухсотметровой высоты. Далее автобус следует по самой крутой автодороге Северной Европы – Сталхеймсклейв, проехать здесь можно только летом. В Гудвангене – пересадка на кораблик до поселка Флом ([visitflam.no](http://visitflam.no)).

Узкая лента Нэрёй-фьорда



Памятник композитору Григу, который родился в Бергене



(1) > вечер

В этой гостинице очень неплохой ресторан с эко-кухней – продукты поставляют из местных фермерских хозяйств. Одно из таких хозяйств – Haugen Gardsmat. Поужинать вы можете на этой ферме (вам приготовят домашние блюда из собственных продуктов). Кроме того, во Фломе найдутся уютные рестораны, в которых можно попробовать фирменные блюда этих мест: форель, коп-

чного лосося, вяленую баранину и ягнятину, различные колбасы и козы сыры. Сходите в ресторан пивоварни «Эгир» (звание лучшей пивоварни 2008 года в Норвегии). Местные интерьеры – в древнескандинавском стиле. Если останется время, во Фломе можно еще посетить кинотеатр Flom Panorama: ежедневно в 19.00 бесплатно показывают фильм «Жизнь во фьордах».

**■ ВОСКРЕСЕНЬЕ**

Лучше всего начать день с посещения смотровой площадки Стегастейн (Stegastein Viewpoint), где с высоты 650 метров открывается один из лучших видов на Аурландс-фьорд. Она находится в шести километрах от Аурланда. Из Аурланда к Стегастейн



Смотровая площадка с видом на фьорд

можно добраться автобусом с июня по август. Обязательно посетите музей под открытым небом Оттернес Бюгдетон, расположенный на высоком берегу. На его территории находятся 27 деревянных построек XVII века. Отсюда же открыва-

ется вид на уютный Флом и безмятежный Аурландс-фьорд. Загляните на фабрику обуви в Аурланде ([aurlandskoen.no](#)). Здесь вы увидите, как изготавливают традиционную аурландскую обувь, дизайн которой не менялся с середины 30-х годов прошлого века, и сможете приобрести себе пару. В расположеннном неподалеку Ундредале попробуйте знаменитый коричневый или белый козий сыр и посетите деревянную церковь 1147 года, где хранится икона святого Николая. Эта церковь – самая маленькая в Норвегии, на 40 прихожан. В Боргунде можно увидеть еще одну деревянную столбовую церковь XII века.

## &gt; вечер

Из Флома начинается маршрут знаменитой Фломской железной дороги (летом поезда отправляются 10 раз в день) на станцию Мюрдал. Поезд совершает действительно немыслимые повороты по извилистым горным ландшафтам, проходит 20 туннелей и делает остановку у впечатляющего водопада Кьюсфоссен – вода тут

падает с высоты почти 700 метров, а длина самого большого каскада – 225. Огромный водопад питает местную ГЭС, а от ее энергии зависят окрестные города. Ехать от Флома до Мюрдала около 1 часа. Дальше необходимо пересесть на поезд, который следует в Берген, ну а оттуда уже можно отправиться в аэропорт.

**ПУТЕВОДИТЕЛЬ: Норвегия, Берген****КАК ДОБРАТЬСЯ**

Прямых регулярных авиарейсов из Москвы в Берген нет. Как правило, до местного аэропорта Фрешланд (20 километров к югу от города) добираются авиакомпанией SAS ([flysas.ru](#)) с пересадкой в Осло или Копенгагене (от 14 тысяч рублей). Общее время в пути – от 4 часов 35 минут в зависимости от состыковки рейсов. Время полета рейсов SAS и Norwegian ([norwegian.no](#)) от Осло до Бергена – 50 мин. Не рекомендаем добраться до Бергена из Осло на поезде (3–5 раз в день, время в пути 6,5–8 часов, цены на билет от 199 NOK). Купить билеты можно на сайте [nsb.no](#).

**ТРАНСПОРТ**

Основной вид транспорта – автобус. Троллейбусная система в Бергене – единственная в Норвегии. Вованеп, городское метро-трамвай (под землей проходит только часть пути), запущено в 2010 году. Туристам рекомендуется приобрести Bergen Card: бесплатный проезд на транспорте в пределах определенных тарифных зон, льготы при посещении музеев и культурных мероприятий, право льготной парковки, скидки в ресторанах и магазинах. Стоимость Bergen Card: 24 ч. – 200 NOK, 48 ч. – 260 NOK. Для детей и пенсионеров скидки.

**ВАЛЮТА**

Норвегия не входит в страны ЕС, ее валютой является норвежская крона (NOK, на ценностях – Kr). В обращении купюры по 50, 100, 1000 и 5000 крон, монеты по 1, 5 и 10 крон. С 1 мая 2012 года не принимается монета 50 эре. Курс 1 NOK равен примерно 5 руб. Впрочем, во многих местах тут спокойно принимают и евро.

пинги ([camping.no](#)) и хостелы сети Hi Norway ([hihostels.no](#)). Любителям старины рекомендуются гостилицы ассоциаций семейных отелей De Historiske ([dehistoriske.no](#)) и The prominent hotels of the fjords ([prominenthotels.com](#)). Обладатели карты Fjord Pass ([fjordpass.no](#)) получают скидки при размещении в любых из 170 гостиниц страны, объединенных в сеть.

**СОБЫТИЯ**

Неделя экстремального спорта (24 июня – 1 июля 2012 года, [ekstrem sportveko.com](#), Восс); фестиваль «Григ в Бергене» (18 июня – 25 августа 2012 года, [grieginbergen.com](#)).



Типичные норвежские домики





# ВДОЛЬ ПО ВОЛГЕ

текст: Егор Незнамов

КОГДА КРУИЗ НАЧИНАЕТСЯ СО СТОПКИ ВОДКИ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ, ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ДАЛЬШЕ БУДЕТ ТОЛЬКО ГОРЯЧЕЕ. ЗНАЮТ ЛИ ИНОСТРАНЦЫ, КОТОРЫМ В 11 УТРА ПРЕДЛАГАЮТ ВОДКУ, ЧТО ВСКОРЕ ОНИ УВИДЯТ КОЛОКОЛЬНЮ ПОСРЕДИ ВОЛГИ, ТАНЦУЮЩИХ МЫШЕЙ И МУЗЕЙ ВОДКИ? ДУМАЮ, НЕТ, ИНАЧЕ ПОПРОСИЛИ БЫ ДОБАВКИ.

## МОСКВА

Круизная линия по Волге существовала еще до революции. В старом музее я видел царских времен буклеть с трогательными открытками видов главной русской реки. Тогда на ней еще не было череды плотин, и просторы главной реки России существовали в природных размерах. Всего за век русская река очень изменилась, впрочем, как и страна. А иностранцы по-прежнему уверены: чтобы понять Россию, нужно отправиться по Волге-матушке.

Прокочив множество шлюзов и подмосковных водохранилищ, жалея, что теплоход – не яхта и не может останавливаться у зеленых лужаек, мы прибываем в Углич. На симпатичной набережной бойкие бабули охапками продают ландыши. На улочке рядом с пристанью в последнее время открылась целая дюжина музеев. Первым идет музей истории русской водки, с ним знаково соседствует музей тюремного искусства. Хорошее начало. В музее водки снова дегустация. Оказывается, водочный магнат XIX века Петр Смирнов из местных – родился в соседней деревеньке на Волге. Гид рассказывает, что до Менделеева на Руси пили водку слабую, чуть ли не в половину от современной крепости. А великий химик вывел сорокаградусную формулу, и понеслось. Даже

не понятно, гордиться российским химиком или проклинать его за спиртовые открытия. В парке неподалеку – несколько храмов. В одном поет хор а капелла – от песен бурлаков по кожебегут мурашки. Рядом красавая церковь Дмитрия на Крови. Этот храм построен на знакомом для страны месте – здесь произошел случай, который чуть было не привел к исчезновению России. На волжском берегу стояла царская усадьба, и именно здесь, как известно, «случайно» напоролся на нож царевич Дмитрий, сын и наследник Ивана Грозного. По горячим следам угличский люд обвинил в убийстве сына кормилицы царевича. Колокольным звоном созвали народ, и убийцу растерзали на площади.

Но власти думали иначе – колокол, которым звонили по гибели царевича,



*Прежде чем выйти из Москвы на Большую Волгу, нужно сначала пройти все шлюзы канала имени Москвы, благодаря которому наша столица – порт пяти морей.*



*Некоторые шлюзы – настоящее произведение искусства в стиле ампир, хотя идея канала Москва – Волга придуман еще Петр Первый.*

фото: Александр Железняк



**Углич – милый при-  
волжский городок  
с невеселым исто-  
рическим имиджем  
и красивыми церкви-  
ми и парками.**



иллюстрации: МАРИАННА АНИКИНА

выsekли плетьми, ему оторвали язык и сослали в Тобольск вместе с несколькими особо ретивыми горожанами, которые больше всех кричали про смерть царевича. Как известно, пока Годунов, Шуйский и бояре перетаскивали трон из рук в руки, убиенный царевич Дмитрий с помощью польских друзей воскрес. И если бы не Минин и Пожарский с ополчением, поляки осели бы в Москве надолго.

### Мышкин и его мыши

Это место, где туризм сделали на пустом месте. Так на Амазонке вывозят туристов с теплоходов в деревни ряженых индейцев. Они танцуют несколько ритуалов, а потом переодеваются в современные одежды. Местные жители пошли той же индейской тропой – на набережной туристов встречают огромные мыши и танцуют свой мышиный танец, потом всех ведут на мельницу, там тоже прячутся ряженые мыши, позже – экскурсия во дворец мышного царя. Говорят, что иностранцы балдеют от национального творчества в мышковской интерпретации.

К закату выходим на Рыбинское водохранилище. Здесь налетает ветер, огромную баржу срывает с якоря, и крохотный буксиручик, словно моська, упервшись в потерявшего сознание слона, не дает барже выброситься на берег. Мимо пролетает с попутным ветром теплоход «Фурманов», кто-то из команды рассказывает, что его хозяин после некоторых жалоб на обслуживание стал продавать билеты на теплоход «Рахманинов» – мол, иностранцы все равно не понимают



Ярославль – город, который претендовал на звание столицы в XVII веке, но не сложилось.

кириллицу. Темнеет, мы проскакиваем открытую воду и прячемся в тихой Волге, в ночи проходим мимо огней Рыбинска.

### Ярославль и развратные фрески

У многих городов есть свои благодетели, а вот причиной упадка чаще становятся обстоятельства, совпавшие в какой-то пространственно-временной точке. Остается винить звезды. У Ярославля, совершенно очевидно, есть конкретный злой гений – Петр Первый. Когда тебе рассказывают историю города, то постоянно упоминают конец XVII века: все самые красивые храмы, церкви возвели именно тогда.

– Что было потом?

– А потом Петр построил Петербург и запретил торговать через Архангельск и северную дорогу, на которой стоял Ярославль. И все, а ведь если бы не Петр Алексеевич, неизвестно, как повернулась бы история.

В храме Святого Ильи на главной площади гид показывает редкие фрески. Говорит, что в самом храме все достаточно канонично. А вот в галерее по контуру храма художники могли чудить. И в самом незаметном месте показывает сцены Апокалипсиса – сплошной свальный грех с участием чертей. «Вообще мы это туристам не показываем. Еще поймут не так».

Но развратные фрески – не единственная художественная гордость Ярославля. Почти два века назад в городе жили братья Григорий и Никанор Чернецовы. В период с 1838 по 1851 год братья создали гигантское художественное произведение длиной 700 метров – панораму Волги от истоков до Астрахани. Огромное полотно накручивали на валик и показывали зрителям. От частых прокручиваний краски осипались, и, хотя панораму забрали в Эрмитаж, скорее всего, ее уже нет в природе.



Круиз по Волге вводит в особое медитативное состояние, здесь не стоит ждать экшена и приключений – это размежеванный и неторопливый отдых.





## Левитановы берега

В Плесе симпатичная набережная, а мы идем на гору. Эти места любил Левитан, но, если честно, не понимаю, что могло вдохновлять Левитана на написание десятков пейзажей – однообразные лесные просторы и незамысловатые виды реки. Понапалу он и сам не мог этого понять и писал Чехову, что река показалась ему «тоскливой и мертвой». Остальное в Плесе вдохновляет еще меньше – модный ресторан «Яхт-клуб» с ценами выше московских. Утешает, что рядом есть забегаловка с эклерами по пятнадцать рублей и бесплатным интернетом. Плес стал модным местом после приезда президента, который в телекамеры восхитился левитановской природой. Теперь местные в один голос утверждают, что рядом строится президентская резиденция.



*Левитан, вдохновленный Плесом, написал много известных пейзажей, хотя поначалу река в этих местах ему показалась «тоскливой и мертвой».*



## Нижний Новгород и конец Верхней Волги

Нижний Новгород встречает суматохой на берегах – все же здесь самая бурная жизнь на Верхней Волге. По берегам на стрелке Волги и Оки лес кранов – здесь находится судостроительный завод «Красное Сормово». Если бы можно было выставить все суда, которые произвел завод, то получилась бы впечатляющая цепочка – потому что здесь собирали все, что угодно: от деревянных колесных пароходов и морских танкеров по заказу братьев Нобель до атомных подводных лодок для советского ВМФ. Кстати, вскоре на одном из островов посреди Волги начнется еще одна большая стройка – здесь должны возвести стадион для чемпионата мира по футболу.

Именно в этих местах, около Нижнего Новгорода, и кончается Верхняя Волга, дальше главная русская река превращается в гиганта, где, стоя на одном берегу, бывает, не видишь, что находится на другой стороне. Но это уже другая история. [NGT](#)

## КУДА УПЛЫТЬ ИЗ МОСКВЫ



### МАРШРУТЫ

Из Москвы есть достаточно много маршрутов – начиная от круизов выходного дня (2–4 дня, от 5000 руб. за место в 4-местной каюте) и заканчивая «Московской кругосветкой» – кольцевой круиз по Волге до Нижнего Новгорода и обратно в Москву, но уже по Оке (около 10 дней, от 19 000 руб. за место в 2-местной каюте). Однако в такое путешествие можно отправиться только в начале навигации, потому что в середине лета уровень воды в Оке падает и линия закрывается. Если хочется более продолжительного путешествия, мож-

но отправиться на теплоход в Санкт-Петербург и даже на Соловецкие острова и Валаам (12 дней, от 20 000 руб. за место в 2-местной каюте). Самые длинные маршруты из Москвы – круизы с заходом в Пермь и Уфу и классический маршрут до Астрахани и Ростова-на-Дону через все волжские города (24 дня, от 92 000 руб. за место в 2-местной каюте). Сами речники называют этот круиз «штаны», потому что, посмотрев на карту, можно увидеть, что на юге маршрут расходится в две стороны – к Азовскому и Каспийскому морям. Экскурсии включены в стоимость программы.



### НАВИГАЦИЯ

Сезон на реках России начинается с конца апреля и продолжается до начала ноября.



### ВНИМАНИЕ

Покупая круиз, обратите внимание, что иногда круизы делаются совместно с иностранными партнерами. Это значит, что вся программа для клиентов будет на иностранном языке. Такие программы могут быть дешевле обычных, потому что русскоязычных экскурсий не будет. С другой стороны, это возможность не выезжая из страны попрактиковать язык и найти новых друзей.



### ГДЕ КУПИТЬ КРУИЗ

Есть несколько компаний, которые делают собственные круизы по рекам России или продают готовые. Самая большая база путешествий по рекам России, как собственных, так и партнерских, от Санкт-Петербурга до круизов по Амуру и Енисею, у компании «Инфофлот» ([infofloat.com](http://infofloat.com)). Вторая крупнейшая компания – «Водоход» ([vodohod.com](http://vodohod.com)), продающая только собственные круизы. Крупный туроператор по Московскому региону – «Мостурфлот» ([mosturflot.ru](http://mosturflot.ru)). А предложения по круизам эконом-класса ищите у «Речтурфлота» ([rtflot.ru](http://rtflot.ru)).

# ADVENTURE

СЕРФИНГ

серф-места:

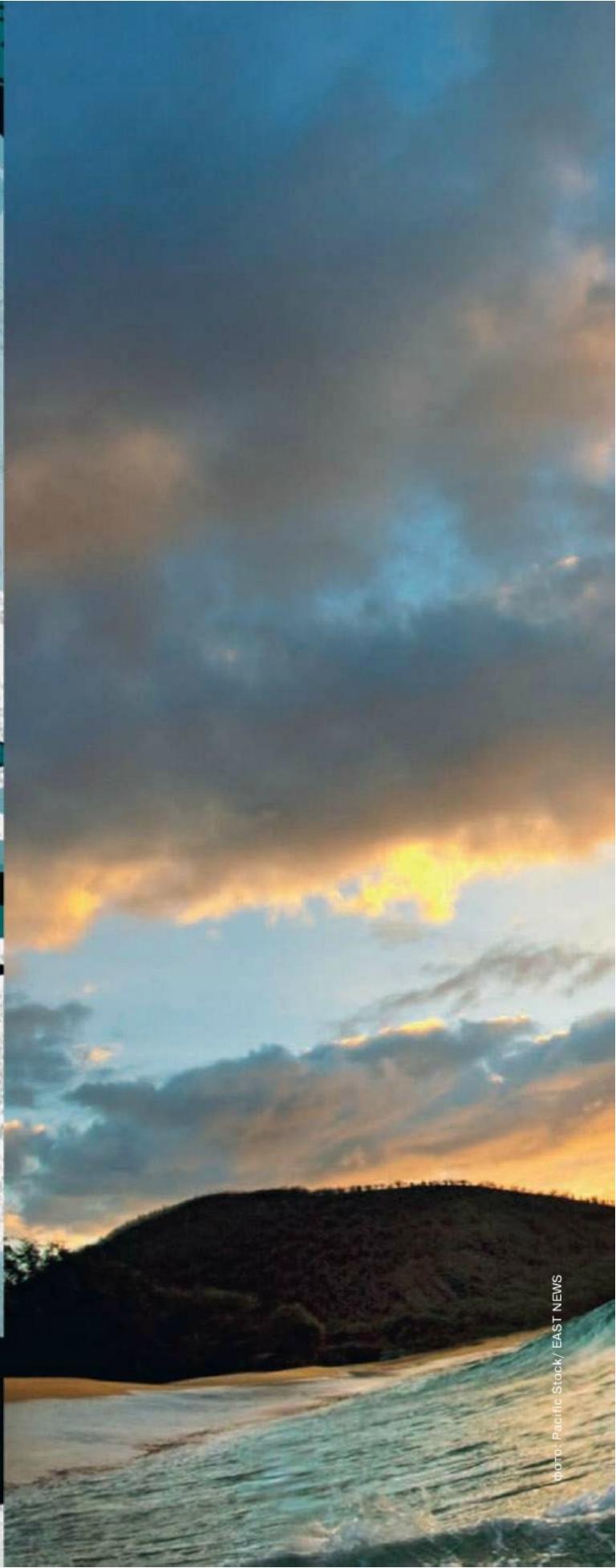
- |                               |          |
|-------------------------------|----------|
| Австралия, ЗОЛОТЫЙ БЕРЕГ      | стр. 94  |
| Индонезия, БАЛИ               | стр. 96  |
| ОСТРОВ МАВРИКИЙ               | стр. 98  |
| ПОРТУГАЛИЯ, ПОЛУОСТРОВ ПЕНИШИ | стр. 100 |
| США, ГАВАЙИ, ОСТРОВ ОАХУ      | стр. 102 |
| ПЕРУ, ЧИКАМА                  | стр. 104 |
| РОССИЯ, ПОЛУОСТРОВ КАМЧАТКА   | стр. 106 |
| стратегия:                    |          |
| КАК СТАТЬ СЕРФЕРОМ            | стр. 108 |

стратегия:

- КАК СТАТЬ СЕРФЕРОМ

## СЕРФИНГ

МЫ СОСТАВИЛИ СПИСОК ЛУЧШИХ  
МЕСТ НА ПЛАНЕТЕ,  
ГДЕ СТОИТ ЗАНИМАТЬСЯ СЕРФИНГОМ:  
ОТ ОСТРОВА МАВРИКИЙ  
ДО ПОЛУОСТРОВА КАМЧАТКА







СЕЗОН: НОЯБРЬ – ИЮЛЬ

## ЗОЛОТОЙ БЕРЕГ АВСТРАЛИИ

1  
спот

Чтобы попасть в рай, серферу не нужно умирать. Достаточно отправиться на восточное побережье Австралии, в город Золотой берег (Gold Coast), который по праву носит название «Серферский рай» ([goldcoastsurf.com.au](http://goldcoastsurf.com.au)). Серфинг – национальный спорт Австралии. Почти в любой бухте обитаемого побережья континента протяженностью 37 000 километров можно найти прокат досок или серфшоп. В прибрежных городах многие серф-споты носят названия улиц, катаются все от мала до велика. Даже бизнесмены, работа-

ющие в офис-центрах, стараются провести в воде хотя бы часть своего перерыва на ланч. Золотой берег с его 57-километровой береговой линией считается одним из лучших районов Австралии для серфинга. Кроме того, здесь самый большой в Австралии филиал спасательной службы для серферов (surf lifesaving service), которая следит за безопасностью на пляжах и в воде, устанавливает сети против акул. Снэппер Рокс (Snapper Rocks) – это одна из звезд Золотого берега, великолепное место с песчаным дном в бухте Rainbow города Кулангатта. Прозрачная

теплая вода, широкий пляж, город в минуте ходьбы – все это делает Снэппер Рокс суперпопулярным серф-полигоном. После циклонов и штормов волны могут достигать более 4 метров. Здесь находится всемирно известный спот Супербэнк (Super Bank) – любимые «домашние» волны чемпионов мира Мика Фэннинга, Джоэла Паркинсона и Стефани Гилмора. Серферы считают Супербэнк одним из лучших в мире: волны здесь очень стабильные, ровные, трубы гладкие и идеальной формы, проезды невероятно длинные – одни из самых длинных на планете. На одной волне Супербэнк можно добраться аж до Киррабич, что составляет около двух километров. Здесь проводится



множество значимых местных и международных соревнований, в том числе, например, этапы Кубков мира, Quiksilver и Roxy Pro, Rip Curl Masters. Единственная проблема этого спота, впрочем, как и других популярных серфовых мест в Австралии, – агрессивные местные жители: будьте внимательны и имейте в виду, что местные серферы весьма яростно и непримиримо отстаивают «свои» волны, всеми доступными способами стараясь оттеснить чужаков. Еще одно интересное место по соседству с



В Австралии очень активное солнечное излучение, поэтому не забывайте о защите: солнцезащитный крем, головной убор, очки, длинные рукава, тень. Знаменитая скала Волна (Wave Rock) достигает 14 метров в высоту и 110 метров в длину. Достопримечательность расположена на западном побережье, в трех километрах от города Хайден, и, по подсчетам ученых, этой «волне» около 2,63 миллиарда лет.



**Супербэнк – Кирра-бич:** это, как известно, самый любимый спот 11-кратного чемпиона мира по серфингу Келли Слейтера. Волны тут отлично подходят для экспертов. Когда идут хорошие волны, спот переполнен, и если не удастся пробиться в очередь на старт, то все равно стоит остаться и посмотреть, как катаются профи на этих супербыстрых волнах. Заворачиваясь в трубу, волна Кирра поднимает со дна песок, и если ты недостаточно ловок и быстр, то, как выражаются местные, «обязательно поешь этого песка». Спот работает редко, только после циклонов и штормов. Что касается обучения серфингу, то идеально для этого легендарное место Byron Bay ([byronbaysurfschool.com](http://byronbaysurfschool.com)). Находится оно примерно в 50 километрах южнее Кулагатты. Помимо отличных волн на любой вкус и любую ногу, вы получите здесь массу впечатлений от происходящего вокруг серфинга: развлечения в этих местах действительно на любой вкус – большие музыкальные фестивали и уютные рэгги-пати, пляжные серф-вечеринки и веселые джем-сейшны на барабанах под луной. ▲

## НЕМНОГО ТЕРМИНОЛОГИИ

Серферы общаются на «звенином» наречии, состоящем в основном из сленговых словечек английского происхождения и языка жестов. Кстати, совсем недавно родное русское «давай-давай!» стало входить в этот сленг, прочно оседая в серф-лексиконе. Вот что надо знать в первую очередь. Спот – акватория, на которой происходит катание.

Лайн-ап – условная линия, где райдеры ждут волн. Расположена чуть дальше места, где волна формирует достаточно крутой склон, чтобы по нему можно было съехать.

Тейк-офф – точка отрыва, начало скольжения.

Дроп-ин – это то, чего не стоит делать на волне, а именно, подрезать находящихся ближе к точке обрушения волны. Остальное объясняют на пальцах, а вообще предпочитают молчать или мычать.

## ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

Кроме райского серфинга можно отправиться в путешествие по Большой океанской дороге (Great Ocean Road) вдоль многокилометровых пляжей Австралии – практически девственного побережья, где легко уединиться, покататься в свое удовольствие, а потом сидеть на берегу, наблюдая за закатом. Все как в культовом серферском фильме «На гребне волны».





ИНДОНЕЗИЯ  
ИНДИЙСКИЙ ОКЕАН



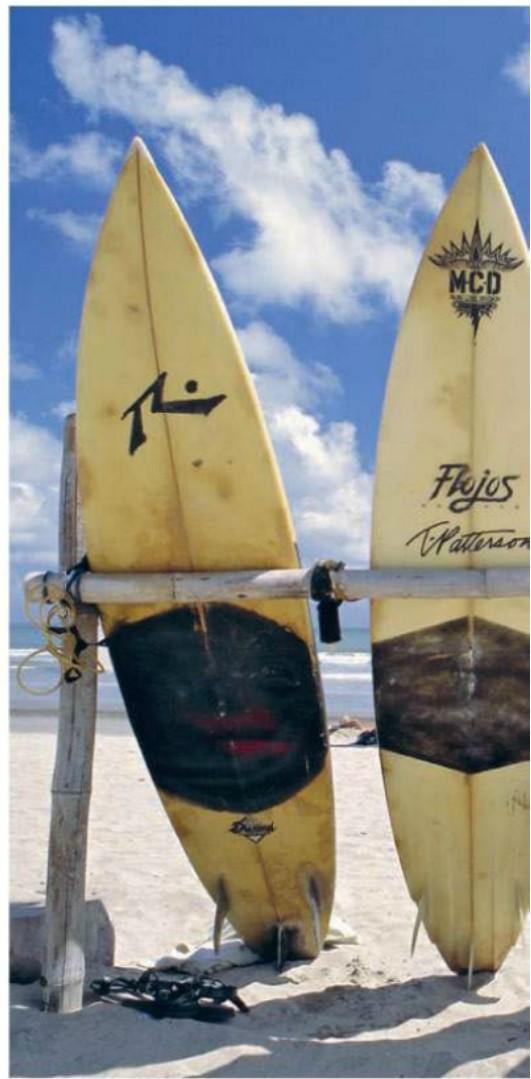
СЕЗОН: КРУГЛЫЙ ГОД

## СЕКРЕТЫ УЛУВАТУ

2  
спот

Индонезию по праву считают одним из лучших мест для серфинга в мире: это тысячи островов, многие из которых имеют подходящие для катания волны, вода теплая, местные жители гостеприимны и добры. До сих пор специальные серф-экспедиции открывают в индонезийских водах новые споты. Около 40 лет назад одним из таких открытий стал остров Бали. Говорят, серфинг сюда привезли австралийцы, с самолета заметившие хороший прибой. Действительно, подлетая к Бали, первое, что видишь, — это океан всех оттенков синего и волны, причудливым узором оплетающие береговую линию. На Бали более 150 серф-спотов, со средоточенными на юго-востоке и юго-западе острова. Сезоном здесь считается время с мая по сентябрь: в эти месяцы на Бали регулярно приходят хорошие волны, привлекая тысячи серферов. Новички занимаются в основном на спотах городского пляжа Куты — там песчаное

дно, волны небыстрые и недалеко от берега. В Куте сконцентрированы серф-школы и прокаты (например, [easysurf.ru](http://easysurf.ru)). На длинных песчаных пляжах тренируются вскакивать на доску новобранцы серфинга, в воде бьются с прибоем сотни других учеников. Здесь безопасно и легко учиться первым шагам. К тому же на берегу много баров и кафе, где за коктейлем хорошо проводить работу над ошибками. Очень уверенные в себе райдеры могут попробовать свои силы на рифовой волне. Добраться до нее проще всего на лодке от того же пляжа Куты, договорившись с местными рыбаками за несколько долларов. Волны, встающие на рифе, здесь «правильные»: длиннее и стабильнее, чем у берега, но и более быстрые и мощные, а вода прозрачная, так как в ней нет взвеси песка. Для профессионалов на Бали есть волны мечты — это, например, волна Улувату и Паданг-Паданг. Эти волны знамениты во всем мире — они поднимаются красивыми высо-



кими гладкими стенками и закручиваются в идеальные трубы. Считается, что спот Улувату ([uluwatusurfoillas.com](http://uluwatusurfoillas.com)) был открыт на Бали одним из первых. На огромных скалах располагаются кафе и рестораны



с видом на закат, а внизу под ними – «шведский стол» из волн, гордость Бали. Чтобы попасть на воду, нужно пройти сквозь пещеру в скале, а за ней уже приступать к выбору своей волны: резкой или плавной, высокой или пологой, с трубой или без. И если удастся пробиться сквозь крайне внушительную толпу желающих покататься здесь серферов, дрейфующих

в ожидании своей очереди, у вас, безусловно, будет отличный шанс посмотреть на береговые скалы с трехметрового пика или из бирюзового прозрачного тоннеля, закрывающегося за спиной белыми красивыми брызгами. Спот Паданг-Паданг ([balisurfingcamp.com](http://balisurfingcamp.com)) ежегодно принимает звезд серфинга, сражающихся за свои титулы на этапах чемпионата мира.▲

**!** К востоку от Бали расположились острова с не меньшим количеством волн. Это Сумбава, Сумба, Ломбок, чей южный берег изрезан многочисленными невероятно живописными бухтами, в каждой из которых работает великолепная бирюзовая волна. Однако пальму первенства удерживает остров Ява, на восточной оконечности которого, в заповеднике, диких джунглях, расположен спот под названием Джаленд. Добраться до него можно только на спидботе, идущем с Бали около трех часов.

## СЕРФ-ЭКСПЕДИЦИИ

Серферское познание мира начинается, как правило, с многолюдных культовых спотов, где можно поучиться, потолкаться с местными и набрать собственный опыт и шишки. Но потом, распроверив главные блюда, начинаешь хотеть экзотики, пустынного берега, где только ты, твои друзья и волны... Так родился новый бизнес – серф-экспедиции. Группа людей берет специальное судно и уходит в океан в поисках безлюдных островов и рифов, где нет туристов и недобрыхaborигенов. Самые популярные районы для подобных экспедиций – удаленные архипелаги Мальдив и затерянные среди тысяч островов Индонезии уголки, где и на берег высаживаться страшно.

## ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

Вся Индонезия находится между двумя океанами, и благодаря этому мест кроме затоптанного туристами Бали немало – острова Ментавай к юго-западу от Суматры называют меккой серфинга. Это идеальные малолюдные споты, где снимаются серфовые фильмы и ролики. Добираться на самолете до Паданга и далее на лодке до главного острова Ментавай Сиберут. Серфить можно на одном из двух десятков серфкемпов ([wavepark.com](http://wavepark.com)) или с серф-лодки ([surfmentawai.com](http://surfmentawai.com)), которая дороже, но делает доступными отдаленные споты. На этой же стороне есть Сумба и Ява ([westjavasurftours.com](http://westjavasurftours.com)), а можно на серфботе отправиться и на индонезийскую часть острова Новая Гвинея. Здесь встретить кого-либо на волнах почти невозможно.



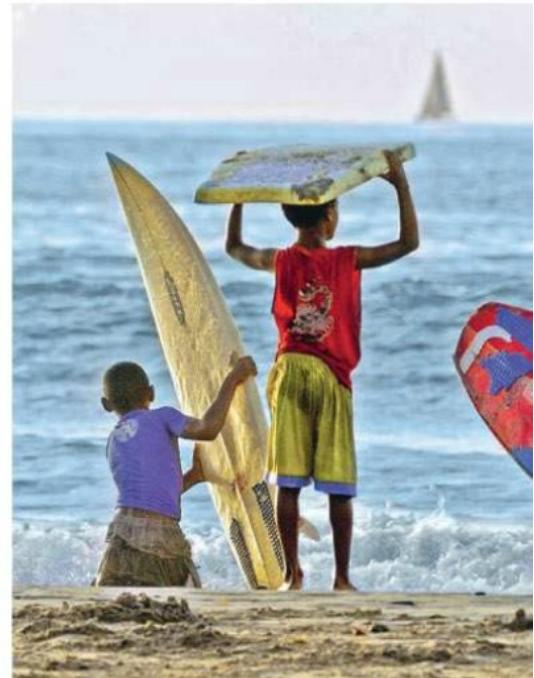
СЕЗОН: КРУГЛЫЙ ГОД

## НА ГРЕБНЕ УАН АЙ

3  
спот

На этом небольшом острове в Индийском океане размерами 60 на 50 километров круглый год мягкий теплый климат. Береговую линию окутывают разноцветные пляжи, в центре острова располагаются горы, реки, озера, водопады, небо то и дело расцвечивает радуга. И, конечно же, такое место не обходится без серфинга. Остров по периметру окружен рифом, на котором встают превосходной формы прозрачные голубые волны.

Правда, серфить можно не везде: местами риф очень мелкий, так что перед выходом на воду обязательно узнайте у местных райдеров или инструкторов, где и когда лучше кататься. Знаменит Маврикий волнами в деревушке Тамарин на западном побережье и на мысе Ле Морн на юго-западе острова. Оба полигона работают при южных, юго-западных и западных северо-западных ветрах. На мысе Ле Морн свою волну могут поймать как новички, так и эксперты. Несложные вол-



ны, глубокая безопасная вода на Малом рифе отлично подходят для обучения. Есть школа Mistral. Добраться до спота лучше всего на лодке с инструкторами или рыбаками, иначе грести до старта придется около 400 метров, причем обратно – против сильного течения. Звезда Маврикия – волна Уан Ай (от англ. One Eye, то есть «один глаз») – знаменита во всем мире своей большой скоростью, массивными отвесными стенками, умопомрачительными глянцевыми бирюзовыми трубами и острым мелким рифом, не прощающим ошибок. Имейте в виду, что волна тут условно делится на три секции: слева катаются виндсерферы, посередине – кайтеры, а справа – как раз серфера. Грести до нее около 15 минут, так что не забудьте оставить силы на обратный путь к берегу. В Тамарине находятся три спота: Блэк Рокс (Black Rocks), Тамарин-бэй (Tamarin Bay) и Дааль (Dahl или Dale). (Подробнее здесь: [surfmauritius.ru](http://surfmauritius.ru)) В бухте Тама-



**!** Если смотреть на берег из определенной точки на волне Уан Ай, то в живописной скале Брабант можно увидеть сквозное отверстие, очертаниями напоминающее глаз. Другой интересный факт: авиакомпания «Трансаэро» с ноября 2011 года подхватила идею серфинга на Маврикии и отправляет на остров 2 рейса в неделю. Прямой перелет занимает всего 10 часов, стоимость туря иногда опускается до 400 долларов, а провоз серф-оборудования бесплатный. Катание: круглый год, сезоном больших волн считается время с мая по сентябрь. Уточнить прогноз, а также взять уроки серфинга можно на станции Мистраль (Ле Морн): [club-mistral.com](http://club-mistral.com), или Тамарин-Серф (Тамарин): [hoteltamarin.com](http://hoteltamarin.com), +230 4836430

рин на споте Тамарин-бэй прекрасно чувствуют себя начинающие серферы: дно покрыто мельчайшим серым песком, глубина небольшая, волны мягкие. Здесь даже грести не обязательно – можно ходить с доской по пояс в воде и ловить волны, не тратя силы. Распространенный случай – уже на первом занятии многие встают на доску и непринужденно проезжают по 50–100 метров. На берегу бухты располагаются коттеджи, серф-магазины, есть прокат и школа серфинга. Волна Дааль находится в 200 метрах от берега, чуть южнее Тамарин-бэя. Эта прекрасная быстрая волна заворачивается в гладкую бирюзовую трубу, из которой видны бухты Тамарин, изломанные горы над соседними поселка-

ми Флик-н-Флак и Блэк Ривер. Подходит в основном для продвинутых серферов, особенно левая ее часть. Кататься можно только на прибывающей или большой воде. Будьте осторожны и обходительны с местными, называющими себя «белыми шортами», – они стараются не пускать на «свои» волны приезжих, ситуация особенно накаляется на выходных. Спот Блэк Рокс никогда не переполнен, подходит для райдеров среднего уровня и опытных серферов. Он находится к северу от бухты Тамарин, напротив отеля Maradiva Resort & Spa. В удачные дни волны достигают четырех метров. Стоит отметить, что на дне – кораллы, ежи и камни, но риф здесь глубокий и потому вовсе не опасный. ▲

## ПРИРОДА ВОЛН

Человек, который смотрит на прибой, на волны, вырастающие из океана, не сразу заметит и поймет закономерности стихии. Но именно в этих деталях и кроются тайны серфинга. Каждая волна имеет свой характер и особенности. Прибойные волны четко разделяются на несколько типов по характеру их формирования. Бич-брейки – волны, встающие над пологими пляжами, на дне чаще всего песок. Риф-брейки – волны, образующиеся над рифами или похожими на них препятствиями на дне. Пойнт-брейки – волны, отраженные выступающими в океан частями береговой линии, например, косами, хребтами, мысами. Свеллы – длинные волны с большим периодом.

## ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

На Маврикии стоит полюбоваться водопадами и особенно семиступенчатым Тамарином, вода тут падает с высоты 274 метров, отправиться на пикник к огромным озерам Гранд-Бассен и Маро-Вакоас. Или добраться до кратеров потухших вулканов: самые известные из них – Тру-о-Серф, Канака, Бассен-Бланк. Познакомиться с животным миром можно в заповеднике Блэк Ривер Годж, где живут реликтовые розовые голуби.





СЕЗОН: КРУГЛЫЙ ГОД

## ОПАСНОСТИ СУПЕРТУБОСА

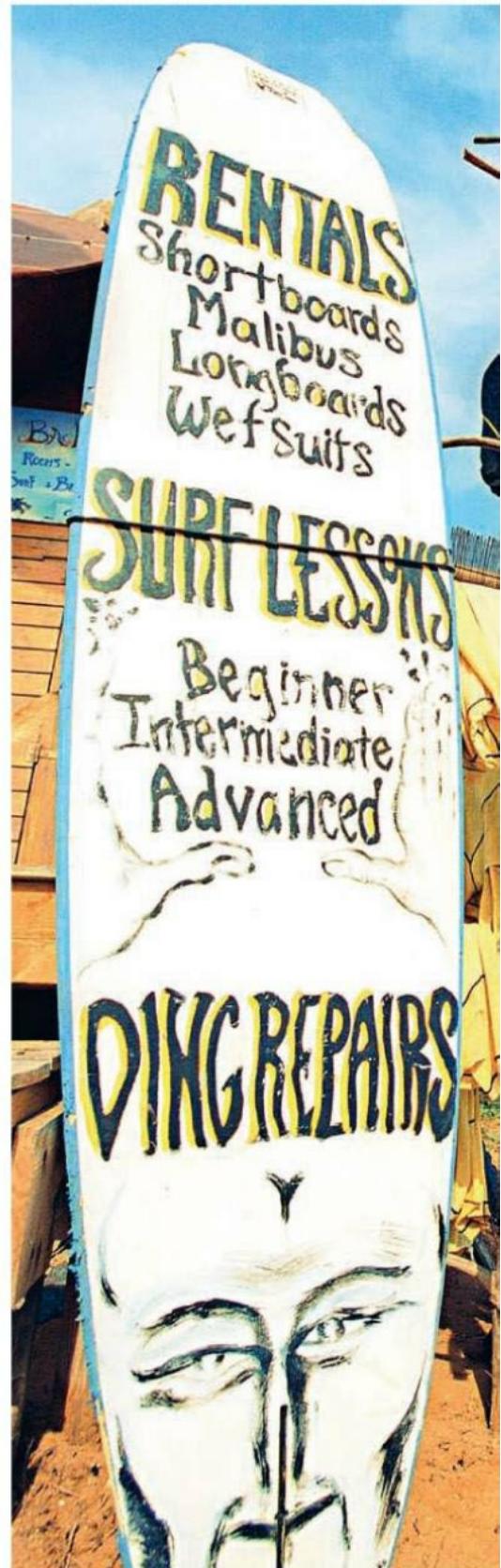
4  
спот

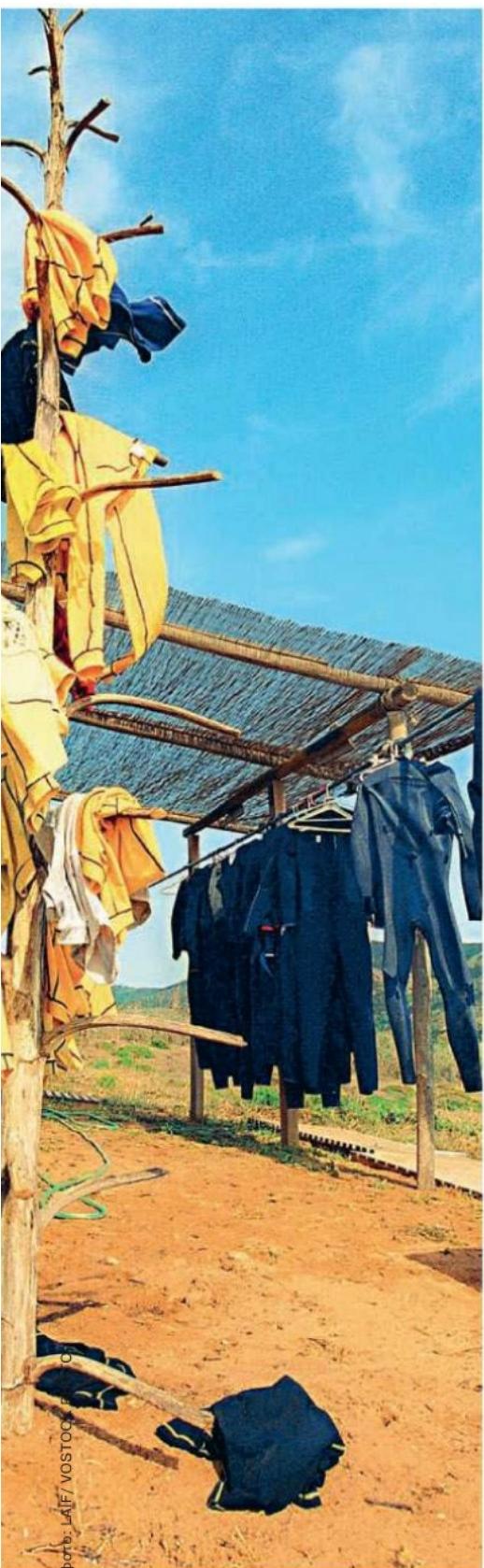
В Европе на побережье Атлантики находится много спотов мирового значения. Осгор и Биарриц (Франция) известны серферам еще с 50-х годов как достойная альтернатива калифорнийскому катанию. Сам городок Осгор – признанная европейская столица серфинга, стратегический центр серф-индустрии. Мундака (Испания) – пожалуй, лучшая левая волна в Европе. Супертубос (Португалия) – европейский вариант гавайской красавицы Пайплайн. По сравнению со своими соседями Португалия – самая недорогая страна для путешествий, кроме того, благодаря удачному географическому расположению пляжи Португалии круглый год принимают свеллы из разных точек Атлантики, обеспечивая бесперебойную работу спотов круглый год. Порту-

галии досталось более 600 километров береговой линии, на которой серф-споты расположены один за другим, и многие из них до сих пор ждут своих первых райдеров. Здесь есть катание на любой вкус и уровень подготовки: бич-брейки и риф-брейки, быстрые и медленные, трубы и пологие пенистые волны. Если серфинг на популярном споте надоест, то всегда можно взять напрокат машину, отъехать на несколько километров и найти свой собственный – в окружении длинных песчаных пляжей и скалистых берегов. Спот Супертубос (Supertubos) находится в центре Португалии, на полуострове Пениши ([penichesurfcamp.com](http://penichesurfcamp.com)), пляж Прайа-ду-Медан. Это один из лучших в мире бич-брейков, собирающий звезд серфинга и бодиборда. Супер-



С апреля по сентябрь волны средние, хорошо подходят для начинающих, с октября по март – сезон больших волн, лучшие волны – с конца февраля по начало марта. Температура воды от 16 до 20 градусов. В Португалии очень популярны серф-кемпы – организованные выезды на споты с обучением. Интересно: 9 ноября 2011 года в португальском местечке Прайа-до-Норте (Praia do Norte) 44-летний гавайский райдер Гаррет Макнамара проехал по самой большой волне, когда-либо «пойманной» серфером. Ее высота составила 90 футов (около 30 метров).





тубос – волна «для профи и камиадзе», так классифицируют ее сами райдеры. Также по убойной силе ее сравнивают с гавайской волной Пайплайн: в удачные дни волны Супертубос достигают 4–5 метров в высоту и закручиваются в массивные полые трубы, обрушиваясь на мелкое дно. «Если идете кататься на Супертубос, берите несколько досок – одна из них наверняка сломается», – советуют бывалые серферы. Для начинающих райдеров на Пениши есть спокойные споты, например, Балеал ([balealsurfcamp.com](http://balealsurfcamp.com)). Здесь работает школа с русскоговорящими инструкторами ([surfingportugal.ru](http://surfingportugal.ru)), волны плавные, длинные, на выбор есть риф- или бич-брейки. Южнее Пениши находится еще один всемирно известный регион – Эрисейра ([ericeirasurfguide.com](http://ericeirasurfguide.com)). Здесь регулярно проходят этапы кубков мира по серфингу. Десятки лучших райдеров планеты и тысячи зрителей – не редкость для Эрисейры. Волны здесь разнообразные, идеальны для райдеров любого уровня. Правда, заход в воду не очень комфортный: берега в основном усеяны острыми камнями и обломками скал. Среди начинающих серферов больше всего популярен юг Португалии – регион Альгарве. Вода здесь обычно на 2–3 градуса теплее, чем на остальном побережье, волны приходят умеренных размеров и правильных форм, много серфкемпов, школ, прокатов и магазинов ([algarvesurfschool.com](http://algarvesurfschool.com)). Спотов очень много, почти все находятся на пустынных песчаных пляжах, окруженных скалами. В Портимао можно кататься на виндсерфе и кайтсерфе: широкие песчаные пляжи, открытый океан, отличные волны и сильные ветра как нельзя лучше подходят для этих видов спорта. ▲

## + ВНИМАНИЕ!

### High Surf

(Большой прибой)

Волны с берега могут казаться не такими большими, какие они на самом деле. Если не уверены в своих измерениях и силах – оставайтесь на берегу. Период самой большой волны можно вычислить, наблюдая за океаном 15–20 минут.

### Waves break on ledge

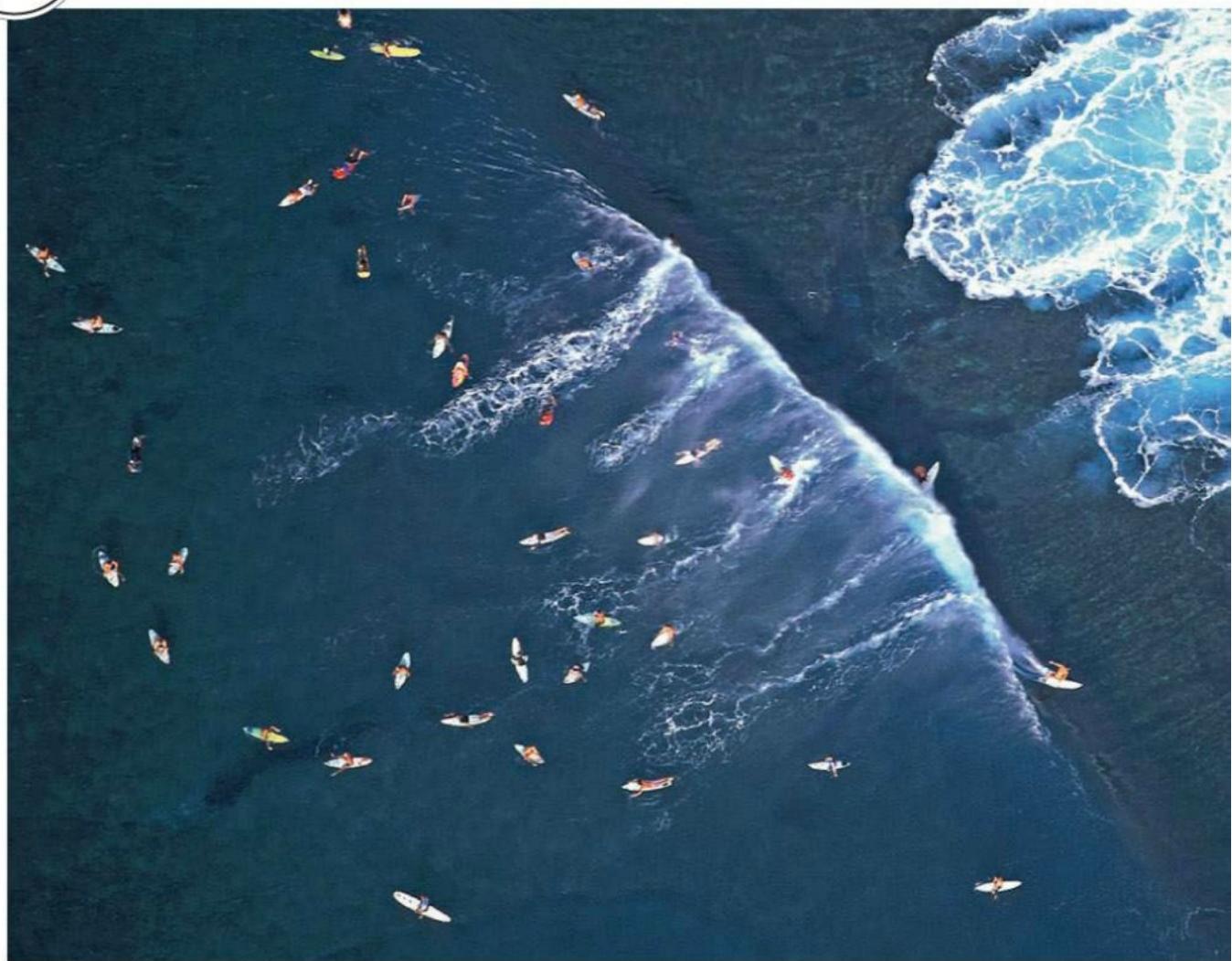
(Волны разбиваются о камни/рифы)

Большие волны образуются за счет резкого перепада глубин. На этом держится серфинг. Но часто камни, волнорезы, рифы располагаются слишком мелко или неожиданно близко, представляя опасность для серферов.

## ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

Помимо возможности сделать первые шаги в серфинге не стоит пренебрегать и местными достопримечательностями. Рядом с Пениши – огромное количество интереснейших мест. Например, в море напротив полуострова Пениши есть скалистый остров Берленга – здесь раздолье для дайверов и любителей дикой природы. По дороге из Лиссабона в Пениши стоит заехать в Синтру – горный средневековый городок, где была летняя резиденция португальских королей.





СЕЗОН: КРУГЛЫЙ ГОД

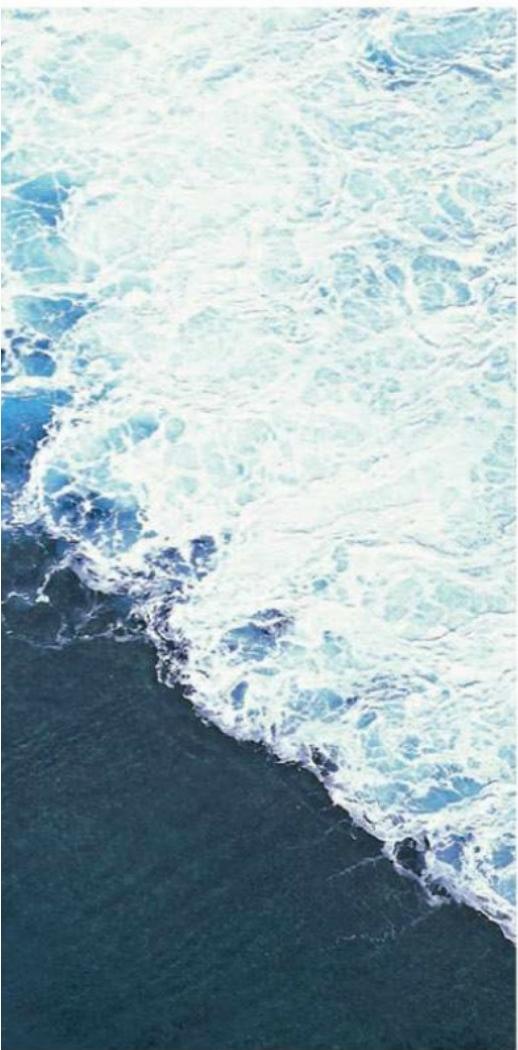
## БОЛЬШАЯ ВОЛНА ОАХУ

5  
СПОРТ

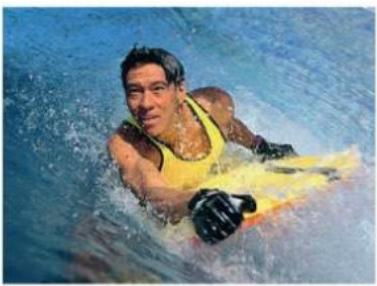
Гавайские острова – официальная родина серфинга (*he'e nalu* – скольжение по волнам) и одно из лучших мест на планете для райдеров любого уровня начиная с детей ([surferbearhawaii.com](http://surferbearhawaii.com)). Когда на северный берег острова Оаху приходят большие волны, то поднимается такой шум, будто где-то неподалеку от пляжа беспрерывно взлетают и садятся самолеты. Это одни из самых знаменитых волн – Пайплайн, Халеива, Бэкдор, Ваймее, Сан-

сет – разбиваются о риф. Летом все бухты севера обычно спокойны и тихи, принимают дайверов и снорклеров. Зато зимой здесь волны по 7–9 метров, они обеспечивают спасателям работу по вылавливанию из воды неумелых пловцов, а опытным серферам – незабываемые ощущения на всю жизнь. Главную волну северного берега – Пайплайн, или Банзай Пайплайн – называют жемчужиной Гавайев. Нет такого профессионала, который не мечтал бы хоть раз прокатиться по

этой великолепной и смертельно опасной волне. Она тяжелая, быстрая, закручивается в огромную трубу и рушится на мелкий риф, рядом с ней находится канал с сильным течением в океан. Это место – исключительно для экспертов, к тому же местные серфера с большим неудовольствием пускают на старт чужаков (или *haole*, от гавайского «бледнолицые») – так что перед выходом на воду подумайте хорошенько, готовы ли вы к такому естественному отбору. Как и практически везде на Оаху, здесь есть пресный душ, зона для барбекю, супермаркет недалеко от дороги, в котором вечерами после ката-



ния можно встретить легендарных серферов, босиком разгуливающих между рядами с едой и напитками. На Пайплайн ежегодно проводятся знаменитые соревнования Vans Triple Crown и Pipeline Masters, на которые съезжаются лучшие райдеры планеты. Северный берег Оаху оживает только с приходом больших волн, но на южном берегу, на Вайкики – городском пляже Гонолулу жизнь кипит круглосуточно. По статистике, ежедневно его посещают более 70 000 человек! С раннего утра и до за-ката его оккупируют ученики серф-школ ([surfhawaii4u.com](http://surfhawaii4u.com)), вечером и ночью на пляже работают украшенные благоухающими цветами плюмерий и горячими факелами кафе и рестораны. Вайкики – идеальное место для первых шагов в серфинге. ▲



**!** С марта по апрель – сезон больших волн. Кстати, узнать прогноз волн для Оаху или любого другого спота можно на [surfline.com](http://surfline.com) (есть также приложения для смартфонов: Surf Report и MSW Surf Forecast). Интересно: объехав весь остров Оаху можно на автобусе всего за несколько долларов. По одной из версий, волну Пайплайн стали называть «Банзай», после того как в 1961 году известный серфингодейтель Брюс Браун закричал своему другу: «Банзай!» Огромная волна, встающая на рифе, с крошечным человеком наверху показалась ему похожей на бонсай – японское искусство выращивания карликовых деревьев в маленьких горшках.

## ВНИМАНИЕ!



### Shark sighted

Такой знак ставят в местах, где были замечены акулы. В ваших интересах обратить внимание на эту табличку и на предупреждения береговой службы. Акулы редко нападают на людей, но время от времени это все-таки происходит.



### Strong current

(Сильное течение)

Течения – верные спутники больших волн и приливов. Их можно заметить на поверхности воды по бурлению и турбулентности. Если вы попали в течение – не паникуйте, но начинайте звать на помощь. Плыите не против течения, а по диагонали, стараясь уйти в сторону.



### Jellyfish (Медузы)

В некоторых серф-регионах, например, на Гавайях, в Австралии, к берегу припльывают ядовитые медузы, это могут быть целые колонии в тысячи особей. Они жалят очень болезненно, а у некоторых людей вызывают сильную аллергическую реакцию вплоть до анафилактического шока.

## ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

Самое впечатляющее на Гавайях – постоянно извергающиеся вулканы и лава, стекающая в океан ([gohawaii.com](http://gohawaii.com)). Вулкан Мауна-Лоа и соседний Килауэа на большом острове – одни из самых популярных у туристов вулканов мира. Килауэа начал извергаться в 1983 году и никак не может остановиться. Больше можно узнать на сайте Национального парка «Гавайские вулканы» ([nps.gov/havo](http://nps.gov/havo)).



СЕЗОН: КРУГЛЫЙ ГОД

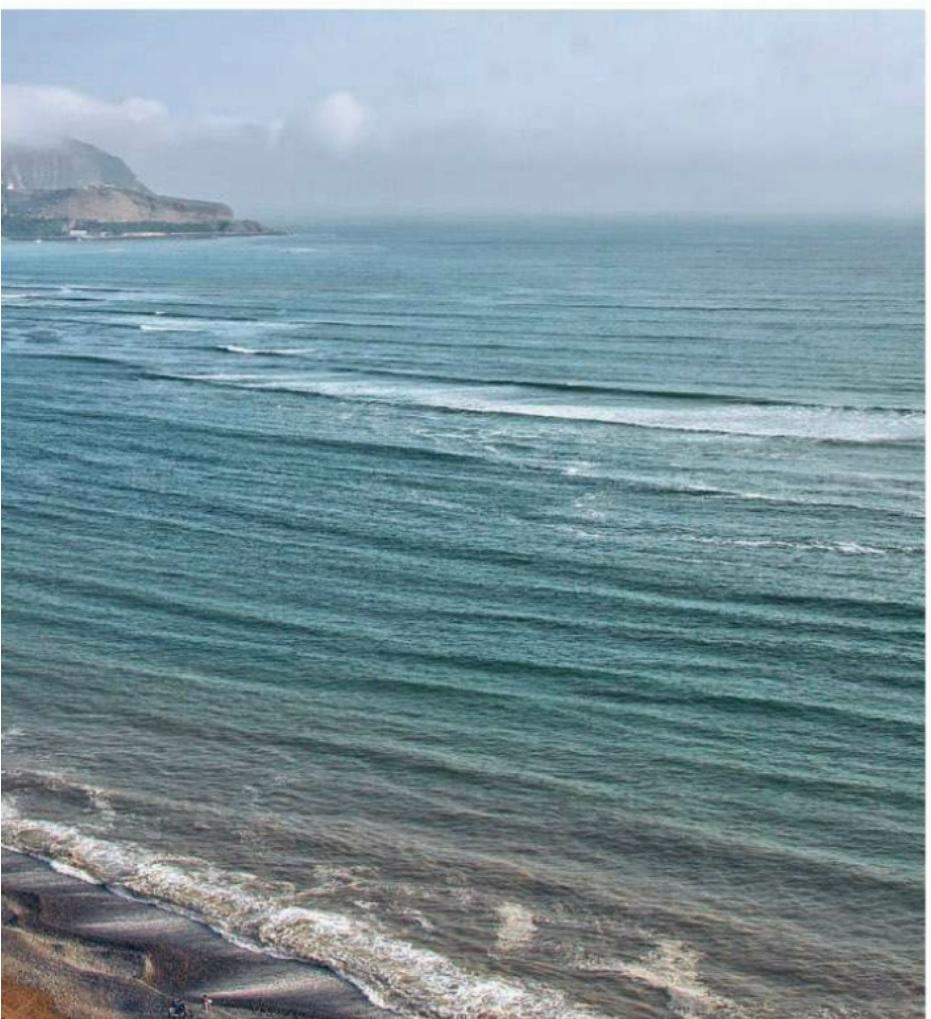
## БЕСКОНЕЧНАЯ ЧИКАМА

6  
СПОТ

Идеальные длинные волны без единого серфера – мечта многих райдеров. И место, где эта мечта сбывается, – Перу. Береговая линия в тысячу километров лишь на несколько процентов освоена серферами, все остальное пространство – дикие пустынные пляжи с неизменным аккомпанементом равномерно шумящего прибоя. Кататься можно и на юге, и на севере, и в центральной части Перу ([perusurfguides.com](http://perusurfguides.com)). Самые знаменитые волны – Чикама,

Манкора, Кабо Бланко (северная часть, добираться от аэропорта Трухильо), споты в районе Лимы – пойнт-брейк Ла Эрадура, риф-брейки Кон-Тики ([kontikiplayanegra.com](http://kontikiplayanegra.com)) и Пико Альто. Север Перу признан лучшим регионом для катания: почти круглый год светит солнце, вода прохладная, но не такая холодная, как в Северной Калифорнии или Чили, а также на юге Перу, вполне можно кататься в коротком гидрокостюме. Пейзажи везде «лунные» – песок и камни. Но внешнее одно-

образие этой местности скрывает невероятные исторические памятники – пирамиды древних инков в Каракале, разменившие как минимум четвертую тысячу лет, одноместные рыбакские лодки «тотора», которые называют первыми в мире серфбордами. Ведь, по одной из версий, серфинг зародился не на Гавайях, а именно в Перу. Здесь встает самая длинная левая волна на планете – Чикама (Chicama). Кататься могут как новички, так и эксперты ([chicamasurf.com](http://chicamasurf.com)). Спот работает начиная с метровых волн. Стартуют обычно у камней ближе к мысу и плавно перемещаются на север, проезжая песча-



ные дюны, дома, отели. Одна волна переходит в другую, так что можно проехать до 2,6 километра, если, конечно, ноги выдержат такую нагрузку. Чтобы добраться до мыса и совершить свой самый длинный серфрайд, нужно сначала пройтись пешком по пляжу, а потом около двадцати минут грести на лайн-ап. В качестве альтернативы этим упражнениям отель Chicama Surf resort предлагает лодку, которая за несколь-

ко долларов и минут довозит до спота. Но местные серферы традиционно предпочитают обходиться своими силами – это и более экологично, и не мешает катающимся, а также помогает настроиться на нужную волну и получить благословение богов Чикамы. Жить можно в фешенебельном отеле Chicama Surf resort или же выбрать более бюджетные варианты, которых множество в частных отелях и гест-хаусах на побережье.▲



Интересно: в 50-х годах в Кабо Бланко рыбачил Хемингуэй. Говорят, что именно здесь он поймал огромного марлина, вдохновившего его написать «Старик и море». Помимо марлинов в этом месте водятся отличные волны, закручивающиеся в трубы, но это, конечно, уже для экспертов. Обязательно следите за своими вещами, закрывайте машины: бедное местное население с легкостью присваивает себе все, что плохо лежит.

## СЕРФ-ЭТИКЕТ

На волне прав тот, кто старается ближе к обрушению, – у него волна выше, скорость больше, и опасности он подвергается большей. Однако пропускаем мы его не только поэтому, но и потому, что попросту заботимся о собственной безопасности, ведь мы не знаем, сумеет ли он, захочет ли остановиться, потому отдааем ему волну, тем самым избегая удара доской по голове. Ну и, конечно, приплыв на лайн-ап, приличные люди здороваются с честной компанией.

## ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

Оказавшись в Перу, нельзя не съездить посмотреть на Мачу-Пикчу («старая гора») – самый известный памятник культуры инков на планете. Останки стариинного поселения находятся в 112 километрах от Куско. Площадь музея под открытым небом – почти 33 тысячи гектаров. Древний город лежит в долине Урубамба на горном плато, на высоте 2700 метров над уровнем моря. Еще одна достопримечательность, которую никак нельзя пропустить, – высокогорное озеро Титикака. Ехать нужно почти к самой границе с Боливией, но озеро того стоит. Когда-то Титикака было морским заливом, но после тектонических сдвигов поднялось вверх.





РОССИЯ  
ТИХИЙ ОКЕАН



СЕЗОН: С МАЯ ПО СЕНТЯБРЬ

## КАМЧАТСКИЕ СПОТЫ

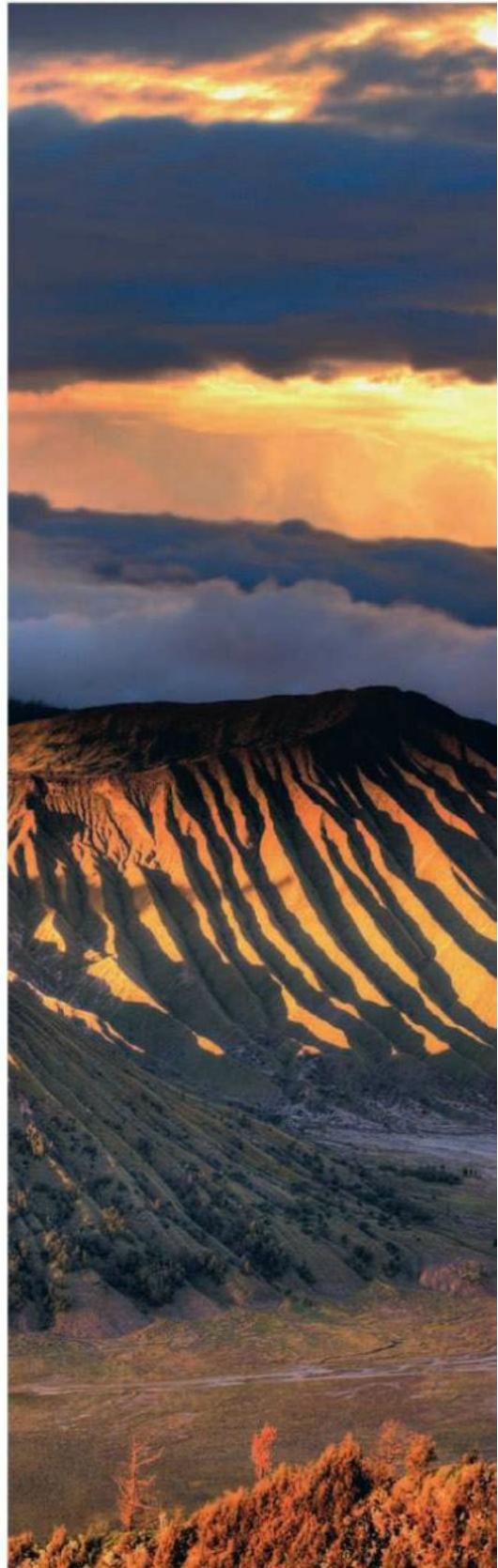
7  
спот

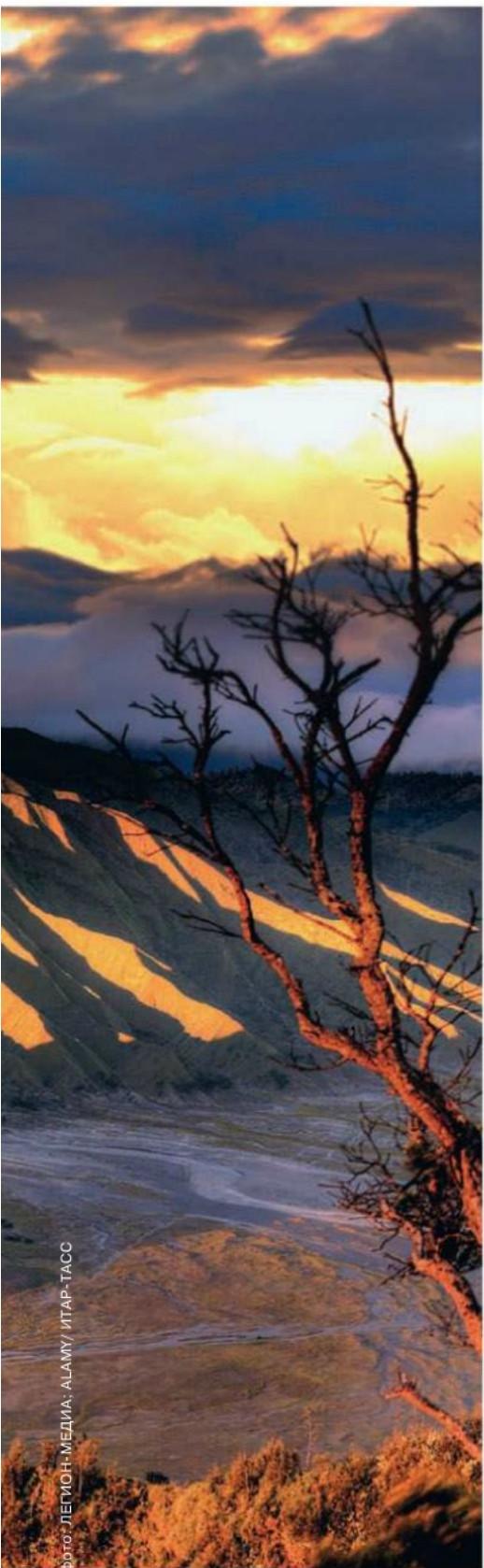
Серфинг в России действительно существует. Более 20 лет назад искатели новых ощущений пытались кататься на длинных досках для виндсерфинга – виндгляйдерах – по прибойным черноморским волнам. В основном это заканчивалось синяками и ссадинами, но серферы не сдавались и вскоре заметили, что волны не везде разбиваются о гальку в метре от пляжа, а иногда зарождаются на приличном расстоянии от берега и катятся вперед, набирая силу. Такие места получили гордое название «серф-споты». На Черном море их немного, из самых известных – в окрестностях Феодосии и в Анапе, перед яхт-клубом. Бывает, что шторма поднимают волны высотой до 3–4 метров, но они в основном короткие, би-

тые, с пеной, и кататься приходится при сильном ветре, что требует больших энергозатрат. Серфинг возможен и в пригородах Санкт-Петербурга, в Финском заливе, например, у поселка Солнечный. Когда дует сильный западный ветер, волны могут подняться до 1,5–2 метров. Дно здесь песчаное, волны частые, разбитые и пенистые, поэтому очень хорошего катания не получится. Но для тренировки и поддержания формы и оно вполне подойдет. Более стабильные и многообещающие споты находятся на Дальнем Востоке. К живописным берегам Владивостока и Камчатки нередко доходят отголоски тайфунов и настоящих тихоокеанских свеллов. Сезон катания – с мая по сентябрь, но лучше всего споты Камчатки и Владивостока рабо-



Интересно: в 2003 году на Камчатку приезжал всемирно известный американский просерфер Том Каррен (Tom Curren). Он путешествовал в поисках «диких» волн в рамках программы Rip Curl «The Search» и высоко оценил серф-потенциал полуострова. Ему и его команде пришлось добираться до спотов на вертолете и вездеходе, отгонять медведя и ночевать в палатке, наблюдать извержение вулкана. Для тех, кто хотел бы заняться серфингом: на Камчатском споте с июня по сентябрь инструктор Антон Морозов обучает серфингу всех желающих. Контакты: тел. 89146250780, [6floor@mail.ru](mailto:6floor@mail.ru).





тают в августе–сентябре: в это время волны в регионе достигают наибольшей активности, температура воды позволяет на Камчатке кататься в трехмиллиметровом гидрокостюме, а во Владивостоке – вообще в одних шортах. Основной спот Камчатки располагается в 20 минутах езды от Петропавловска-Камчатского, на пляже Халактырском. Местное серф-комьюнити дало ему название «Том Каррен» – в честь американского просерфера, открывшего местные волны. Волны зарождаются над рифом, который плавно переходит в песчаное дно. На самом деле на протяжении всей открытой океану береговой линии полуострова Камчатка можно найти подходящие для катания волны, но отсутствие дорог делает такой серфинг настоящим приключением, на которое, конечно, далеко не каждый готов пойти. Во Владивостоке же все гораздо проще, но и волны меньше – в среднем 1–1,5 метра. Основные места катания располагаются в бухтах Щитовая и Патрокл, соответственно с левой и правой волнами. На Щитовой достаточно сильное течение, а Патрокл имеет длинную волну, великолепно подходящую для классического лонгборда. Прокатов оборудования (и вообще сильно развитой инфраструктуры) здесь пока нет, а перемещаться от спота к споту лучше всего на машине. ▲



## БЕЗОПАСНОСТЬ

В серфинге важно помнить следующее: уверенность в себе и самоуверенность – вещи разные. Особенно это касается катания на больших волнах. Человек, ты не умеешь дышать под водой, подумай, сумеешь ли ты справиться с большой волной, пройти ее всю или нет. Это важно. Двух шансов она не дает.

## Вот несколько основных принципов безопасности в серфинге.

1. Даже если ты уже опытный серфер, не заплывай дальше, чем на расстояние, которое ты можешь преодолеть вплавь без доски. Выгребание, проныривание, маневрирование – все это отнимает много сил, хотя с берега и кажется простым занятием. Море не предсказуемо, поэтому всегда оставляй силы на обратную дорогу к берегу, не катайся до изнеможения.
2. Не выходи на воду в одиночку. Никогда не знаешь, что может произойти даже на маленьких волнах.
3. Не выходи на воду сразу после еды. Подожди хотя бы полчаса, пока обед уляжется в животе.

## ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

Самые известные достопримечательности Камчатки – вулканы, их тут больше трехсот. Экскурсии можно заказать, например, здесь: [volcanoesland.ru](http://volcanoesland.ru), [kamchatka.org.ru](http://kamchatka.org.ru). И конечно, не забыть Долину гейзеров и Голубые озера. Еще одно интересное место на Камчатке – Кроноцкий и Командорский заповедники. Последний – на соседних Командорских островах. Подробнее здесь: [travelkamchatka.com](http://travelkamchatka.com).

# МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ

**ГИД ПО СЕРФИНГУ: КТО ТАКИЕ СЕРФЕРЫ, КАК ВЫБРАТЬ ДОСКУ, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ С ВОЛНОЙ, КАКОЕ КУПИТЬ ОБОРУДОВАНИЕ, ВРЕДНО ЛИ ЗАНИМАТЬСЯ СЕРФИНГОМ И ДРУГАЯ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

## КАКУЮ ДОСКУ ВЫБРАТЬ

■ Учебная доска называется «малибу», длина ее варьируется от 7 до 9,5 фута. У нее округлый нос, эта доска широка и прощает новичку огромное количество ошибок. Она устойчива, надежна, как крейсер, хотя не так удобна в транспортировке, как «шортборд». Далее идет «лонгборд» – дедушка всех досок. Он похож на «малибу», но в длину уже от 9 до 12 футов. «Лонгборд» тонок, узок и, как следствие, более маневрен. Следующий в списке – «фанборд» для еще более опытных серферов. И, наконец, «шортборд» – короткая доска для агрессивного катания, для резких маневров со сменой направления и полетов над пеной и брызгами.

## СТОИТ ЛИ СРАЗУ ПОКУПАТЬ СОБСТВЕННЫЙ СЕРФ

■ Покупать себе доску сразу, если вы не миллионер, не стоит. Вы можете быстро перерости ученическую «малибу», так что сначала лучше научиться на прокатной. Но если вы

все же решились на покупку, то вам понадобятся: доска, комплект съемных плавников, «вакс» – «мазюка» на основе парафина, которая наносится на те места палубы доски, где должны стоять ноги, чтобы не поскользнуться на глянцевой поверхности, и обязательно лиш – пластиковый гибкий шнур, крепящийся к доске и ноге серфера. Он необходим для того, чтобы не упустить доску при падении. Ну и, пожалуй, чехол для хранения и перевозки доски. И еще вот что – загадочная гребенка продается в комплекте с бордшортами. Это приспособление, с помощью которого «расчесывают» вакс, нанося абразивный рисунок. При выборе оборудования следует обратить внимание на наличие в плавниковых колодцах крепежа, на то, чтобы «липучка» лишилась качественной и держала крепко, и, пожалуй, на длину лиша, который должен быть немного длиннее самой доски.

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВОЛНАХ

■ Серфер плывет в прибо – полосе, не принадлежащей ни берегу, ни океану, полосе, в которой смешивается земля с водой. Чтобы понимать волны, серферы делят их на правые и левые, то есть на такие, по которым после старта можно ехать в сторону правой руки или уходить от начинаящего рушиться гребня в сторону левой руки. Помимо этого волны делятся на ранние и поздние, то есть на резко закрывающиеся и закрывающиеся плавно. А определяет силу волн не столько ее величина, сколь-



ОСНОВНЫЕ СЕРФ-СПОТЫ



НАШ ЭКСПЕРТ:  
НИКИТА  
ЗАМАХОВСКИЙ

Пionер отечественного серфинга, многократный чемпион и призер соревнований СНГ по серфингу, инструктор с семилетним стажем преподавания, профессиональный спасатель. Сейчас работает на Бали в школе серфинга [surfdiscovery.ru](http://surfdiscovery.ru).



70

КИЛОГРАММОВ

именно столько весили первые доски для серфинга. Древние гавайцы много сотен лет назад делали свои доски из дерева коа, длиной они были до четырех метров.

# 47

МИЛЛИОНОВ

Именно столько серферов будет в мире к 2020 году – так считает International Surfing Association. По данным компании, за последние 10 лет количество серферов в мире возросло с 26 до 35 миллионов человек.

ко период – время, прошедшее от обрушения одной волны до обрушения следующей. Чем в периоде больше секунд, тем волна будет сильнее, мощнее или, говоря на сленг, «убористее». Измеряют волны так же, как и доски, – в футовой системе, причем высоту волны определяют с ее «спины», со стороны океана. Иногда это вводит неискушенных серферов в заблуждение: посмотрев прогноз и увидев в нем шестифутовые волны, серфер, представляя себе волну «лицом», берет свой верный «малибу» и выдвигается на старт, где с ужасом понимает, что он сидит вовсе не на двухметровых волнах, а на почти четырехметровых! А все потому, что перед волной в момент ее формирования образуется «яма», по глубине практически равная высоте волны! В быту волны измеряют человеческим ростом: волна в рост, в два роста, ну а если волна выше трех ростов, то уже не говорят ничего, только восторженно мычат и потряхивают космами.

## НА КАКОЙ ВОЛНЕ Я УЖЕ ГОТОВ КАТАТЬСЯ

■ Понять, на какой волне ты готов прокатиться, а на какой нет, просто. Для этого нужно один раз, всего один, ощутить на себе силу и тяжесть океанской ладони – и все сразу станет ясно: я, такой-то, умеющий делать то-то, пожалуй, пока повременно с катанием в трубах, поскольку могу из них просто не выехать. Океан и инстинкт самосохранения в совокупности с грамотным инструктажем в начале серфкарьеры расставляют точки над i.

## КАК И ГДЕ В ПЕРВЫЙ РАЗ ВСТАТЬ НА СЕРФ

■ Лучше всего пойти в сертифицированную серф-школу и гарантированно получить не только знания и умения, но и безопасность – адекватный контроль со стороны инструктора. Я рекомендовал бы учиться серфингу в тропиках, где температура воды не отвлекает от процесса. Но есть не-

плохие условия и в других климатических зонах, например, во Франции, Португалии, Перу, Марокко. Средний групповой курс с нуля до «поймать волну и встать на доску» составляет 10 часов (стоимость, включая прокат доски, около 10 000 рублей). Обучение, как правило, состоит из вводного теоретического курса, тренировки вставания на доску, постановки гребка и привыкания к доске в спокойной акватории, ну а в финале – выход на волны.

## КАКИЕ ЕСТЬ ОГРАНИЧЕНИЯ

■ В моей инструкторской практике самому младшему ученику было только пять лет, а старшему – шестьдесят два года. Серфинг – это не спорт, это стиль жизни. А что касается физики, то она нужна, конечно, но, как правило, развивается попутно с техникой катания. Так что начинать можно всякому и в любое время. Катаются даже инвалиды без ноги или руки! Серфинг – странная штука. Начинающий смотрит на журнальное фото, где профессионал рассекает гребень стремительно и хлестко, и думает: «Я должен так же...» А профессионал забирается на огромные волны только с одной-единственной целью – еще раз испытать те невероятные ощущения, которые когда-то давно, в начале его дороги в серфинг, подарила ему его первая крошечная волна. Серфер – не тот, кто участвует в бесконечных соревнованиях, или, отринув земное, живет в шалаши у океана. Серфер – это тот, кто понимает, что его волна, даже если она самая маленькая, самая лучшая, потому что она его.

## ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

■ В первую очередь оборудованием для обеспечения безопасности является мозг, потом уже шлем, если на споте мелко. Гидрокостюм – если холодно, и поддержка товарищей – если волна большая и спот опасный. Ну и солнцезащитный крем, если катаетесь днем.



### ЗНАК ШАКА

Знак шака – распространенный жест приветствия. Серферы используют его, чтобы показать, что «все в порядке», «здраво» или просто как приглашение к серфингу. По одной из версий, у этого знака гавайское происхождение: чтобы возложить на плечи гостя приветственную лею (гавайский венок), пальцы рук складывают именно таким образом.



### ЛЕГЕНДАРНАЯ ЛИЧНОСТЬ В СЕРФИНГЕ

Гавайец Дьюи Кахранамоку (1890 – 1968), пожалуй, сделал серфинг тем, чем он является сейчас, – отдушиной, способом сливаться со стихией. Именно этот человек – настоящему открыл гавайское искусство миру, популяризовал его, продемонстрировал во всей красе и доказал, что спорт богов и героев, как серфинг называл Джек Лондон, доступен всякому. Его доска, которую звали Папа Нуи, стала прототипом всех последующих моделей, и в свое время он вывез серфинг в Австралию, сделав его на берегах Зеленого континента тем, чем является сейчас хоккей для Канады.



## ЛАБИРИНТЫ РУССКОГО СЕВЕРА

Экспедиция *Volvo и National Geographic*

**П**редставители компании *Volvo Car Russia* и журнала «National Geographic Россия» отправились в совместную экспедицию на внедорожниках *Volvo*. 16 июня от ворот дилерского центра *Volvo* в Мурманске участники стартовали на трех знаменитых автомобилях компании: мощном внедорожнике *XC90*, кроссовере повышенной проходимости *XC70* и компактном кроссовере *XC60*. Шестидневный маршрут пролегает через такие города, как Кандалакша, Умба, Кемь, Беломорск, Пудож, Вытегра, Кондопога, Кижи, Петрозаводск, и завершится в Санкт-Петербурге. О путешествии читайте на сайте [nat-geo.ru](http://nat-geo.ru), на страницах «National Geographic Россия» и *Volvo Car Russia* в социальных сетях. В августовском номере журнала «National Geographic Россия» – подробный фоторепортаж экспедиции.



### ЛЕТО В 7 КРАСОК!

● Компания «7 КРАСОК» проводит летнюю акцию со скидками до 50%. Тайский часовой фут-массаж «Шелковый путь» стоит всего лишь 990 руб. и новинка,

подарочная карта «Шиатцу» – точечный массаж в японской технике в исполнении балийских мастеров – 1420 руб. Можно приобрести яркие и оригинальные подарочные карты (а их более 50 видов) со скидкой 7%. И, конечно, есть полезные курсы: «Коррекция фигуры минус 7 см», омоложение «Минус 7 лет», «Здоровая спина» и «Антистрессовый», которые помогут подготовиться к пляжному сезону. Акция продлится до 5 сентября. Дополнительная информация на сайтах [7KRASOK.ru](http://7KRASOK.ru) и [SPA.rph](http://SPA.rph).



### ТУРЫ В ТРОМСЕ

● В июле 2012 года туристическая компания «ДЖАЗ тур» впервые запускает цепочку прямых чартерных рейсов на север Норвегии в Тромсе. Каждую неделю – 8, 15 и 22 июля – будет выполняться прямой перелет из Москвы. Время в полете – всего 2,5 часа. В проект входят более десяти групповых и индивидуальных программ. [jazztour.ru](http://jazztour.ru)



### АВТОБУС

#### LG CINEMA 3D

● С 1 по 11 апреля LG Electronics провела тур автобуса LG CINEMA 3D по 8 крупным российским городам. Автобус с установленным телевизором LG из обновленной линейки Cinema 3D прошел маршрут проекта «Поезд инноваций и добрых дел» и продемонстрировал новые 3D-технологии компании. Репортаж о путешествии смотрите на [youtu.be/AjTQCICy4P4](http://youtu.be/AjTQCICy4P4).



## СНЕЖНЫЙ ЛАГЕРЬ

● С 30 марта по 8 апреля 2012 года на курорте «Роза Хutor» в Красной Поляне (Сочи) состоялся Rosa

Khutor Snow Camp от компании Quiksilver (известного производителя одежды для экстремалов). Сотни райдеров со всей страны съехались, чтобы насладиться теплым солнцем, отличной компанией от Quiksilver и катанием по мягкому и пушистому снегу, которым знаменита Красная Поляна. Подробнее на [rosacamp.com](http://rosacamp.com).

## ЭВЕРЕСТ

● Команда «Альпари на вершинах мира» недавно совершила ночной восхождение на высочайшую гору планеты – Эверест (8848 м). Итак, самая сложная, третья по счету вершина проекта взята! Цель команды – подняться на высшие точки континентов за 300 дней. Планы на будущее такие: в июле тройке альпинистов «Альпари» предстоит отправиться на Аляску, их ждет суровый пик Мак-Кинли – высшая точка Северной Амери-



ки (около 6000 метров, впервые нанесена на карту в 1839 году). Осенью команду ждет Эльбрус и пик Костюшко, а на десерт – декабрьское восхождение в массиве Винсона. Фото и видео с восхождений – на сайте [alpari-life.ru](http://alpari-life.ru).



## ONLINE-СЕРВИС

● Туроператор DSBW запустил свою систему online-бронирования – с ее помощью можно заказывать как пакетные туры, так и отдельные услуги: отели, билеты и прокат авто. Сервис позволит самостоятель-

но составить программу и маршрут индивидуального путешествия любой сложности. Среди преимуществ – даже если вы не заплатили, бронь держится в системе от трех до семи суток (в зависимости от вида услуги) и только потом аннулируется. Есть визовая поддержка в большинство европейских стран. Можно уже сейчас опробовать новый сервис на сайте компании по адресу [dsbw.ru/booking](http://dsbw.ru/booking).



## СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ

● Проект Club «SALUT!» для веселого отдыха всей семьи в этом году открывает отели на островах Закинф и Корфу, помимо уже существующих на полуострове Халкидики и Пелопоннес, островах Крит, Кос и Кипр. Для получения скидок и бонусов в отелях SALUT есть клубная карта Club SALUT! – Bonus. [labirint.travel](http://labirint.travel)



## РЕГАТА

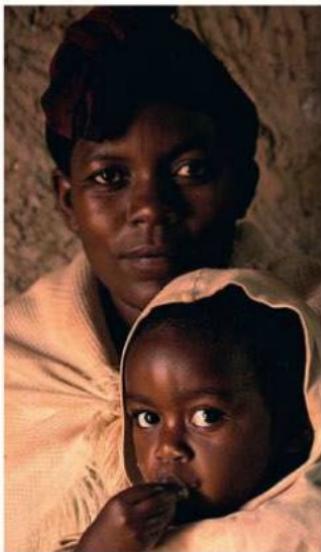
● Регистрация участников II ежегодной регаты «Капитаны бизнеса» на кубок газеты «Ведомости» продолжается. Гонка пройдет с 8 по 14 сентября, место проведения – акватория Эгейского моря. Партнер регаты по стилю – компания Gaastra, популярный европейский бренд высококачественной одежды для парусного спорта и активного образа жизни. Подробнее на [vedomosti.ru/feature/regata](http://vedomosti.ru/feature/regata).



## ПУТЕШЕСТВИЕ СИБАРИТА

*На барже по Франции*

**К**руизы на баржах – давняя европейская история. Все началось в 60-х годах прошлого века, когда на базе французского грузового судна была построена первая пассажирская баржа. Сегодня десятки барж курсируют по рекам и каналам Франции, Великобритании, Нидерландов, Германии, Италии. Собственно, от барж в классическом смысле этого слова в них осталось немногое – внешность да черепашья скорость, а в остальном это дивной красоты и высочайшего уровня комфорта плавучие отели-бутики. Баржи Afloat in France курсируют по красивейшим речным маршрутам юга Франции – Бордо, Бургундии, Прованса. Каждая баржа имеет свой индивидуальный стиль. Подробная информация и бронирование – в туристической компании «Содис» на [sodis.ru](http://sodis.ru).



### ФОТОКОНКУРС

● PRIVATE PARTIES RU, проект Алекса Теплицкого, совместно с National Geographic Traveler собрали гостей 27 апреля на ежегодном мероприятии – финале iLovePhotography в Richi Cafe. Во время мероприятия гости голосовали за лучшую работу путем отправки sms. В конце вечера были определены победители в 6 номинациях, которые получили ценные призы от организаторов и партнеров. [ilovephotography.ru](http://ilovephotography.ru)



### РЕЙСЫ В ИТАЛИЮ

● Авиакомпания «Трансаэро» с июня этого года открывает регулярные рейсы в Италию из аэропорта Внуково на самолетах Boeing 737. Рейсы авиакомпании «Трансаэро» в Рим и Милан – каждый день, а на направлениях в Венецию и Римини – три рейса в неделю. Также самолетами компании «Трансаэро» можно долететь из Санкт-Петербурга до Рима и Милана (три раза в неделю). [transaero.ru](http://transaero.ru)



### ЦВЕТЫ ЗАПОЛЯРЬЯ

● В июне этого года сотрудники компании Ив Роше – Создатель Растильной Косметики во главе с Ксавье Орман-сэ, директором Исследовательского центра Растильной Косметики, и National Geographic Россия в рамках совместного проекта «Цветы Заполярья» направляются на Кольский полуостров в поисках необычных растений, которые войдут в состав новых косметических средств Марки.



# NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER

## СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ

6 номеров журнала National Geographic Traveler по цене 510 руб.

Если мы получим заявку до 10-го числа текущего месяца, то журнал будет приходить к вам со следующего номера.

Теперь Вы можете подпісаться на электронную версию журнала National Geographic Traveler – **5 номеров всего за 382 руб.**

(на 30% дешевле обычной подписки)

Узнать подробности и оформить подписку можно здесь: [upressa.ru/NGT](http://upressa.ru/NGT)



**Подписаться  
через редакцию  
очень просто!**

Первые 20 читателей, оформивших годовую подписку в июне, получат в подарок знаменитые шлепки Havaianas. Команда дизайнеров Havaianas придумывает шлепанцы на любой вкус: на платформе, с ремешками, с разнообразными принтами. Новую коллекцию шлепанцев Havaianas оценят все, кто бежит от однообразия и скучи и стремится стать ярким и свободным.

ИЗВЕЩЕНИЕ		Форма № ПД-4		
		<b>ООО «Юнайтед Пресс», ИНН 7712110285</b>		
		получатель платежа		
		Расчетный счет № 40702810405001001777		
		ИНГ Банк (Евразия) ЗАО, г.Москва, БИК 044525222		
		к/с 301018105000000000222 (наименование банка, другие банковские реквизиты)		
		(Фамилия, И.,О., адрес плательщика)		
Кассир	Вид платежа	Дата	Сумма	
	Подписка на журнал National Geographic Traveler на 6 номеров		510 руб. 00 коп.	
Плательщик				
		Форма № ПД-4		
		<b>ООО «Юнайтед Пресс», ИНН 7712110285</b>		
		получатель платежа		
		Расчетный счет № 40702810405001001777		
		ИНГ Банк (Евразия) ЗАО, г.Москва, БИК 044525222		
		к/с 301018105000000000222 (наименование банка, другие банковские реквизиты)		
		(Фамилия, И.,О., адрес плательщика)		
КВИТАНЦИЯ Кассир	Вид платежа	Дата	Сумма	
	Подписка на журнал National Geographic Traveler на 6 номеров		510 руб. 00 коп.	
Плательщик				

Я подписываюсь на журнал National Geographic Traveler  
 на 6 номеров иплачиваю 510 руб.

Ф. И. О. \_\_\_\_\_  
Индекс \_\_\_\_\_ Область \_\_\_\_\_ Город \_\_\_\_\_  
Улица \_\_\_\_\_ Дом \_\_\_\_\_ Корп. \_\_\_\_\_ Кв. \_\_\_\_\_  
Тел. \_\_\_\_\_ Дата рождения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Подписанная цена включает в себя расходы на доставку простыми бандеролями. Цены действительны только по России.

CONT120437

Тел.: +7(495)232.9251  
[podpiska@imedia.ru](mailto:podpiska@imedia.ru)

Вас интересует международная подписка, прямая доставка в московский офис или оплата кредитной картой? Просто позвоните нам или отправьте e-mail.

# САМОЕ ЛУЧШЕЕ

ВЕЩИ, НА КОТОРЫЕ  
МЫ СОВЕТУЕМ  
ОБРАТИТЬ  
ВНИМАНИЕ

## VOLKSWAGEN

■ Пассаты – так называют ветра, известные еще со времен Колумба. Слово «пассат» идет от испанского выражения *viento de pasada* – ветер, благоприятствующий передвижению. Для удобного и комфортного передвижения Volkswagen предлагает новый Passat Alltrack – универсал с внедорожными качествами. Две самые мощные версии Alltrack с двигателями TDI (170 л.с.) и TSI (210 л.с.) оснащаются в стандартной комплектации системой полного привода 4MOTION и коробкой передач DSG с двумя сцеплениями.



## SECTOR SHARKMASTER 1000

■ 318 метров – это официальный рекорд погружений с аквалангом. Его поставил южноафриканский дайвер Нуно Гомес. 220 часов пробыл под водой сингапурец Ху-Сви Чоу: дело происходило в крупном торговом центре, где специально для рекордсмена был установлен резервуар с водой. Часы Sector Sharkmaster 1000 в сверхпрочном стальном корпусе с сапфировым стеклом и гелиевым клапаном готовы к любым нагрузкам. Водонепроницаемость этой модели Sector Sharkmaster – 1000 метров.



## THE BLACK GROUSE

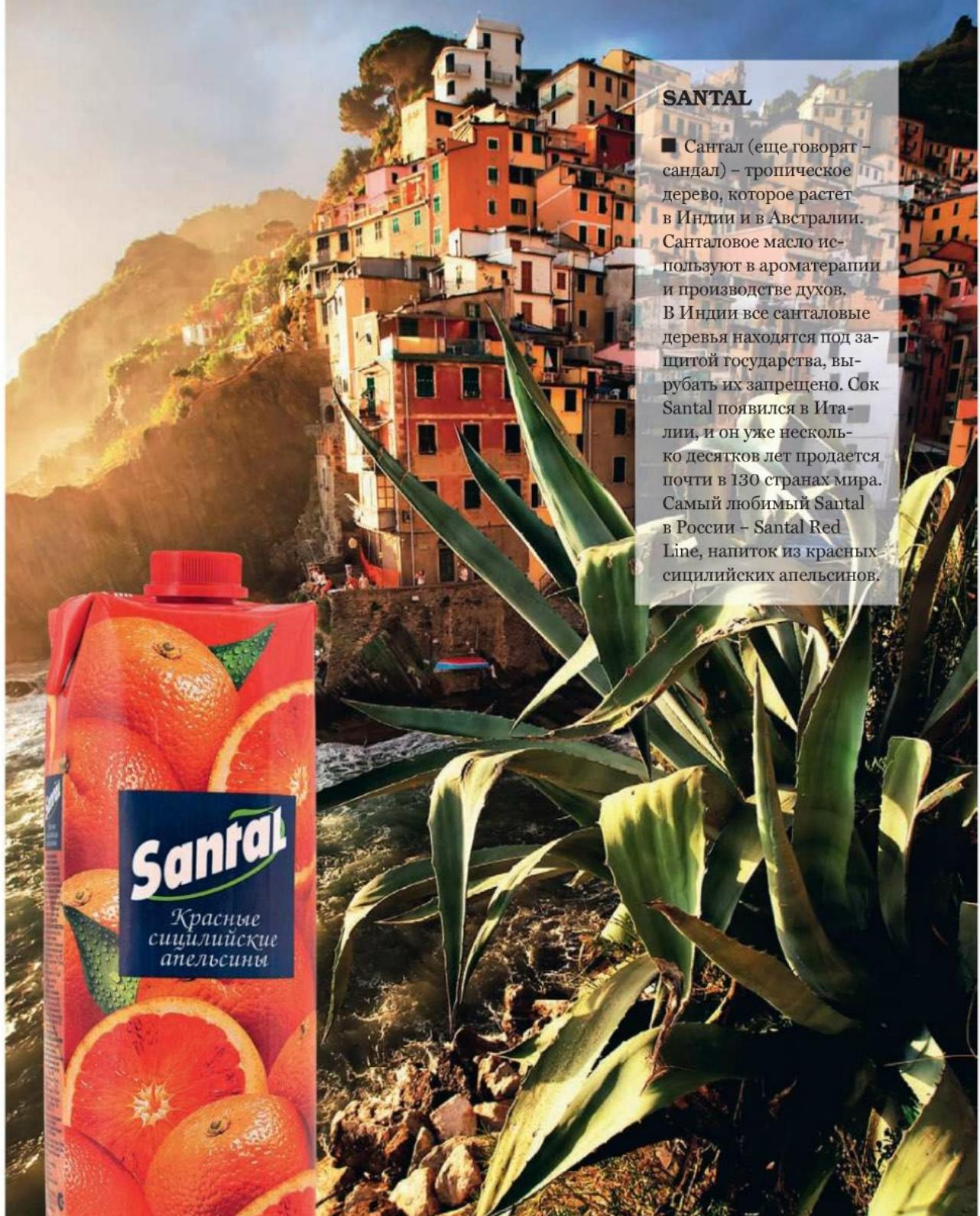
■ Тетерев – один из самых любимых охотничьих трофеев. В некоторых странах популяция этих птиц сильно сократилась и охота на них запрещена. В Шотландии численность тетеревов серьезно уменьшилась в 1970-е годы, и сегодня этот вид птиц строго охраняется на всей территории Великобритании. Черный тетерев – символ The Black Grouse, премиального сорта любимого шотландского виски The Famous Grouse, который уже более 30 лет является виски номер один в Шотландии. На защиту тетеревов в этой стране отчисляется 50 пенсов с каждой проданной бутылки The Black Grouse.



## NIKON

■ Японская компания Nikon в начале XX века называлась Nippon Kogaku K.K и производила бинокли, подзорные трубы и другие оптические приборы для военно-морского флота страны. Первый фотоаппарат под брендом Nikon появился в 1946 году, тогда же поменялось и название компании. А в конце 2011 года Nikon выпустила новый Nikon 1 J1 – это самая миниатюрная в своем классе цифровая фотокамера со сменными объективами и матрицей формата CX.





## SANTAL

■ Сантал (еще говорят – сандал) – тропическое дерево, которое растет в Индии и в Австралии. Санталовое масло используют в ароматерапии и производстве духов. В Индии все санталовые деревья находятся под защитой государства, вырубать их запрещено. Сок Santal появился в Италии, и он уже несколько десятков лет продается почти в 130 странах мира. Самый любимый Santal в России – Santal Red Line, напиток из красных сицилийских апельсинов.

## ВЕЩИ И УСЛУГИ, НА КОТОРЫЕ МЫ СОВЕТУЕМ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ



### МОБИЛЬНОЕ ТВ

■ Сервис «Мобильное ТВ» от МТС позволит вашему смартфону заменить домашний телеприемник в пробке, в путешествии или в командировке. Доступ более чем к 100 телеканалам на разных языках, интерактивная телепрограмма, напоминания о начале любимой передачи. Интернет-трафик при просмотре ТВ для абонентов МТС бесплатный.



### САНДАЛИИ ОТ ECCO

■ В новой весенне-летней коллекции BIOM от ECCO появились удобные и легкие сандалии для тех, кто предпочитает активный отдых на природе или любит ежедневные прогулки по пляжу. Гибкие сандалии из линии BIOM Lite Sandal практически неощущимы: они весят как пластиковый стаканчик с водой, не более 200 грамм каждый.



### ФИЛЬМЫ В 3Д

■ Вы ощутите настоящее качество в 3D, выбрав любой из семи фильмов: «Приключение в Большом каньоне 3D», «Мумии: Секреты фараонов 3D», «Дикий океан 3D», «Серфинг на Таити 3D», «Динозавры Патагонии 3D», «Легенды о полете 3D», «Аравия 3D». Ведь эту серию документальных фильмов изначально снимали для кинотеатров IMAX.



### LEICA V-LUX 40

■ Камера Leica V-Lux 40 – идеальный инструмент путешественника, вобравший в себя все необходимое для ведения фотографических путевых заметок. Компактные размеры и малый вес позволяют путешествовать налегке, делая отличные снимки благодаря, в частности, невероятно широкому диапазону фокусных расстояний 24-480 мм.



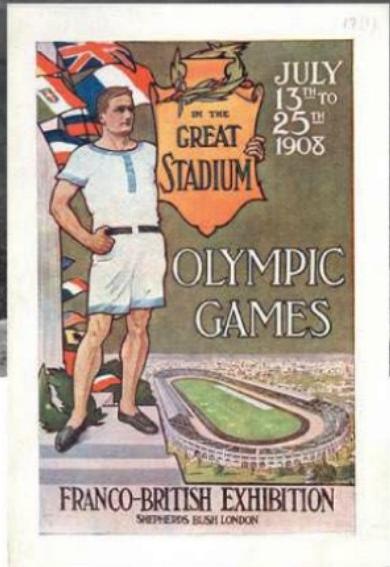
### СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК

■ Действительно уникальный стиральный порошок AMWAY HOME SA8 Baby разработан для чувствительной детской кожи. В состав порошка входят натуральные чистящие ингредиенты из растительных источников и минеральных веществ, что делает его безопасным не только для здоровья малышей, но и для окружающей среды.



### REXONA MEN

■ Rexona «Энергия приключений» обладает неоспоримыми преимуществами для современных активных мужчин. Новый мужской антиперспирант с уникальным свежим ароматом, в котором присутствуют нотки мандарина, бергамота и черного перца, обеспечивает надежную защиту в течение 48 часов даже в экстремальных ситуациях.

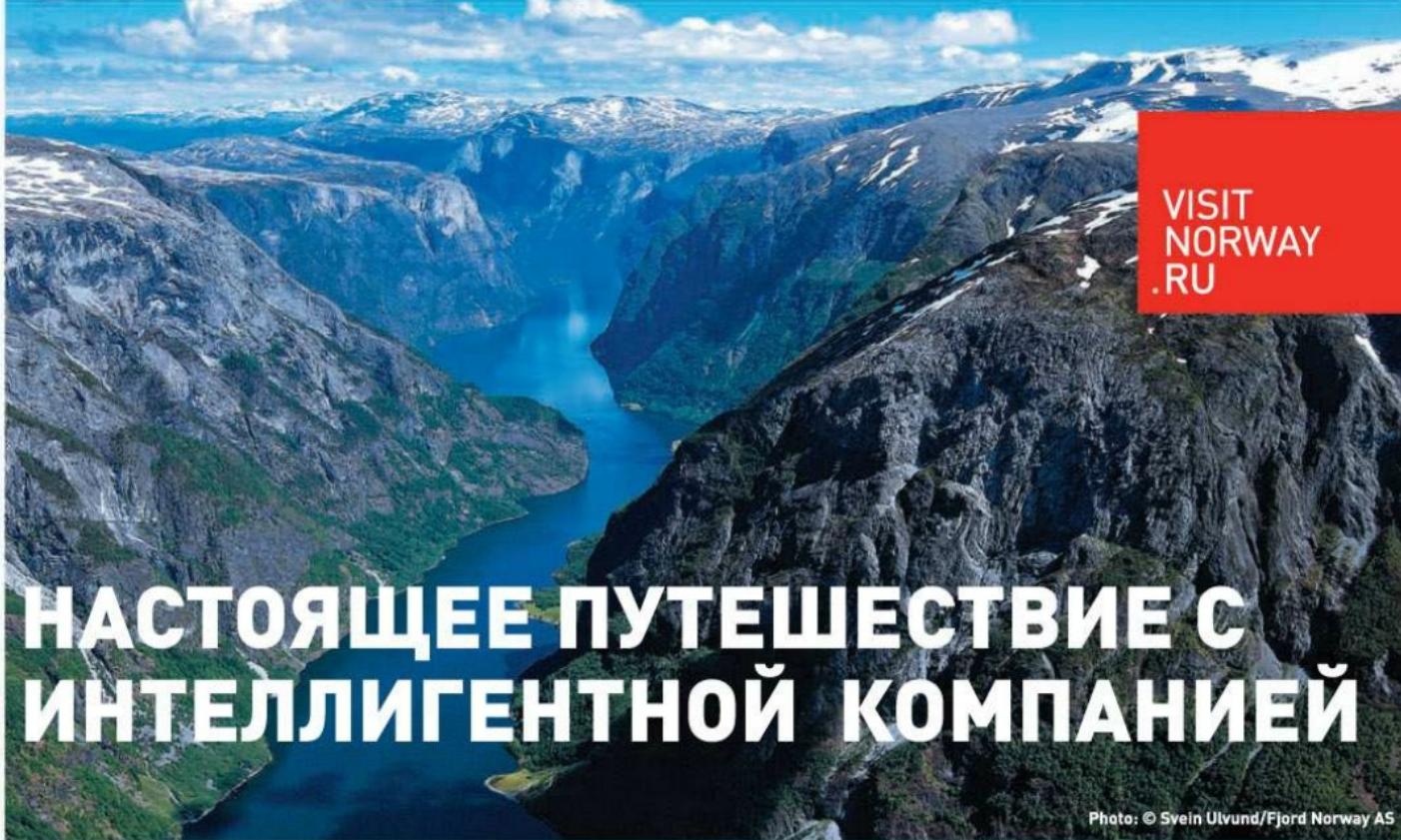


ДАТА

## ЗАИГРАЛИСЬ

**Л**етом этого года в Лондоне пройдут Олимпийские игры – мероприятие, которое британская столица уже не раз проводила. А впервые она выступила хозяйкой игр ровно 104 года назад. Тогда на открытие приехал король Эдуард VII. В присутствии Его Величества и на глазах тысяч зрителей случился забавный казус – вместо американского и шведского флагов торжественно подняли символы Китая и Японии, которые не собирались участвовать в этих состязаниях. В отличие от современных Олимпийских игр, в 1908 году не было предусмотрено торжественного закрытия – тогда устроили лишь короткий официальный прием для спортсменов и организаторов. Кроме того, именно в 1908 году в прессе впервые опубликовали таблицы с результатами стран по количеству медалей, которые сегодня стали уже традиционными. **NGT**





VISIT  
NORWAY  
.RU

# НАСТОЯЩЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ С ИНТЕЛЛИГЕНТНОЙ КОМПАНИЕЙ

Photo: © Svein Ulvund/Fjord Norway AS

## НОРВЕГИЯ: ВСЕ ЛУЧШЕЕ С DSBW

Классическое путешествие  
по фьордам и Атлантике,  
10/15 дней от 1095/1275€  
+ а/б или ж/д

Даты заездов [10]: 31.05,  
14.06, 28.06, 12.07, 19.07,  
26.07, 02.08, 09.08, 30.08

Даты заездов [10]: 11.06,  
25.06, 09.07, 16.07, 23.07,  
30.07, 06.08, 27.08.

Очарование Норвежских  
Фьордов,  
7/12 дней от  
695/835€ + ж/д

Даты заездов [7]: 08.06,  
06.07, 27.07, 10.08, 24.08,  
07.09

Даты заездов [12]: 06.06,  
04.07, 25.07, 08.08, 22.08,  
05.09

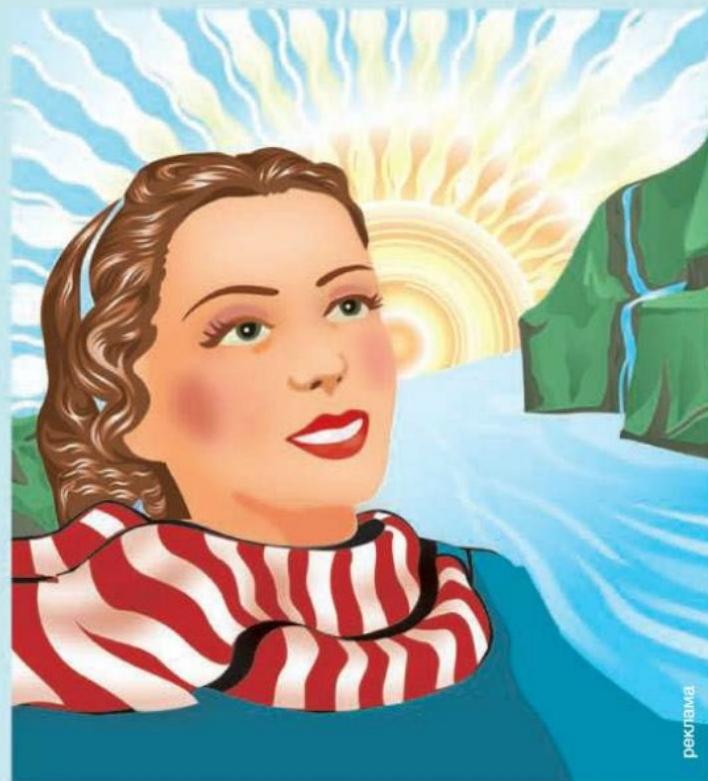
Мозаика Норвежских  
Фьордов,  
8 дней от 935€ + а/б  
Даты заездов: 22.07, 05.08

Жемчужины Норвежских  
Фьордов,  
8 дней от 895€ + а/б  
Даты заездов: 29.07, 12.08

Путешествие на Край  
Света, мыс Нордкап, 14  
дней от 1345€ + ж/д  
Даты заездов: 18.06, 16.07,  
06.08

Загадки Норвегии, 9 дней  
от 425€ + ж/д  
Даты заездов: 23.06, 14.07,  
28.07, 18.08, 01.09, 15.09

Норвегия в Миниатюре, 10  
дней от 495€ + ж/д  
Даты заездов: 28.06, 19.07,  
09.08, 01.09



реклама



DSBW-TOURS  
КОНТИНЕНТ

[495] 781-00-10  
[www.dsbw.ru](http://www.dsbw.ru)

НОРВЕГИЯ  
ощути силу природы  
[www.visitnorway.ru](http://www.visitnorway.ru)

Телефон горячей линии Диг: 810 800 2086 1039 (звонок по России бесплатный)  
Качество товара подтверждено Декларацией о соответствии.  
Реклама  
[www.dior.ru](http://www.dior.ru)

# DIOR HOMME SPORT

